༄།།ཁྲི་གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

ཁ

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སི་ཁྲོན་དུས་དེབ་ཚོགས་པ།   སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ཁྲི་གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཟབ་གསང་བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

〔སྨད་ཆ〕

ཁ

རིན་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཐང་སྐོར་དབུས་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྒྲིགས།

སི་ཁྲོན་དུས་དེབ་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目（CIP）数据

六世贡唐仓·丹贝旺旭文集 ： 全5卷 ： 藏文 / 欧加主编.
--成都 ：四川民族出版社，2014. 8

ISBN 978-7-5409-5672-1

Ⅰ. ①六… Ⅱ. ①欧… Ⅲ. ①贡唐仓·丹贝旺旭（1926~2000）- 文集 - 藏语 Ⅳ. ①C52

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第267753号

六世贡唐仓·丹贝旺旭文集（1-5卷）

主 编：欧 加

顾 问： 第七世贡唐仓罗藏嘉木央格勒丹贝堪钦
久美华尔旦嘉木措（贡唐仓经师）
扎 西　丹 曲　嘎·罗桑华尔旦

责任编辑	嘎尔玛泽朗
封面设计	嘎尔玛泽朗
出版发行	四川党建期刊集团　四川民族出版社
排　版	成都桑布扎照排印务部
印　刷	四川宏丰印务有限公司
成品尺寸	260mm × 185mm
印　张	104.50
字　数	790千
版　次	2014年11月第1版
印　次	2014年11月第1次印刷
书　号	ISBN 978-7-5409-5672-1
定　价	150.00元（1-5卷）

ཁྲི་ཀུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མོ།

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཤཱཀྱའི་ཏོག །

མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །

འཇིགས་བྲལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མགོན། །

སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གང་གི་གསུང་གསང་ཟབ་མོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །

གང་གི་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཟ་བར་སྨན། །

གང་གི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཕྱིར་དུ། །

གང་འདིར་སྤེལ་ལ་དད་གདུང་སྤྲོ་གསུམ་སྐྱེས། །

ཞེས་དད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཙུན་གཟུགས་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་གུང་ཐང་བྱམས་བརྩེའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

〈སྨད་ཆ〉

ལེའུ་དང་པོ། ཚོ་ག་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

བདེ་མཆོག་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས། ………… (1)

ཐུག་རྗེར་འཁོར་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པ། ………… (12)

རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མངོན་རྟོགས། ………… (13)

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག ………… (16)

བདེ་མཆོག་གི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ………… (24)

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཉེར་འཇུག ………… (27)

འདོད་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་། ………… (36)

གཏེར་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། ………… (41)

དུས་འཁོར་ སྟགས་བཟླས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། ………… (45)

གློག་སྒྲོན་འབུལ་བའི་སྨོན་ཚིག ………… (46)

ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ། ………… (47)

མཎྜལ་བཤང་བསྡུས་པ། ………… (48)

བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ………… (49)

ཚ་གསུར་མདོར་བསྡུས། ………… (53)

བཟློག་པ། ………… (54)

དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། ……………… (55)

རབ་གནས་བསྡུས་པ། ……………………………………………… (56)

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས། ……………… (57)

ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྡུས། ……………………………… (58)

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས། …………………………… (59)

དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྡུས། ……………… (60)

ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་པར་ལྷ་ཆོས་གཏོང་ཚུལ། ……………………… (62)

ཆོས་རྒྱལ་དང་ཙེའུ་དམར་བཙས་ལ་ལྷ་ཆོས་གཏོང་ཚུལ། ………………… (68)

བསྙེ་ཁྲབ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས། ………………… (72)

བསྙེ་ཁྲབ་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས། ………………………… (75)

ལྷ་རི་གོང་སྨན་དང་གཉན་ཆེན་གྱི་བསྐང་བཤགས། ……………………… (78)

དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག ………………………… (85)

ཨ་སྐྱུའི་གཏོར་ཆོག ……………………………………………… (92)

ལྷ་ཆོས་གཏོང་ཚུལ་དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཁ། …………………… (104)

སྨན་མོ་ནོར་འཛིན་ཆེ་ཡི་སྒྲོལ་མའི་ཀླུ་བསང་། ……………………… (111)

ལེའུ་གཉིས་པ། བཅའ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་རྗེ་རམས་བཅའ་ཡིག ……………………… (115)

སྨྲ་སེང་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་གི་འགོ་བརྗོད། ……………… (118)

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་ཁྲི་བཤད། ………………… (121)

དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུའི་བཟོད་གསོལ། ……………………………… (126)

ཞབས་ཞུ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རྩ། ………………………………………… (128)

བྱམས་མི་འབྲས་སྤུངས་དགོན་གྱི་རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག .... (131)

ཧོར་གཙང་ཡི་གེ་ཐང་གི་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག .... (139)

ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག .... (143)

འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩིས་ཐོའི་འགོ་རྒྱན། .... (146)

འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཏམ། .... (147)

ལེའུ་གསུམ་པ། བསང་མཆོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར།

སྒྲོལ་མའི་རླུང་རྟ། .... (149)

དབུ་མཛད་སྐལ་དོན་གྱིས་ཞུས་ངོར་གནང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཕྲིན་བཅོལ། .... (151)

ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལའི་འཕྲིན་བཅོལ། .... (152)

བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ། .... (153)

བསེ་ཁྲབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་མ། .... (155)

བསེ་ཁྲབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྡུས། .... (157)

དམ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ། .... (158)

བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མ། .... (159)

ཡུལ་སྐྱོང་དྲག་རྩལ་དཔའ་བོ་དགྲ་འཇོམས་ཀྱི་བསང་མཆོད། .... (162)

ཨ་ཕྱའི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ། .... (164)

ཨ་སྐྱའི་གསེར་སྐྱེམས། .... (175)

ཨ་སྐྱའི་རླུང་རྟ། .... (176)

ཨ་སྐྱའི་བསང་མཆོད། .... (178)

ཙ་ཡུས་སྨེ་རུའི་ཨ་མྱེ་བྲག་དམར་གྱི་བསང་མཆོད། .... (179)

སྟོང་དར་གུང་གསུམ་གྱི་བསང་མཆོད། .... (181)

ལྗིང་གི་རྗེ་རྒྱལ་གཉན་པོའི་བསང་ཡིག .... (183)

ཕྱུགས་ནག་ཧ་རྗོ་ལ་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ། .... (187)

ལྷ་སྨན་ནོར་གྱི་བདག་མོ་བགད་པ་ལྷ་མོའི་བསང་མཆོད། .... (188)

དཔོན་བུའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྡུས། .... (190)

བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ། .... (191)

བསེ་ཁྲབ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། .... (194)

བསྟན་པའི་ཉེ་མའི་འཁྲུངས་ལྷའི་བསང་མཆོད། .... (195)

སྲུས་རུས་སྐྱེས་ཆུང་གཉན་པོའི་གསོལ་མཆོད། .... (196)

ཁོ་ཚེ་སྤུན་གསུམ་གྱི་བསང་མཆོད། .... (198)

བྲག་ཐོའི་བསང་མཆོད། .... (201)

ལྷ་སྲུས་ཏིང་འཛིན་འོད་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད། .... (203)

གཉན་རྗེ་རྒོད་པོ་ཁྲབ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་རྒྱ་འཁྲིལ་བ། .... (205)

ཨ་མཆོག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས། .... (207)

སྟག་ཤར་དཔའ་བོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ། .... (208)

དངུལ་བུམ་གྱི་བསང་མཆོད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟ་མཆོན། .... (209)

ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་བསང་དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ། .... (211)

ལེའུ་བཞི་པ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར།

དགེ་འདུན་ཉེ་ཤུའི་ཁྲབ་མཐའི་རྣམ་བཞག .... (217)

འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགག་བརྗོད་པ། .... (234)

སྲིད་འཁོར་རྨི་ལམ་གྱི་རོལ་རྩེད། .... (235)

ངེས་པར་གཟབ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་བ། .... (236)

རྒྱའི་གབ་ཚིག་འགའ་ཞིག་བསྒྱུར་བ། …………………………………… (238)
དབྱིན་ཡིག་ལ་འཛུག་ཚུལ། …………………………………… (239)
མགྲོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཡར་ཞུའི་ཡི་གེ …………………………………… (246)
སྨྱུན་འདྲི་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། …………………………………… (255)
སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ། …………………………………… (256)
ཉིན་ཐོ་ཚན་པ་ཞིག …………………………………… (263)
ལས་སློབ་འཆར་འགོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ཟིན་བྲིས། …………………………………… (264)
རྩེད་གཏམ་འགའ། …………………………………… (265)
རང་རྒྱབ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུའི་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ། …………………………………… (266)
ཟས་རིགས་འགའ་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་ཚུལ། …………………………………… (268)

ལེའུ་ལྔ་པ། འཕྲིན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (271)
དམག་སར་པཎྜི་ཏའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག …………………………………… (271)
ཨར་ཡག་ཚང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (272)
མཆོག་རྩེའི་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (273)
བརྙེས་ཚང་བཙལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག …………………………………… (273)
ཚལ་གུང་ཐང་གི་དགོན་པར་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (274)
ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (275)
དཔལ་བན་ཚང་དང་ནུར་མའི་གྲོད་བར་དུ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག …………………………………… (275)
འཕྲིན་ཡིག་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་། …………………………………… (276)
དགེ་རྒན་ཟླ་བོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག …………………………………… (277)

ཐུབ་བསྟན་རྫོང་དཔོན་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (278)

བཞག་སྟོམ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (279)

གཞུ་ཤུབ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (280)

བྱམས་མའི་ནང་སྐྱོད་བར་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (281)

བཀྲེས་ཚང་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (281)

སློ་བཟང་མགོན་པོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (282)

འབྲུག་ཐར་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (283)

སང་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (284)

བྱམས་མེ་དཔོན་ཆུའི་མཆོག་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (285)

ཁྲོམ་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (286)

འཛམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (286)

ཙ་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (287)

བརྩོལ་བཏམས་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (287)

བཀྲ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (288)

འཛམ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (289)

ཀྲི་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (289)

དཔལ་བན་ཚང་དང་ཐོར་གོད་ཀྱི་སྐྱོད་བར་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (290)

ཐང་སྐོར་གྱི་ནང་སྐྱོད་བར་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག ………………………… (291)

སྐྲུ་རིང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (292)

སྐྲུ་རིང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (293)

ཚ་ཁོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག ………………………… (294)

མཇུག་བྱང་། ………………………… (295)

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུས་བྱས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་བསངས་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཁཾ་ཨཾ་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་ལྔ། ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཾ་ལས་ཤ་ལྔ། ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་བཅས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཧ་ཧོ་ཧྲཱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པའི་སྐྱོན་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་སོགས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གཏོང་ཚེ་འདིར། མིན་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་

སྙིང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷའི་དབང་བསྐུར་རང་གི་ལུས་གང་བདེ་བ་སྐྱེས། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་ནས་སྐྱབས་མཆི། །བསྡུ་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་པ། ཧྲཱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་རང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་གསལ་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གྱུར། ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ་ཧཾ། ལན་གསུམ ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ནས་ཨཾ་ཨཱཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ནས། ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ། བསྡུ་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཀུང་ཚོག རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་འཁྱིང་གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་རྣམས་བསྐྲད་སླར་ཕྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་པད་ཟླའི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱས་པར་ན། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་སོགས་དང་། བསྡུ་ན། ཨོཾ་གུ་རུ་ཙཀྲ་སམྦ་ར་སཔ་ཏ་ཀཱི་ནི་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་

གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་བཟླང་། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར།

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ནས་×ཀཱ་ཧཱུྃ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཟླ་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་བགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ། གུར་བླ་རེ། མེ་རི་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྩེགས། རི་རབ་སྣ་ཚོགས་པད་མ་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་སྣ་ཚོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཚན་དཔེའི་ངོ་བོ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལྡན་པའི་ཨ་ལི་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མེ་ལོང་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ཟླ་དའི་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་ད་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཟླ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པ་བསྐྱང་བས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མ་མནན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྡིག་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཌ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྣམས་པ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་གཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཙིགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་འཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྡིག་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ། སྤྱན་དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཐིག་ལེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། པད་མའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལཱ་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་དམར་མོ། ལྷོར་

གཟུགས་ཅན་ལ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མཚམས་སུ་ཀླ་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་རེ་རེ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་པུ་ཛ་ཨོ་ཨ་གོ་ར་དེ་མ་རྣམས་ལས་དཔའ་བོ་བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པས་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོའོ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀ་ཨོ་ཏྲི་གོ་ཀཱ་ལཾ་ཀཱ་ཧི་རྣམས་ལས་དཔའ་བོ་བརྒྱད། དཔའ་མོ་བརྒྱད་དེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོའོ། །སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་པྲེ་གྲི་སཽ་སུ་ན་སི་མ་ཀུ་རྣམས་ལས་དཔའ་བོ་བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དེ་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོའོ། །དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ། ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་གཡས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་འཁོར་བཞི་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྡིགས་པས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །

ཤར་སྒོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒོར་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་སྒོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་

པ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྔོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཌ་མ་རུ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་རྒྱ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་བྷྲཱུ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོར་ཧཱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་མོ་ཧྲཱུ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་རྩེ་མོར་ཧྲཱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་། ཉེ་སྙིང་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་མཁྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཉི་གདན་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕན་ཚུན་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲངས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ཏུ་ཤར་བའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་དྷུ་ཏིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷུ་འཛེགས་པ། ཡུང་དཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དཔྱིད། ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕག་མོ་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྙིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི། མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །

སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དུ་ག་བརྒྱད་ནས་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒོ་མཚན་མ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ནམ་ཧེ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པད་མ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཁ་ཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཧ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཧེ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧྲེཾ་ཧྲེཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་དང་དུ་ཁས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པད་མ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་དཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཡིཾ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿཀྱིས་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྲུད། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨུཿཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་

ལྷ་རྣམས་ལ་ཉམས་སྣང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ།

ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ནས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ། དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱུག གྲུབ་མཆོག་ལཱི་ཧི་པ་དང་། དྲིལ་བུ་པ་ནས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་ལོ་ན་རོ། ཁམས་གསུམ་བླ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་བཾ་རིཾ་རིཾ་ལིཾ་ལིཾ་སོགས་ནས་གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། རང་གི་ལྟེ་འདབ་ཏུ་བདུད་རྩི་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་། བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། སྔགས་མཆོད་རྒྱས་པ་ཕྲིན། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་

མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཐུབ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཨོཾ་རྨུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་པ་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བསྟུན། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུས་པ་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ནི། ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཐེང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དང་བཾ་གྱི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནི་ཛྭ་ལ་ཤམ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འཁོར་ཚོགས་སྔར་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། ནང་མཆོད་སོགས་འདི་ལྟར་བཟླས་པ་ལ་ཧཱུྃ་བཾ་དོར་ནས་བཟླ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཾ་རྀཾ་རཱྀཾ་ལྀཾ་ལཱྀཾ། ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ། ཙཾ་ཚཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཉཾ། ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ། ཏཾ་ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ནཾ། པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ་མཾ། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ། ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཛཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨཀྵོཾ་ནས་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལག་པ་གཉིས་སུ་དབྱངས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་

པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག ཨོཾ་ཨཱཏྨ་ཀྲྀ་ཨ་ནུ་ག་ཏ་སརྦ་ཧྲྀ་ཏཿཔ་ར་སྤྲ་ར་ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚ་སརྦ་ཧྲྀ་ཏཿཏྲཱཾ། ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚ་སརྦ་ཧྲྀཿཏྲཱཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོར་གྱུར། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱི་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཛ་ཀ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་འབུལ། ཡུམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བེ་རོ་ཙ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ལན་གསུམ་འབུལ། འཁོར་རྣམས་ལ། ཨོཾ་རིཾ་རིཾ་ལིཾ་ལིཾ་ནས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཞེས་འབུལ། རྒྱས་པར་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། བསྡུ་ན། ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁང་བརྒྱད་སོགས་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་ནས་ཤོག །དྲིལ་བུ་གྲོལ་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡང་ཧེ་རུ་ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།

སྔོན་ལམ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་

ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེ་བཛོད་གསུམ་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཚུལ་དེ་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཚེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཚེ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྔོ་སྨོན་བྱ། སྨྲས་པ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཧེ་རུ་ཀ །རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བའི་གར་རོལ་ཕག་མོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྙིང་གི་པད་མཚོར་རྟག་བརྟེན་ནས། །གང་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འདི་ན་གསལ། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཏ་བདུན་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས། །ཉེར་དྲངས་མཆོག་མཐུན་བྱེ་བའི་འོད་སྣང་ཅན། །ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་ཉིན་མོའི་མགོན། །ཡིག་རྗོད་སྤྲིན་གྱི་མ་གོས་འདི་ན་གསལ། །དམ་པའི་གྲང་རེག་མ་བཟོད་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཞུང་བསྡུས་འོད་འཕྲོ་འབར་བའི་སྒྲུབ་མཆོག་འདི། །མ་ནོར་མ་འདྲེས་བཀོད་པའི་དགེ་བའི་འབྲས། །གསང་ཆེན་བཤད་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཐར་འཕེལ་ཤོག །

ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གསང་སྔགས་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདིའི་གཞུང་ཚད་ཐུབ་ཏུ་མ་ལ་ནན་ཏན་དཔྱད་པའི་ངེས་པ་ཆུང་ཟད་རྙེད་དེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སོ། །

ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་དཔུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩེར་བས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དྲག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། །ཁ་སྦྱོར་ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོ་ལས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་འཇོམས་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དམིགས་རྣམ་གཏད་བཞིན་ཐུགས་འདྲེན། བཛྲ་གུ་རུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་××འགོད་པར་ཤོག ། སྨོན་ལམ་བྱ། ཡང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་ནི། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡབ་ཡུམ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། རང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་འཁོར་ཚོགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་སྙིང་གཉིས་སུ་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བརྗོད། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གྲྭ་རིགས་དཀོན་མཆོག་བློ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། སྐྱབས་མཆོག་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པ་ལ་ཉེར་བསྡུ་སོགས་ཁ་བསྐང་སྟེ། ༄འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མེད་བ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་རུ་ཎེཿ
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་འཕྲུལ། །
ཡིད་འོང་དགའ་མའི་གར་གྱིས་ཉམས་ཐག་འགྲོ། །
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །
ཁ་ཊྭཱ་ཞེས་བཤད། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞས་ཡས་ཁང་ཆེན་དབུས། །
ཆོས་འབྱུང་པད་ཉིར་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ། །
གཡས་བསྐྱངས་དུས་མཚན་མ་དང་གཡོན་བསྐུམས་པས། །
འཇིགས་བྱེད་ཞབས་འོག་མནན་པའི་རྗེས་ཆགས་ཉམས། །
སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
གཡས་པས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་གསོལ། །
སྤྱན་གསུམ་གཡོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གཟིགས། །
མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཕྱག་མཚན་ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣམས། །
དབུ་སྐྲ་སིལ་བུར་བབས་པ་བདེ་བསྐྱེད་ཉམས། །

ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རློན་དོ་ཤལ་ཅན། །

ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས། །

གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་པཾ་ཡིག་ལས། །

འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །

སྤྱན་དྲངས་ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས། །

དབང་བསྐུར་རྣམ་སྣང་ཧེ་རུ་ཀས་དབུ་བརྒྱན། །

ནང་མཆོད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་དང་། །

མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དམ་པར་གྱུར། །

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཀྵོཾ་ནས་ཤཱནྟའི་བར།

དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་བརྙེས། །

འགྲོ་བ་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

ཐུགས་ཀའི་པཾ་སྔགས་འཕྲེང་བ་བཅས་པ་ལས། །

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་རྣམས། །

བསྡུས་ཏེ་དོན་གཉིས་བྱུས་ཤིང་སོན་ལ། །

ཐིམ་པས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། །

ཨོཾ་གསུམ་མ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

རང་གི་སྙིང་གའི་པཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །

ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་གྱི། །

འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ་སྟེ་རང་ལ་བསྡུ། །

རང་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་བར་གྱུར་ལས་སླར། །
རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྐུར་གྱུར་གནས་དྲུག་ཏུ། །
གོ་ཆའི་སྔགས་ཀྱིས་མཚན་པས་སྲུང་བར་གྱུར། །
ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་ ལན་གསུམ་བརྗོད།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །
རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
སོགས་སྨོན་ལམ་གང་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །
སྨིན་ལེགས་བཅུ་དྲུག་ཉམས་ཀྱིས་རབ་སྣེག་པས། །
བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་མ། །
མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ཏེ། །
རིང་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བགྲོད་འདོད་ན། །
ཚུང་དུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས་མཆོག །
ངོ་མཚར་འདི་ཀོ་རྙེན་དུ་ཡོད་དུས་འདིར། །
མྱུར་དུ་འཛེག་པར་སྤྲོས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་དག །

ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར་༧ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས་སྦྱར་བ་དགེའོ། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཚུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།

ལོ་ཁྲིའི་རྟུལ་མང་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་ལ། །
རིན་ཆེན་འཇའ་ཚོན་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །
དད་ལྡན་སྙིང་གི་རྨོངས་པའི་གཤེད་གྱུར་བ། །
ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

འདིར་ཨ་ར་པ་ཙ་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས།

ཕུན་ཚོགས་བཀོད་ལེགས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཡི། །
མདུན་དུ་པདྨ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟེར། །
ཧྲཱིཿལས་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་པའི་ཞལ་རས་ལ། །
ཨུཏྤལ་སྤྱན་དཀྲུས་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས། །
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་པ་ཡི། །
སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས། །
འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་མཛད། །

གཡས་གཡོན་དྲི་ཞིམ་སོར་ཡུག་ཁྱབ་པ་ཡིས། །
པད་སྡོང་སྣན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེའི་སྟེང་། །
ཤེས་རབ་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་རལ་གྲི་དང་། །
ཤེར་ཕྱིན་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས། །
ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དབུ་ལ་པཎ་ཞྭ་མཛེས། །
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནུ། །
མཁྱེན་གཏེར་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བཙུ་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ཉམས་ལ་ནོར་བུ་དང་། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
དམར་སེར་འཇའ་ཚོན་འཁྱུད་འདྲའི་ན་བཟའ་ལ། །
ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྟེར་བའི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ། །
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད། །
གཡས་པས་ཉོན་མོངས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་དང་། །
གཡོན་པས་དྲི་ཞིམ་འདབ་མར་གླེགས་བམ་འཛིན། །
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོར་ཉི་འོད་འཁྱུགས་པ་བཞིན། །
ཀུན་ནས་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་རྩི་ཆེ། །
དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾཿགིས་མཚན། །
དང་མའི་ཧྲཱིཿཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། །
འོད་འཕྲོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སོགས། །
གར་བཞུགས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །
སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས། །
དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །
ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །
དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །
གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །
ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །
ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །
བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །
ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས། །
ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །
ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །
བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །
ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །
འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་མཐའ་སྐོར་དུ། །
སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །
བྱིན་རླབས་མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར། །
བསླུ་མེད་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
སྐྱབས་གཞན་ཞིག་བདག་གིས་མི་འཚོལ་བར། །
ཁྱོད་གཅིག་པུར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །
བརྩེ་ལྡན་གྱི་མགོན་པོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །

ཞེས་ལན་གསུམ།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །
བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་བཅས་བབས་ཏེ། །

རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི།།
སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་ལྷག་མེད་བྱང་གྱུར་ཏེ།།
རྣམ་དག་སྐུ་བཞི་ཐོབ་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ།།
ཟབ་གསལ་སྨྲར་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ཡི།།
འོད་ཀྱི་སྣང་བས་རང་ལུས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཅི་ནུས། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ ཅི་འགྲུབ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མའམ། ཡང་ན།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་ཁམས།།
བཞིན་ལེགས་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡི།།
བརྩེ་ལྡན་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།།
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྨོངས་སྙིང་གི་དགྲ།།
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།།
ཅི་འདོད་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ལྷ།།
བླ་མ་×××།།
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར།།
བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད།།
འཁོར་བ་ངན་སོང་གཡང་དུ་མི་གཏོང་བར།།
བརྩེ་བའི་གཟིགས་ཤིག་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།
ཚེ་འདིར་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འདྲ་འབྱུང་བ་དང་།།

ཁྲི་མའི་སྐྱེ་གནས་ཅི་ཞིག་ལེན་པ་སོགས། །
བདག་གིས་མི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཐུག །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ནམ་ཞིག་གཉེན་བཤེས་ཅི་འདྲ་བསྟེན་པ་དང་། །
ད་ལྟ་སྨོན་ལམ་ཅི་འདྲ་འདེབས་པ་སོགས། །
བདག་གིས་མི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཐུག །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
མ་འོངས་ཀ་ལ་བ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
དམག་དཔོན་མཛད་ཚེ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །
བདག་གིས་མི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཐུག །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཀུན་གཟིགས་བདེ་བ་ཅན། །
གང་ལ་འཕེན་པ་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་སོགས། །
བདག་གིས་མི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཐུག །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
མདོར་ན་སྐྱེ་ཀུན་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་བའི། །
ཐབས་ཤིག་བསམ་ཡང་བསྔོ་བའི་རྒྱུས་འདེབས་སོགས། །
བདག་གིས་མི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་ཐུག །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས།།

འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ།།

བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་།།

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།།

རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

གཞན་ཡང་བསྔོ་སྨོན་གང་མོས་བྱའོ།།

སྨྲས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ལས་གཞན་ཡོན་ཏན་ཞིག །

སྙེད་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་མཚན།།

ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་མཚན་སྟོང་ཀློག་པ་ལས།།

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་ན།།

བླ་གཟུགས་བདག་ལ་གཞན་མགོ་ཁེབ་པ་ལས།།

རང་མགོ་ཐོན་པའི་ནུས་པ་ཕྲ་ནས་མེད།།

འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཚན་སྙན་ཞིག །

འཛིན་པ་འདི་ཡིས་ཕན་པ་སྲིད་དམ་སྙམ།།

ཀྱེ་མ་སྐལ་མཉམ་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་དག །

ཁོག་སྟོང་གོས་ཀྱི་བཟོས་པའི་ལྷ་ཟོབ་ལ།།

སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱིམས་ཞུགས་རབ་གནས་ལེགས་བྱས་ན།།

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ལ་གནས་པ་བཞིན།།

བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མ་བརྗོད་པར།།

འདི་འདྲའི་ཚིག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན།།

བདག་ལ་ཕན་པ་སྨྲུབ་ནུས་མེད་ན་ཡང་།།

བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།།

འདིས་མཚོན་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཚོགས།།

རྒྱལ་སྲས་སྨོན་པའི་ཆབ་དང་སྦེབ་པ་འདིས།།

མ་རྒན་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་དག །

ལྷག་མེད་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་འཛིན་བཅས་བོ་སླ་བ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་པའི་སྒོང་བུར་རིག་གནས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་བཀྲ་བ་ལས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་བསིལ་མངར་ཆགས་པའི་ལྗེ་འཁོར་རྩེ་མདུན་དྲུང་ཡིག་ངག་དབང་དར་རྒྱས་དང་། གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དད་བརྩོན་ལྷུགས་ཀྱིས་འགུགས་པ་མཆོད་ཆུང་སྐལ་བཟང་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སོས་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགེ་སྦྱོང་༄འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་དབེན་གནས་མཁའ་སྤྱོད་རྩེར་སྦྱར་བ་དགེའོ།།

བདེ་མཆོག་གི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཐར། །
ངུར་སྨྲིག་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་པ། །
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །
སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །
སྡོམ་མཛད་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
དྲན་པས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །
སྤྲུལ་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །
རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ལམ་འདིས་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི། །
གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་དབང་ཁྲིད་དང་། །
བཀའ་ལུང་སྤྲུལ་མཛད་བླ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།
ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས།།
ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་བུམ་གང་བར་ཤོག །
ཚེ་འདིའི་མཐར་ཡང་བླ་མ་ལྷའི།།
ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སོགས།།
མཐའ་ཡས་བསུ་བ་མངོན་གྱུར་ནས།།
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་ཤོག །
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།།
བདག་གི་སྙིང་ཀར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ།།
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ།།
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་།།
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།།
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

སོགས་བསྔོ་སྨོན་བྱ། ཤིས་བརྗོད་ནི།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན།།
ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ནི།།
ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་།།
ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྙན་གླུ་རྟ་ལེན།།
གཞན་དག་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།།

ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི།།
ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་དང་།།
ཞེས་བརྗོད་ཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ།།
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་།།
བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཉིས།།
དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས།།
ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།།
ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས།།
ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་བདེར།།
ཡོངས་སུ་སྨོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྨོམ་པ་ཡིས།།
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །
ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་།།
གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ།།
དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།།
ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར།།
མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།།
ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས།།
བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཉེར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ འདིར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རང་གི་ཀུན་སློང་ལ་དཔྱད་པ་གནད་ཐུག་པ་ཞིག་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱལ་ཁྲོན་བུད་མེད་སོགས་འགྲུབ་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྤང་ལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ལ་གཟབ་དགོས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་སོགས་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ནོར་བར། དངོས་གཞི་ནི་འདིར།

རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
སྣང་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་པ་ལས། །
རང་མདུན་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །
ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག །
སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །
ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །
རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གླེགས་བམ་བསྣམས། །
གསེར་མདོག་པཎ་ཞྭ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །
དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་སྐྱིལ་བུའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །

དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འོད་དམར་འཕྲོ་བའི་དབུས། །
རབ་མཛེས་དབང་གི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ། །
ཛྲུ་རུའི་ལྷུན་པོར་ཉི་མ་འབུམ་ཕྲག་བཞིན། །
སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། །
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཏྤལ་མདའ་གཞུ་འགེངས། །
གཞན་གཉིས་ཨུཏྤལ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན། །
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་བཅུད་དགེ་མཚན་ཀུན། །
བཀུག་མཛད་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །
རང་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ། །
འདོད་དགུའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྐོང་བའི་ཉམས། །
གཞན་ཡང་མཐའ་སྐོར་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿགསུམ་གྱིས་མཚན། །
བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ལས། །
འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །
དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་དང་འོང་། །
གྲོལ་བའི་མཚན་མ་བྲལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །
སྣང་ངོར་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། །
དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡི་དམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
རང་མདངས་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གར། །
བསྒྱུར་མཛད་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །
བླ་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱ་རུའི་ས་འཛིན་ཉི་མ་འབུམ་ཕྲག་གི །
རྩེ་དགར་རོལ་བས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
དབང་དུ་སྡུད་མཛད་བརྩེ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་མ། །
བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གི །
དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །
བསྡོད་དབྱངས་དང་བཅས་རྟུལ་སྙིང་ལུས་སྦྱུལ་ནས། །
སྒོ་གསུམ་དད་ཅིང་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་སྐྱབས་གསུམ་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྟར། །
དད་འདུན་སྤྲོ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས། །
སྤྲོས་པའི་མཆོད་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། །
མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །
སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་ཡོན་ལྔ། །
རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད། །

ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི། །
དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་དང་དུས་གསུམ་དུ། །
བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཉལ་ལ། །
བཀོད་དེ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །
གཞན་ཡང་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བྱས་ཨ་སྲི་ཏ། །
ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་བཟང་པོའི་སྨན་གྱི་ཚོགས། །
སྙོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་འདྲེན་བྱེད་པའི། །
ཡིད་འོང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །
ཁྱད་པར་ཀུན་རྟོག་བཙོན་པའི་སྲིན་དགྲའི་ཁམས། །
མི་ཤིགས་རྡུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་བསྣུས་པ་ལས། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མ་དང་། །
མཉམ་སྦྱོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབུལ། །
མདོར་ན་དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མཐའ་ཡས་པ། །
བློ་ཡིས་བླངས་ནས་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
བླང་དོར་གནས་ལ་རྨོངས་པས་བག་མེད་ཀྱི། །
སྒོ་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་དང་། །
ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཚོགས། །
སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། །

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་སྲས།།
ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།།
མཛད་པ་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པར།།
ཀུན་ཏུ་སོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཡི་རང་།།
རྨོངས་པའི་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོས་རབ་བསྒྲིབས་པའི།།
ཉམ་ཐག་དབུལ་ཕོངས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་ཕྱེ་བའི་མིག་སྨན་གྱིས།།
ཡང་དག་ལྟ་བའི་བློ་མིག་འབྱེད་དུ་གསོལ།།
ངེས་དོན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་རྒྱུད་པ་ཡི།།
མཚན་མའི་ཕོ་སྐབས་བྲལ་ཡང་མཐུན་སྣང་ངོར།།
བསྟན་དང་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་པུ།།
ཁྱོད་ཞབས་བསྐལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས།།
འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཚོགས།།
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་།།
མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་བསྔོ།།

མཚམས་འདིར་བསྔས་བརྗོད་བྱེད་འདོད་ན། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཐའ་སྐོར་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་དང་ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་དང་བདུད་རྩི་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་དཔག

ཏུ་མེད་པ་དྲངས་ནས་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར་སྙམ་དུ་བློ་མའི་མཚན་སྔགས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླ། དབང་སྡུད་སོགས་བྱེད་ན་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོ་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་སྤྲོ་ཆོག་སོགས་དེ་མཐུན་བྱེད། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱད་སྔགས་ཚད་བསྐང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
རང་མདངས་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གར། །
བསྒྱུར་མཛད་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །
བླ་མེད་དྲིན་ཅན་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱ་རུའི་ས་འཛིན་ཉི་འོད་འབུམ་ཕྲག་གི །
རྗེ་དགར་རོལ་བའི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དགུར་དབང་མཛད་མ། །
བཅོམ་ལྡན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་གུས་པས་འདུད། །
དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
བློ་ཡིས་བླངས་ནས་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཁྱད་པར་ཀུན་རྟོག་བཙོན་པའི་སྲིན་དགྲའི་ཁམས། །

མི་ཤིགས་ཧཱུ་ཧྲཱིའི་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ལས། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མ་དང་། །
མཉམ་སྦྱོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབུལ། །
སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་དང་། །
ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལས་འགལ་བའི། །
ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
ཐུགས་རྗེ་གཏེར་ཁྱོད་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུངས། །
དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་དང་། །
ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །
མཛད་པ་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པར། །
ཀུན་ཏུ་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །
རྨོངས་པའི་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོས་རབ་བསྒྲིབས་པའི། །
ཉམ་ཐག་དབུལ་ཕོངས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
མདོ་སྔགས་ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་མིག་སྨན་གྱིས། །
ཡང་དག་ལྟ་བའི་བློ་མིག་འབྱེད་དུ་གསོལ། །
ངེས་དོན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་རྒུད་པ་ཡི། །
མཚན་མའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ཡང་མཐུན་སྣང་ངོར། །
བསྟན་དང་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་པུ། །
ཁྱོད་ཞབས་བསྐལ་བརྒྱར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །
འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཚོགས། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །

མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་བསྒོ། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས། །
རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་དགོས་པའི། །
རྒྱལ་བློན་དྲག་ཞན་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །
མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག་བརྗེ་ལྡན་མ། །
ཁྱད་པར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སོགས། །
སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག །
དྲིན་ཅན་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་མགོན་ཁྱོད་ལ། །
རབ་གུས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །
རེ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཁྱོད་ལས་གཞན་མེད་པས། །
ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ལ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་ཏེ། །
མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་སྩལ་ཏུ་གསོལ། །
དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས། །
བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཟང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །
བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། །
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་སྦྱངས། །
སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་སྣང་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ། །
རྗེས་འཛིན་གསུང་གི་དབྱུགས་འབྱུང་རང་འདྲ་ཞིག །

དཀྱིལ་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་མཐུ་ལས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས། །

གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཆོག །

སྤྱི་བོ་ནས་བྱོན་སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་དབུས། །

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

འདི་ལྟར་བསྒྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཡང་། །

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ། །

གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བསྟན། །

ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མར་གྱུར་ཡིད་ཅན་ཚོགས། །

དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །

མདོ་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །

ཡེ་ཤེས་བདེ་བླག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྗེ་རམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཞུ་རྟེན་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༄༅།ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བ་དགེའོ། །

འདོད་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། བྱིན་རྟེན་སོགས་ལ་མཇལ་ཚེའམ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཇུག་ཏུ། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་འདིའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར། །གནས་དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་མཆོད་རྫས་སོགས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་ས་གཞི་སྔོན་ཤིང་ཆུ་མཚོས་བརྒྱན། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱེ་སྨྲང་བུ་རམ་ཛ། །མེ་ཏོག་གཙལ་བཀྲམ་ཙན་དན་དྲི་བསུང་ལྡང་། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་ཁྱབ། །དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །པདྨ་སེང་ཁྲིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི། །མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ། ན་མོ་དྷརྨཱ་ཡ། ན་མོ་སཾགྷཱ་ཡ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བིདྱཱ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། སརྦ་ཀརྨཱ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་མཆོད་རྫས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གནམ་ས་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་གནས་འདིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གནས་ཁང་རང་བྱོན་སརྫོ་རི་བྲག་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མ་རེག་བར་དུ་བདག་སོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

འདིར་ཡང་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བསྐལ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐོར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ། སྡིག་བཅད་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་འགོམ་ཡུག དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ནས་ངོ་ཚ་བཤད་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྣེའི་མཆོན་

པའི་མཛོ་དམན་དྲག་ཞན་ལ་རྫུན་དང་དབུ་སྐོར་བཏང་བ། བླ་སློབ་དང་བཟང་འབྲེལ་དབྱེན་རྒྱབ་པ། དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་ལོག་བྱས་པ། འཁོར་འབངས་ལ་སྡུག་ལས་ཕབས་པ། དད་རྫས་གཤིན་རྫས་བླངས་པ། ཆོས་སྐྱོང་གི་ལས་བསགས་པ། བཀྲུ་འཕྲོག་བྱས་པ། མནའ་ཟློས་པ། དོམ་བསྐོས་པ། བླ་ཚག་རྐང་འདྲེན་བྱས་པ། ཁ་སྡིག་ཁོག་སྡིག་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་སོགས།

མདོར་ན་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་གཙོར་བྱས། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཕྲ་རགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། སྐབས་ཡུལ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་ཀུང་གཉོང་བའི་ངང་ནས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་བྱེད་པ་ལ་འཛེམས་ནས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཟད་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གཞན་ཡང་བདག་གི་ཚེ་རབས་འདི་དང་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་སྣ་ཅི་ཙམ་བསྲུངས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད་གནས་དང་རྟེན་ཁང་ལ་སྐོར་ཕྱག ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། སྲོག་བླུ་ཚེ་ཐར། བཀའ་ཀློག་རྟེན་བཞེངས། མཐའ་ན་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྐྱེས་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་བསགས་དང་བསོག་འགྱུར་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྩ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས

པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་རྩོམ་པའི་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པ་ངན་པ་སྤྱོར་བ་རྩུབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་ལ་ཕྱི་ཞུ་བགྱིད་པའི་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ནུས་པ་ཞིག་དང་དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནང་དགོས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པར་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ས་སྟེང་དུ་ཁྱབ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་བགེགས་མེད་བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཞྭ་དམར་སེར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སྒྲུབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་གི་མཆོད་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད། ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས། ཆོས་འཆད་ཉན། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་འགྱེད་མང་སྐྱོལ། གྲྭ་བ་གྲྭ་རྒྱུན་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་ལས་ཐར་ནས། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དུས་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དགོས་ཚེ་རབས་སྔོན་མ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཕན་འདོགས་གནོད་སྐྱེལ། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ། མིང་སྲིང་ཉེ་འབྲེལ། ཁྱིམ་གཟའ་བ། བཟང་རོགས་མཛའ་བཤེས། ཕོ་ཚོ་འཁྱུང་བའི་མ་འབྲི་རྐོད་གསུམ། ཁལ་རྟ་བྱས་པའི་རྟ་དྲེའུ་ནོར་གསུམ། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས། ཤ་ཁྲག་ཟོས་པའི་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད། ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱུ་རྫས་ནོམ་གསུམ། ཟས་ཆུ་བཟའ་མ་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱིས་དྲིན་བཏགས་པ་རོགས་བྱས་པ། ཕན་སེམས་བཟུང་བ། མཐའ་མ་ཚིག་སྙན་པ། སེམས་འཁོར་བ། གཡོག་བྱས་པ། གྲོགས་མཛད་པ། ཁ་ལྟ་བ། ངོ་ཤེས་པ། མིག་

གིས་མཐོང་ཚད། རྣ་བས་ཐོས་ཚད། མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འདིར་ནད་དང་འབྲུག་པ་ལྷུ་གེ་དང་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར། འཇིགས་ཚེ་སྐྱབས། ལྟོག་ཚེ་ཟས། སྐོམ་ཚེ་ཆུ། ན་ཚེ་སྨན་དང་། ཞིམ་པའི་ཟས། སྐྱིད་པའི་གནས་སོགས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ། ལྷག་པར་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་གྱི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཞི་ནས་ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད། རླུང་རྟ་སྙན་གྲགས་སོགས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཡང་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ས་མཁན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་སྦྱངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལེགས་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་བསླུ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། བདག་གི་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསླུ་ཞིག་མ་བསླུ་ཞིག ཆད་བྱུང་སྲུས་བཅས་××××འགྲུབ་པར་ཤོག འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་

སོགས་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།

འདི་ཡང་རང་གི་ཇི་ལྟར་འདོད་གསོལ་བསྔོ་སྨོན་བྱས་པ་ལྟར་དཀར་འཇམ་ཤོག་གུའི་སྟེང་དུ་རི་མོར་ཕབ་པ་པོ་ནི་༧མི་བསྐྱོད་དཀྱིལ་གར་རྡོ་རྗེ་ལགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གྲུ།

གཏེར་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདོད་དགུའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་སྩེར་མཛད། །བཅོམ་ལྡན་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་ཞབས་པད། །རྣམ་ཀུན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་གཏེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབུས་སུ་པད་ཟླར་རང་སེམས་ཀྲཱིཾཿ། །ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་སའི་སྙིང་པོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སེར། །ཕྱག་གཡས་ཤིང་ཐོག་གཡོན་ནོར་འཛིན། །བདེ་སྟེར་འོད་ཟེར་སྟོ་ལྡང་འགྱོ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་པའི། །ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །དབྱེར་མེད་དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་བའི། །སྤྱི་བོར་རིགས་ལྡས་དབུ་རྒྱན་ཅིང་། །མཆོད་པ་ཕྲད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཨཱ་ཀ་ཤྲཱི་ནས་ཤཱནྟའི་བར་རོ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པས་སོད། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གཏེར། །ས་ལུས་སྟོལ་མཛད་སའི་སྙིང་པོར། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །མ་ལུས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ་ཧ་ར་ཧ་ར། ས་ཏྭ་བཱ་ཤ་སྭ་ཏ་ཨ་སོ་ཧྭ་བཛྲ་ས་མཏྟ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅི་ནུས་བཟླས་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སའི་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་

བྱས་ན་སྐུའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གནད་ཆེ་ཡང་། དེང་དུས་ཀྱི་མཁས་རློམ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། བདག་བསྐྱེད་མ་བསྒྲུབས་པར་ས་བཅུད་དང་སྙིང་གཏེར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་གྱི་སྐྱི་འགྲོའི་ལ་མ་དཔྱད་པས་ནང་རྫོང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ངོམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སྙིང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་ས་བཅུད་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་མདུན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚང་བའི། །བུམ་ནང་བཅོམ་ལྡན་སའི་སྙིང་པོ། །ཞེས་སོགས་······གྱུར། བསྟུན་ནུས་བཞིན། རྒྱས་པར་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །ས་སྙིང་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཀྵི་ཐི་གརྦྷ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲེའོ། ། བསྟོད་པ་ནི། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གསུམ་བརྙེས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །ས་ཡི་སྙིང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་ཆེན་གཡོ་མེད་བརྟན་པ་དང་། །ས་ཡི་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏོག་ཀུན། །ས་ཕྱོགས་འདི་རུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། །ས་སྟེང་དགེ་ལེགས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་ལས། །ཞེས་སོགས་······དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི······ཀྵི་ཐི་གརྦྷ། སོགས་སྔར་བཞིན་བཟླས། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུབ་པས་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱི་མར་ཡང་དབུལ་ཕོངས་ལས་སྐྱོབས་པར་ནུས་པ་དང་སྤྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུད་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཨ་ཀྲོ་ཏ་ས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་མདུན་དུ། །ཧྲཱུཾ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཡོངས་གང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ས་བདག་ལ། །ཕོག་ཐུག་བྱུང་བས་ཉེས་སྐྱོན་དང་། །ས་དཔྱད་ས་དགྲ་ལ་སོགས་པས། །རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །མི་ནོར་ཁང་ཁྱིམ་གནོད་པ་ཡིས། །རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་བུམ་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱ་ནུས། ཕྱགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཨོཾ་མདུན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚང་བའི། །ནས་ མཆོད་པ་ཁྱད་པར་

གསུམ་ལྡན་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས། བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་བྱམས་པའི་ལྷའི། །རྒྱུད་བསྐུལ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱིན་རླབས་འཁོར་འདས་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །བཀུག་སྟེ་བྱམས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟིམ། །ནས་གོང་བཞིན་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པས་གནས་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་ས་དཔྱད་བཅོས་པ་དང་རྡོ་བཅུད་ལོ་ཐོག་ཉམས་པ་གསོ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་གཉིས་གསུམ་དགུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་ཡང་མི་འགལ་བར་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་ཐོས་སོ།། ད་ནི་མཇུག་གི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་ལ། གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཀླཱི་ཐི་གརྦྷ་ཨེ་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། འཕགས་པ་སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱ། སའི་སྙིང་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། པར་བསམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཟླས་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཟའ་སྐར་ཡོད་བྱད་ལེགས་པ་འཛོམས་པར། ཨོཾ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཀླཱཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དང་། །ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྣམས། །སྤྱན་དྲངས་རང་རང་དགྱེས་པས་གདན་ལ་བཞུགས། །དག་ཕྱེད་བཟང་པོ་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །སྤོས་ཆུའི་དྲི་ཆབ་བརྒྱན་ལྡན་ཞལ་ཟས་དང་། །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་བཟའ་དང་བཏུང་བ་དང་། །རྒྱན་གོས་བཞོན་པ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྫས། །མཁོ་དགུ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་མ་ལུས་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །

ལེགས་ཚོགས་ཡར་ངོ་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ས་ཕྱོགས་འདི་རུ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དང་། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནད་རྣམས་ཞི་ཞིང་དུས་ཀུན་བདེ་ལྡན་གྱུར། །འབྲུ་དང་གོས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཕུལ་བ་ཡིས། །གོས་ཀྱི་འཕྱོར་ལྡན་བང་མཛོད་གང་བར་ཤོག །ཨོཾ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྣ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་རིམས་འཁྲུགས་ཡོང་དང་། །མུ་གེ་ཐན་པ་སད་སེར་ལ་སོགས་པས། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །ས་དཔྱད་ངན་དང་ཕྱི་ནང་ས་དགྲ་ཡིས། །སྐྱོན་ཞི་ས་བཅུད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །དུས་ངན་སྐྱེ་བོའི་ལོག་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པའི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། །ས་རྐོས་རྡོ་སློག་ཤིང་གཅོད་ལ་སོགས་པའི། །ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའི་ཉེས་ཀུན་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྟེན་བཞེངས་རབ་གནས་ཁྱིམ་སར་འཛིན་པ་དང་། །གཞི་བྱེས་གསོན་གཤིན་ཞི་དྲག་ལས་རྣམས་ཀྱི། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་ངན་ལས་གྱུར་བ་ཡིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འཕེལ། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་རྩི་སྔོན་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །མི་ཕྱུགས་ནོར་རྫས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

སྨྲས་པ། རྣམ་དཀར་ས་གཞི་དག་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ལས། །ཉེར་དྲངས་ལེགས་ཚོགས་པད་མོ་བཞད་པའི་གཉེན། །ལོག་རྟོག་ཆུ་ལྷ་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །བསྐྲད་པའི་འཛུམ་འོད་འགྲོ་བ་འདི་བས་གང་། །གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས། །འབྲས་བཟང་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་འཁོར་བ་ཡི། །ཡིད་འགེང་སེར་སྣ་བྲལ་བའི་སྦྱིན་གཏོང་མཐུས། །མཐུ་ཉམས་སྐྱེ་བོའི་རེ་བ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་བཟླས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་བཟླས་རྒྱུན་འཁྱེར་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་། །ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཚང་བའི། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ལོ། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ། །འཁྱུད་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། །གནས་ལྔར་ཀླྀ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མེའི་སྟེང་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿཧཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དབང་ལྷའི་དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྤྲུངས་རྟོག་ཐར་གསུམ་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། །བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ངང་ལས་རྫས་དང་ལྷའི། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་གྷྲྀཾ×སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ན་མཿ ཨོཾ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ན་མཿ ཞེས་ནང་མཆོད། གཞི་ཀུན་རང་བཞིན་བྲལ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཚིམས་པར་གྱུར། །ཞེས་བསང་མཆོད་དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ×འཚལ། །བར་གྱི་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་བཅོམ་སྟོང་གཟུགས་དཔལ་བཀོད་ནས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་མཆོད་འོད་ཟེར་འཕྲེང་བར་ཐིམ། །ཞེས་བཟླས་དམིགས་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཐུགས་བཟླས་པར་བྱེད་པའོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོ×ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཾ་ཀྵཿ×། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕྲེཾ་ཝི་ཤྭ་མཱ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱའི་ལྷག་ཆད་བསྐང་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་སྔར་ལྟར། འདིས་མཚོན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ། །སྤྲུངས་པའི་སྟོང་གཟུགས

མཚན་དཔེས་གཟི་འོད་འབུམ། །མངོན་པར་བཀྲ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱ། སླས་པ། རྣམ་གཡེང་དུཿཁའི་གདུང་བའི་སྐལ་ངན་རྣམས། །རྣམ་དག་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཕྱིར་ཞུང་བསྟུས་ཤོག །རྣམ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་འདྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་དག་སྟོང་གཟུགས་དཔལ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྔགས་བཟླས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་འདི་ཡང་ཉེ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཛམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་བྱས་པ་བཞིན། ཤྲཱི་རྒྱུད་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བརྗེས་རབ་རྒྱལ་ཕྲིའི་ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

སློག་སྨྲོན་འབུལ་བའི་སྨོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་གསལ་ལ་མུན་སེལ་ཞིང་། །
ཚོགས་པའི་དྲི་དང་དུ་བས་བསྒོགས་པ་མེད། །
གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་སློག་གི་སྨྲོན་མེ་འདི། །
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །
སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
དྭངས་གསལ་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་བ། །
ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱིས་བཀུག་པའི་སློག་འོད་འདིས། །
མ་རིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཞོམ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སློག་བཟོའི་སྨྲོན་མེ་འབུལ་བྱེད་སྨོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༧གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་ས་བཅུད་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོཾ་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་དང་རང་ཉིད་སའི་སྙིང་པོ། །མདུན་བུམ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན། །འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་བུམ་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་བིད། པཱུ་ར་པཱུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཨ་ཝརྟ་ཡ། ཨ་ཝརྟ་ཡ་ཧོཾ། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཕཾ། ཅི་ནུས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་ས་སྙིང་སོགས། །ས་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྐྱེན་ངན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ་ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་འོད་ཟེར་ལས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་གཟའ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །ཁྱད་པར་ཡུ་མུ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱན་དྲངས་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨོཾ་བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང་། །སྔགས་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པོ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུས། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་བུམ་འདི། །ཡུལ་བས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་གང་འདོད་ལེགས་ཚོགས་རྣམས། །གོང་འཕེལ་བདེ་དགའི་དཔལ་

སྤྱོད་ཤོག །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅས། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྷ་ཆེན་གྱི་རི་བོ་ཞེས་སུ་སྨྲ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་སྦྱར་བ་དགེའོ།།

མཆོད་བསང་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ།
ཧྲཱིཿཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །
རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་དབང་སོང་བའི། །
གྲིབ་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཀུན། །
བསང་དུད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག །
ཨོཾ་སརྦ་སཾ་ཤོ་དྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྦྱར་བའོ།།

བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་
མི་ཕྱེད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ཡ།
རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྟེར། །
རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
རྣམ་པ་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་དགེ་སློང་ལ། །
ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི། །
འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཕྱེ་བའི་སྟེང་། །
ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཤེར་ཕྱིན་གླེགས་བམ་འཛིན། །
བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགྱེས་ཉམས་བྱེད། །
ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཅས། །
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། །
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གར་བཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསྐོར་བ་ནི། །
སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་རྣམས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་གུས་པས་འབུལ། །
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། །
རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །
བསླུ་མེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
དུས་ནམ་ཀུན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །
ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཀུན། །
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད། །
ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །
རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བསལ། །
ཚུར་འདུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་རང་ལ་ཐིམ། །
ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདོན། མཇུག་ཏུ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །
རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་མ། །
བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚེ་འདིར་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འདྲ་འབྱུང་འགྱུར་ཀྱི། །
རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ཁྱེད་མིན་མེད། །
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲང་ཞུ་བ་ལ། །
བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །
མགོན་ཁྱོད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
ཚེ་བསོད་འབྱོར་བ་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་སོགས། །
འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྔོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་ཤོག །
ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་དུས་ཡང་། །
མགོན་ཁྱོད་ཞལ་བཟང་མཐོང་བའི་མོས་གུས་མཐུས། །
ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་སོགས། །
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མཛོད། །
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །
ནམ་ཞིག་བྱེ་བ་དགུ་བཅུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
ནག་ཕྱོགས་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་པའི་ཚེ། །
སྐྱེ་བའི་ཞལ་བཞེས་བདེན་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །
མདོར་ན་འདི་ནས་རྗེ་སྲིད་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་། །
བླ་མ་ཁྱོད་མིན་མེད་དོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཡི་དམ་ཁྱོད་མིན་མེད་དོ་བརྩེ་བའི་བདག །
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། །
བསླུ་བར་མ་མཛད་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །

འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས། །
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །
བདག་ཀྱང་ཁྱོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། ཉེ་འཁོར་མགྱོགས་འགྲོའི་ཁ་ལོ་བ་སྡེ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དང་འབྲོག་ཏུ་ཤུ་ཏུག་སྨིག་རླུམ་སྐྱོང་བ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་སོས་བཞིན་༧སྐྱོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྨྲ་སྒྲོའི་བར་སྣང་ལ་ཚིག་འཕྲིང་རྟུལ་གྱི་ཁ་ལོ་ཅི་ཡང་བསྒྱུར་བ་སྟག་ཤོག་མཛེས་ཆེན་གྱི་རི་མོར་སྤེལ་བ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྙིག་པའི་བློ་གྲོས་སོ། །

ཚེ་གསུར་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

བསང་གསུར་དུ་བསྒྱུར་བར་འདོད་ན། མཇུག་ཏུ་བསང་མཐའ་བསྡུས་ཏེ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། དེ་ནས། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །×གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཧི་དང་གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས། དགེ་བ་×འགོད་པར་ཤོག །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་པའི་སྟོང་བར་གྱུར། །སྟོང་ངང་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཧྲཱིཾ་ལས་སྟོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་རྫས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མིག་སྣང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་བིད་པུ་ར་×སྲུ་ར་ན་ཡེཾ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་×××བདག་གི་བསམ་×གྱུར་ཅིག །དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །མི་ཕྱུགས་བདེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དགའ་རྒྱས། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །དྲི་མཆོག་×། །ཟག་མེད་×། །ནད་བདག་ཡམས་བདག་དལ་བདག་དང་། །མ་མོ་གྲུལ་བུམ་ལུས་སྲུལ་པོ། །གྲུ་བོ་གྲུ་མོ་ཐེའུ་རང་དང་། །ཉམ་ཐག་དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་སྐྱེད་ཀྱང་། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་ཤོག །དྲི་མཆོག་×། །ཟག་མེད་×། །དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་གཙོར་བྱས་པའི། །སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡིས་བསྡུས་པ་ཡི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐལ་ཆད་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་འབུལ། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་དག་གྱུར་ནས། །དགའ་དང་དད་པའི་རྒྱུད་ཕྱུག་སྐྱེ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐད་བྱུང་ཚྭ་གསུར་འདི་བསྔོས་པས། །འཇིག་རྟེན་

འདས་དང་མ་འདས་འགྲོ་དྲུག་ཚོགས། །དགྱེས་ཞིང་ཚིམས་ནས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །སྨིན་པ་རྒྱ་ཆེན་×གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྗེ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་དབེན་གནས་མཁའ་སྤྱོད་རྩེ་ནས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

བཟློག་པ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལྷ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ཁྲོ་བོ་བཅུའི། །མཐུ་དང་བདེན་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་བཟློག །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་བཟློག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག །སྐྱེང་གདོན་གཟའ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག །བཙན་དང་རྒྱལ་བསེན་ཚོ་འཕྲུལ་བཟློག །ཀླུ་དང་ས་བདག་འཚེ་བ་བཟློག །མི་འདོད་ཁ་སྨྲས་སྐྱེང་གཞི་བཟློག །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་སྐྱེག་བཟློག །རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བཟློག །ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བཟློག །ཁྲམ་དང་གཏད་ལ་བཅུག་པ་བཟློག །མདོར་ན་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁའི་རིགས། །བཟློག་གོ་བྱད་མ་ཉིད་ལ་བཟློག །བསྒྱུར་རོ་བྱད་མ་ཉིད་ལ་བསྒྱུར། །མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཡིས། །ཕ་རོལ་བྱད་ཕུར་མཚམས་བཅད་དོ། །ཆོས་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་སྨོན་པ་བཞིན། །འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། འཕྲིན་བཅོལ་རྩོལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ཧཱུྃ་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདི་ཕྱིའི་བར་ཆད་སོལ། །ཁྱད་པར་ཏེ་སེ་བསིལ་བའི་ཚལ་སོགས་ནས། །ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གདོང་བཞི་པ། །ཡུམ་བཞི་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་སྤྱན་བདག་གིས་ཞུ་བའི་ཚིག་ལ་དགོངས། །རྣམ་ཀུན་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཟུངས། །བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་སོང་ནས། །བླ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ཕོག་པའི་སྡིག་གསུམ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཁྱོད་ལ་བཤགས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡི་བུ་བཞིན་འབྲལ་མེད་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་འོང་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །ལྷ་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །ཚེ་རབས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ལྷ་ཁྱོད་འཁོར་གྱིས་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་མཛད་དེ། །ཧེ་རུ་ཀ

དཔལ་མོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ལྷག་བསམ་×××། །དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་ལ་སོགས་×××ཤོག །

ཅེས་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསལ་འཕོད་གསོལ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

རབ་གནས་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

རྟེན་འདིར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
རྟེན་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །
བསྟན་འགྲོ་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་སྐྱོལ། །
ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་སོགས་ལན་གསུམ།

(ཅེས་པ་འདི་ནི་གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་བའི་རབ་གནས་བསྡུས་པ་ལགས།)

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲཱ་ཡ། ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མ་དག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མ་རུང་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས་ཀུན། །མ་འགག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །མ་ལྷར་བརྩེ་བའི་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་ལུས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བེ་ཅོན་འཕྱར། །མ་རུང་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་དུ་རོལ། །མ་ངེས་དྲེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་སྟེང་འགྱིང་བའི། །མ་ཁྱོད་སྙིང་ནས་འབོད་ཚེ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །མ་ལུས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མ་ངེས་སྤྲུལ་གཟིགས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་དགའ་མ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །མ་རིག་དབང་སོང་ཉེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཧཱུ་ཧྨོ་ཀའི་ཏྲི་ཁྲལ་གཞུང་ལུགས་ལ། །མ་འཁྲུལ་ངེས་པ་སྙིང་པའི་བསྟན་འཛིན་ཚོགས། །མ་བསྡུས་པ་ཡང་དང་གིས་འདུ་བ་ལ། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མ་ལྷར་བརྩེ་བའི་སྲུང་མ་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མ་ལུས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། །མི་ཟད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་རྟོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཆུ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེང་གླིང་གི་ཁང་ཚན་མཁས་མང་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ལས་ཐོག་པ་སྟོབས་ལྡན་ནས་བསྐུལ་མ་ནན་ཆགས་བྱུང་བ་བཞིན་༧རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བརྗེ་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་སྙིག་པའི་རྗེ་རྗེས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྲ་སོའི་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཉིན་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སོ། །ཕར་འདི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་གླིང་དུ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་ཆེན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་འཇམ་བསྟན་ལ་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅ཿརྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །གཅིག་བསྡུས་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་རོལ་རེ་མ་ཏི། །རྩེ་གཅིག་སྤྲུན་དྲངས་ཐོགས་མེད་གཤེགས་ནས་སུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་དང་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་རྫས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། །དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ནས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་བ། །སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་བཟོད་མཛོད་ལ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས×××། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀར་ཆེན་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་བྱམས་པ་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་འདོད་མོས་བཞིན། ༼འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་མཚོ་བྱུང་སྨྲེམས་པའི་ལང་ཚོའི་སྟེས་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་གླིང་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ཛཿསྠཱོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྒོ་མེད་ལྕགས་མཁར་ཆེན་པོ་བཙུ་དྲུག་ནས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །གོ་མཆོན་སྨན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཁྲོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་བསོད་ལོངས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །གང་བཅོལ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སྩོལ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དབེན་གནས་བྱམས་པ་གླིང་གི་གྲྭ་རིགས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་ངོ་མ་བཀློག་པར། ༼༄༅༽ཀླུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོ་བྱུང་བློ་ལྡན་པའི་ལང་ཚོའི་རྩེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སོ། །

དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་ལ་ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྡུས་འབུལ་བར་འདོད་པས་ཡོ་བྱད་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་ལ། སྐྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧོ་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །ལེགས་འོང་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་བཅས་རྒྱལ་བར་འབུལ། །ཨེ་མ་ཧོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཧོ་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །ལེགས་འོང་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཨེ་མ་ཧོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཧོ་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །ལེགས་འོང་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཉམས་ཆག་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་བླ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །ཨཱཿཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །ཧཱུྃ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧོ་ཉིད་འཛིན་ཞགས་དང་ཕྲུག་བཅུའི་བྱིན་རླབས་འདི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨེ་མ་ཧོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །ཧོ་ལྷག་མའི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །×××ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པར་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ཉུང་བསྡུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སླ་སེང་གླིང་གི་ཀུན་རིག་ཁང་ཚན་གྱི་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུང་ཐང་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་སྦྱར་བ། དགེའོ། །བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་མ་རིག་དབང་གིས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སྲུང་མའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་འདས་པས། །ཐུགས་དང་འགལ་རྣམས་འགྱོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཧཱུྃ་ལྷ་མཆོག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་དུད་སྤྲིན་ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་ཞས་ཟས་རོལ་མོ་བཅས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གནམ་སའི་ཁྱོན་གང་བས། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་ཁྱི་སོགས། །མཐུན་པའི་སྲུང་གཟིགས་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དགྲ་འཛོམས་མཚོན་ཆའི་རིགས། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་བཞིན་དུ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་རྩེ་གཅིག་ཕུལ་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་×××ཤོག །ཅེས་མི་བསྐྱོད་དཀྱིལ་གར་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་བར་ལྷ་ཚེས་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།
གཞི་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །
བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དང་། །
རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བར་ལྷ་ཚེས་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚེས་འབུལ་ཚུལ་གྲྭ་ས་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་ཚུལ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཁྲུས་གསོལ་སོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱ་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་། བསྐངས་རྫས་བྱིན་རླབས་ཡང་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ལ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ལ། འོག་མ་ཡང་འདྲ།

བདག་གི་བསམ་པས་×། །
ཧྲཱིཿརིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་བ་ལི་ཏ་པ་སོགས། །
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྩོལ། །

ཆོས་ཀུན་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། །
གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོང་བར་གྱུར། །
སྟོང་དང་རང་གི་མདུན་དུ་ཨེ་མཐིང་ནག །
དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །
དགྲ་བགེགས་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཟ་གློང་དབུས། །
སྣ་ཚོགས་པད་ཉི་རེ་གདན་ལྟེའི་དབུས་མར། །
ཧཱུྃ་ལས་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དང་། །
ཐུགས་བཞིར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལྕགས་ཀྱུས་མཚན་པ་ལས། །
འོད་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་གདུག་ཅན་ཚར་བཅད་ནས། །
ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་། །
རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་སྟོབས་འཁྲོག་གདོང་བཞི་བ། །
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
གཡས་སུ་གཡུང་མོ་གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྡང་། །
མདུན་དུ་སྲིན་མོ་རྒྱབ་ཏུ་སེང་གེ་ལི། །
མཐའ་བསྐོར་ཞིང་སྐྱོང་ཤན་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །
སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་ལ། །
དེ་དག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །
ཏེ་སེ་པོ་ཏ་ལ་དང་བསིལ་བའི་ཚལ། །
སེངྒེ་ལི་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །
ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ཞིང་སྐྱོང་གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ཁྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁུ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
དམར་ནག་སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
སེར་ནག་སེཧྣེ་ལི་མ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
གྲི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །
སླར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་བའི། །
སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱིས་བདག་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །
ཨོཾ་ཤྲཱི་ཙ་ཏུར་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་པས། །
སྦྱངས་རྟོག་སྤར་བྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
སྐྱབས་འབྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
བདག་སེམས་གློ་བུར་ཉེས་པས་བསྒྲིབས་པ་ལས། །
ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །
འགལ་བའི་ཉེས་ཚོགས་གང་གྱུར་སྐྱུ་མ་དང་། །
གདོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ལ། །
དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །
ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག །
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བཀང་སྟེ་གསུས་པའི་འབུལ། །
ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །
ཤ་ཆེན་དུད་སྤྲིན་ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་འབར། །
ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་ཤ་ཟུས་ཞལ་ཟས་དང་། །
སྙན་པའི་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །
རྣ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་ཁྱི་བོ་མཆོན་སོགས། །
མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སེལ་ནས། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
དྲི་མེད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །
རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་པར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི། །
གུས་རྟག་བརྩོན་པའི་བློ་ངང་གིས་ཉེར་བརྟེགས་ལ། །
འཆད་ཉན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དང་། །
ལྷ་སྤྱོད་ངེས་དོན་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཀུན། །
བདེ་བར་སྟོམ་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །
དབྱེར་བ་མེད་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །
དགྲ་བགེགས་འཇོམས་པའི་མཆོན་ཆ་འབུལ་བ་འདི། །

བླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
སྐྱོབས་འགྲོག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སེལ་ནས། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་ལ། །
ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པར། །
ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་རྐྱེན་ངན་རྣམས། །
གདོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བཟློག །
རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོང་བུར་རབ་བརྟན་པའི། །
ཐོས་བསམ་ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ཅན། །
དོན་ལྡན་བསླབ་གསུམ་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་འཛིན་པའི། །
བློ་གསལ་པད་མའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
བདག་ཅག་མི་རྟག་གང་ལ་ཐོག་པ་ཡི། །
ལྷ་སྐལ་སྐྱབས་གཅིག་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཀྱང་། །
མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་ཕྲིན་དང་མཉམ་བཟལ་ཤོག །
མདོར་ན་ལྷ་ཕྱོད་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ། །
ཆོས་སྲིད་དགའ་སྟོན་དར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

འདིར་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་དང་བསང་དུ་དྲངས་ནས་གཏོར་འབུལ་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་སོགས་དང་གང་མོས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། རྗེས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ། བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །

རྗེས་ཆགས་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དོར་ནས་སུ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །

མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་འཆང་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ཁྱོད་ཉིད་སྲིད་ཞིའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཀྱང་། །

ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་འོད་ནི་འཛིན་མར་ཆགས། །

དེའི་ཕྱིར་སླར་ཡང་མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་ཡི། །

འཛུམ་ཟེར་འདི་ནི་བདག་ཅག་ཡོངས་ལ་ཕན། །

གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །

བློ་གསལ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བསྟི་གནས་འདིར། །

མི་མཐུན་ཉེར་འཚེའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །

ཆོས་སྲིད་དགའ་སྟོན་དར་བའི་བྱིན་རླབས་སྩོལ། །

མཆོག་སྤྲུལ་ཡབ་སྲས་བྱིན་རླབས་ཉི་འོད་འབར། །

བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་གྱིས་བསྐྱངས། །

ལུགས་གཉིས་ལེགས་བཤད་འདབ་མ་འབུམ་དུ་བཞད། །

རྫོགས་ལྡན་གསལ་བའི་དཔལ་རབ་བཞད་པར་སྨོན། །

ཞེས་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་བར་ལྷ་ཆོས་གཏོང་ཚུལ་ལྷ་སོར་བསྐུལ་བ་ལྟར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་དཔེ་འཁྱར་བས་མ་རྙེད་པས། སླར་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་ཀུན་རིག་ཁང་ཚན་གྱི་ལས་རྗེར་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་༧སྟོ་འཇམ་མིང་བ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་བཅད་རྒྱའི་ཐུན་སེང་ནས་སྦྱར་པ་དགེའོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཙེའུ་དམར་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་ལྷ་ཚེས་གཏོང་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ། གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱབས་གནས་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་བརྒྱའི་བདག་པོ་ཡི་དམ་ལྷར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཙེའུ་དམར་པོ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚེས་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སྐབས་སེམས་དང་། ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སོགས་གང་འོས་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས། བསང་སྦྱངས× སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཁྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་ཚོགས་ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གནོད་སྦྱིན་ཙེའུ་དམར་པོ། སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས× བདག་གི་བསམ་པའི་བར་རིགས་འགྲེ་ལ། དེ་ནས་དབྱངས་དང་ལྡན་པས། ཧཱུྃ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག །སྙིགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་མཚན་ཤིས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །

ཡོངས་ཁྱབ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོང་བའི་ངང་། །མདུན་དུ་མཆོད་ཚོགས་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་དབུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གནོད་སྦྱིན་ཙེའུ་དམར་པོ་ཡང་ལེ་བླེར། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བཅས། །རང་རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་རྫོགས། །དེ་དག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །གར་བཞུགས་སོ་སོའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །དཔག་མེད་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞང་མཆོད་བྱིན་རླབས་དང་གཏོར་མ་བསང་དུ་དྲངས་ནས་གསུམ་གའི་ཕྱགས་བྱིན་རླབས་དང་གཏོར་ཆུགས་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་མཐུས། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཚོགས། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་ཧ་གཡག་རྣ་ལུག་ཁྱི། །རྡོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་སྣ་ཚོགས་སྤྱན་གཟིགས་བཀྲ། །རཾ་ལས་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འཁྲིགས་པའི་ནང་། །ཕྱི་མར་ཤིང་སྣ་འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་སོགས། །བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཁྱབ་པ་དང་། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་བྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྱད་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདབ་བང་ཕུང་ཆགས་པ་ཡི། །གོ་རིགས་སྦྲང་རྩིས་གཏམས་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །དོན་ལྡན་འཆད་ཉན་པད་མ་དཀར་པོ་དང་། །སྟོབས་བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐུ་འཕྲུལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་གར་ལ། །བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས

ཐུགས་དམ་བསྐངས། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། །རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ཕྲག་པར་བླང་བའི་ཚེ། །ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །རྟག་ཏུ་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་བསྟེན། །དེའི་ཕྱིར་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །སྟེ་འདིར་བསམ་ངན་གདུག་སེམས་འཆང་བ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་ཆོད་ལ། །ཕ་རོལ་མནན་གཏད་བྱད་ཕུར་ནད་གདོན་སོགས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག །འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གཡང་། །ཟླ་ན་མེད་པའི་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གཡང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གཡང་། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་དུ་ཁུག །སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་རྗེ་དགའ་ཡིས། །བློ་གསལ་སྙིང་གི་ཀུན་ད་བཞད་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཟླ་བ་གསར་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །རྩོད་མེད་བློ་གྲོས་འདབ་མ་འབུམ་གྲོལ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཡི། །བློ་གསལ་སྙིང་འཐུང་ཚོགས་ཀྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག །མདོར་ན་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ལྟེ་བ་ལ། །ཆོས་ཁྲིམས་མུ་ཁྱུད་རླུམ་པོས་རབ་བཅིངས་པའི། །ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་བཀྲ་བ་ཅན། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་འཛིན་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །དད་དང་གཏོང་བའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚོགས། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཁྱབ། །ཆོས་སྲིད་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །

དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་གྱུར་ཅིག །རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས། རྒྱས་པར་ན་ཚོགས་ཀྱང་འདོན། འཁྱིན་བཙོལ་གང་རིགས་འདོད་མོས་བཞིན་ལ། བསྟན་འབར་མ་སོགས་སྨོན་ཤིས་བྱ།

སྨྲས་པ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རབ་འབྱམས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ངུར་སྨྲིག་བླ་གོས་གསར་བའི་རྒྱན་འཛིན་པ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མགོན་དེར་བདག་ཕྱག་འཚལ། །གང་གི་གསང་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་འཁྲུངས་ཁྲིམས་ལྡན་པད་དཀར་འདུས་པའི་སྟེ། །གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་རྟག་རོལ་བའི། །རིག་འཛིན་ཀང་དྲུག་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱག་གི་ཡུལ། །བློ་བཟང་རིང་ལུགས་ཐུབ་བསྟན་སྙིང་ནོར་མཆོག །གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་དབང་ཚོགས། །མཁྱེན་རབ་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་ཉེར་ཕྱུག་སྟེ། །མཛོད་འཁྱིན་རྒྱ་མཚོས་འཛམ་གླིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཁང་ཚན་ནམ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བུའི་གླིང་གིས་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་དུས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་གཏོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བླ་མ་དགེ་རྒན་དབུ་མཛད་སོགས་གཙོས། དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། སྨྲ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་བཅད་རྒྱའི་ཐུན་སེང་སུ་སྦྱར་བ། འདིས་ཀྱང་འདུས་སྡེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ཉམས་གོང་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བསེ་ཁྲབ་པའི་སྣོ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྡེ། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན། །འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཤིང་རེ་བ་སྐོང་བའི་རྫས། །ཟད་བྱུང་བྱིན་རླབས་དཔལ་པོའི་དགའ་སྟོན་མཆོག །བློ་བཟོས་མ་བསླད་ཚོ་ག་དེར་འདིར་འགོད། །དེ་ཡང་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིན་དེར་ཚོགས་རྫས་ཡོ་བྱད་རྣམས་དཀྲུས་ལྟར་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱིས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། ཚོགས་པ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་ཞེས་པ་ནས་གང་བར་གྱུར་ཅེས་པའམ་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སློབས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སུ་འདུག་པ་ལེགས་པར་མཆོད་དཔོན་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད། ཀུན་གྱིས་ཧོ་ཆོས་ཀུན་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །རོ་བརྒྱུར་ལེགས་སྦྱར་ཡིད་འོང་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བསླུ་མེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལེགས་བསྩལ་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་དབབ་

ཏུ་གསོལ། །ཐོད་པས་སྟོད་གཙང་མར་མར་ཁུའི་ཕུད་ལྟར་བཞིན་བཞག་ནས། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མ་ད་ནའི་ཕུད་འབུལ་བར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ཀུན་གྱིས་ཧོ་ཆོས་ཀུན་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་ལས། །རོ་བརྒྱར་ལེགས་སྦྱར་ཡིད་འོང་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བསླུ་མེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལེགས་བསྩལ་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཐོད་པ་བཅས་སྟོད་གཙང་མར་མར་ཁུའི་ཕུད་ལྟར་བཞིན་བཞག་ནས། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མ་ད་ནའི་ཕུད་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་གདོད་མར་ནས་དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །གཉིས་པ། མགྲོན་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་དྲུང་དུ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡོངས་ནས། ཧོ་སྔོན་ཚེ་སྨོན་པའི་སྤྱན་ལྟར་དམ་ཚིག་ཅན། །མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བག་ཙེ་ལྷམ་སྲིང་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་སོགས། །བསྟན་སྲུང་བཀའ་སྡོད་སྲུས་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །འདོད་རྒུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ཨེ་མ་ཧོ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བར་ཞུ། མང་མང་ནས། ཧོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བསྙེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན། །འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དམག་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་འདིར། །ནད་མུག་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་ཀུན་ཞི་ནས། །དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་རྣམས། །ཨེ་མ་ཧོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དེ་ནས་གནས་ཕུད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། །དངོས་

གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་པོར་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཛྲཱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་བླ་མ་ལྷ་གསལ་ནས། ཨཱཿཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི། །ཧཱུྃ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་རྣམས། ཧཱུྃ་མ་དག་འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་དག །ཨཱཿཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཨོཾ་འདོད་རྒུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་ཧོ་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འདོད་རྒུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཧོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །ཧོ་ལྷག་མའི་མགྲོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཚོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་དེང་སང་རྡོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཆོས་པ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མཉེས་པ་གལ་ཆེན་གསུང་བས། མགོ་ཆེ་བར་བསམ་ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཚིག་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་མ་བཅོས་པར་རང་སོར་བཞག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་སེང་གླིང་བའི་གྲྭ་རིགས་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་༄ཆོས་སྨྲ་བ་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་སྙིག་པའི་རྡོ་རྗེར་འབོད་པས་བླ་བྲང་རྩེར་ཤིང་བྱ་ལོའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དྲུང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སོ། །

བསྭེ་ཁྲབ་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་དྭངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ།

ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།།
མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་གསར་བ་འཁྲིགས་པ་བཞིན།།
བསྭེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་སྤྲུལ་པ་རྣམ་དྲུག་བཅས།།
མྱུར་བྱོན་གནས་འདིར་ཚུར་གཤེགས་ས་མ་ཛཿ།།
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་སྔོན་རོལ་བའི་གདེངས་ཀ་ལས།།
ཚོ་འཕྲུལ་གློག་འོད་རྗེ་དགའ་དང་འགྲོགས་པའི།།
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབུམ་འཛོ་བ།།
སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན།།
པདྨ་ཀཱ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།།
དབུས་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བསྭེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན།།
སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ལ།།
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །
གཡས་ཕྱོགས་སྐུ་སྦྲུལ་ཀླུ་བཙན་མཐིང་ནག་ཆེ། །
སྦྲུལ་བ་ཡང་སྦྲུལ་བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །
གཡོན་ཕྱོགས་གསུང་སྦྲུལ་བཙན་རྒོད་དམར་པོ་ཆེ། །
སྦྲུལ་བ་ཡང་སྦྲུལ་བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །
མདུན་ཕྱོགས་ཐུགས་སྦྲུལ་ལྷ་རིག་དཀར་པོ་ཆེ། །
སྦྲུལ་བ་ཡང་སྦྲུལ་བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །
རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་སྦྲུལ་བ་གཏེར་སྲུང་དཀར། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །
མཐའ་སྐོར་གསང་སྦྲུལ་རྫེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །
སྦྲུལ་བ་ཡང་སྦྲུལ་བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། །

ཙ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན།།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཞན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས།།

དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཞན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད།།

ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།

རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།།

ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་།།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།།

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།།

ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

རོལ་མོ་དང་བཅས་ཕུལ།

ཞེས་བཙན་རྒོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཉྫུ་ཛྙོ་ཁ་མི་བསྐྱོད་དཔྱིས་པའི་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དྲུང་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས།

ལྷ་རི་གོང་སྨན་རྒྱལ་མོ་དང་གཉན་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་ རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐང་བཤགས་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲི་ར་ཡཱ་ཡ།

དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། མཆོད་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།

ཀྱེ། སྤྲོས་བྲལ་བརྗོད་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །
རང་མདུན་བརྗིད་ཆགས་རི་བོ་དགུང་ལ་སྙེགས། །
རྩེ་མོ་ཆུ་འཛིན་འཁྱིལ་བའི་ཟླ་བྲེ་གསོལ། །
སྐེད་པ་རྩེ་བཙུད་སྨན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །
རྩ་བ་འབྱོར་ལྡན་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཟུག །
བག་ཕེབས་རི་སྐྱེས་གོམ་པའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །
སྣ་ཚོགས་ལྷ་བྱུས་སྙན་པའི་གླུ་ཆུང་ལེན། །
ཕྱི་ལྟར་བྱིན་ཆགས་ཉམས་དགའི་ས་འཛིན་ཆེ། །
ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ། །
བང་རིམ་སུམ་བརྩེགས་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་མཛེས། །
རིན་ཆེན་དུ་མའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དང་། །
ཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས། །

སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །
ཟོ་བྲང་རང་སྣང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །
སྙིང་དབུས་གཡུ་ཁྲི་འབོལ་གདན་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །
སྨན་མོ་ཡིད་འོང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཉམས། །
མཐོང་ཙམ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་སྐྱེད་མ། །
ལྷ་རི་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར། །
ཅོག་བུས་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ལ། །
སྣང་སྲིད་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །
གཡོན་པས་དགོས་འདོད་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབེབས་པའི། །
གསེར་གཞོང་ནོར་བུས་གཏམས་པ་སྙིང་ཀར་འཛིན། །
ཨུ་མེན་ཨུ་ཏི་ག་ཨེ་ཀྵ་ནྟི་ལ་ཡི། །
རིན་ཐང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས། །
ལྷ་རྫས་དར་གྱི་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །
སྨན་མོ་ཟླ་བའི་སྒྱུ་གུ་ཅི་ཡང་གསལ། །
དེ་ཡི་འོག་ཤོད་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ན། །
མེ་ལྕང་སྤྲིན་ནག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་རིམ་ན། །
རྟ་མཆོག་བྲ་ནག་བང་རྩལ་ངོམ་པའི་སྟེང་། །
གསེར་སྣ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་གོང་གདོན་ལ། །
གཉན་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་སྨུག །
ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྡེ་འཇོམས་པའི་མདུང་དར་འཕྱར། །
གཡོན་པས་འཚོར་མེད་ཞགས་པ་ཁྱུགས་འཛིན་བྱེད། །
འཇིགས་རུང་འཕར་སྐྱུང་དུ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱེག །

གསང་མཚན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་མཚན་གསོལ་བའི། །
འཁོར་དུ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་དང་། །
བཀའ་ཉན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡི། །
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་པར་གྱུར། །
རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །
འོད་འཕྲོས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །
ལྷ་རི་མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
གཉན་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
གསང་མཚན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
བཀའ་ཉན་སྲུང་མའི་ཚོགས་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
འཁོར་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
འདིར་གཤེགས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །
སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡིས། །
མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པར་བགྱི། །
ཁྱོད་ཡིད་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

བཤགས་པ་ཕུ་བ་ནི།

བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་སོང་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་ནས་ཅི་བསགས་དང་། །
ཁྱད་པར་སྨན་མོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །

ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པའི་མཐོལ་བཤགས་ན། །
དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། །

དེ་ནས་བསང་ཁྲུ། བྱིན་རླབས་དཀྱིལ་ལྟར།

ཀྱེ་སྲིད་སྲུང་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། །
ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །
ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་ཀྱིས། །
མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཀླུང་གི་ཤུགས་འཆང་འཕུར་ཤེས་ཧྲ་མཆོག་དང་། །
འཇིགས་རུང་གཡག་རྒོད་བཙུད་ལྡན་འབྲི་མོ་དང་། །
གཡང་མོ་ལུག་དང་ཚེ་ཚེ་ར་དང་ཁྱི། །
མ་ངེས་སྤྲུན་གཟིགས་དུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
སྲ་བའི་གོ་དང་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆའི་རིགས། །
མེ་ལོང་མདའ་དར་རྒྱན་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཚོགས། །
མཁོ་དགུ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་མ་ལུས་པས། །
མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་བར་ཆད་ཟློག་པ་དང་། །
ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །

ཟློག་པ་བྱ་བ་ནི།

རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང་། །
སྨན་མོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །

བན་བོན་སྔགས་པས་མཐུ་ཁ་བྱད་ཁ་དང་། །
མནན་གཏད་གདུག་པའི་ཁ་རླངས་ཐམས་ཅད་ཟློག །
ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་དང་། །
འཐབ་རྩོད་འཁྲུགས་ལོང་གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་ཟློག །
དུས་མིན་འཆི་དང་འབྱུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། །
མི་ལ་མི་འདོད་རྒུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཟློག །
ས་འགགས་གོར་སློ་ངན་ཕྱུག་ཆག་འབྲུམ་སོགས། །
ཕྱུགས་ལ་སྒྲོང་དང་གོད་ཁ་མ་ལུས་ཟློག །
མདོར་ན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཟློག །
ཟློག་སྒྱུར་ཕ་རོལ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕྱོ། །
ཕྱོ་ཟློག་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡཱ། །

གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་བྱས།

ཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཙུད་སྙིང་པོ་ཟས་སུ་ཟོས་པ་ཡིས། །
དྭངས་མའི་རྒྱན་བཟང་བཅས་པ་འོ་མ་ལས། །
བྱུང་བའི་མར་དཀར་གཏོར་མ་གཙང་མ་ལ། །
སྨན་སྣ་བཙུད་སྣའི་གཏམས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །
ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ལྷུན་པོ་སྤུངས་པ་ལ། །
གློ་སྙིང་རྒྱུ་མའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་བྱས་པ། །
ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་འདི། །
རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི་ཞལ་དུ་འབུལ། །
ཁྱོད་ནི་རིང་ནས་དུས་མཐར་བསྟན་པ་མཆོག །
བསྲུང་བའི་བསྟན་སྲུང་དབང་མོར་བཀའ་བསྒོས་ན། །

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
གཅེས་པའི་བུ་བཞིན་སྐྱོན་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །

བསྟོད་པ་ནི།

སྟོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །
ཀློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྲས་ནས། །
དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་བླ་མ་ཡིས། །
མཆོད་དང་བསྟོད་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ནག་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་སྡང་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །
ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས། །
མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་གཞན་འགྲན་མ་མཆིས་པ། །
གཉན་སྲས་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་དོ། །
བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་བཅས་ལ་གནོད་པ་ཡིས། །
སྡེ་དགྲ་ཕྱི་དགྲ་ད་དགྲ་མ་ལུས་པ། །
དྲག་པོས་མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྕགས་མེ་དཔུང་གིས། །
གཞོམ་ལ་མཐུ་སྟོབས་མ་ཞན་གསང་འཛིན་ཆེ། །
ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་རྩེ་བཙུད་ལོ་ཏོག་རྒྱས། །
རྐང་བཞིའི་ཕྱུགས་ལ་གཡང་ཆགས་གོང་དུ་འཕེལ། །
མགོ་ནག་མི་ལ་ཚེ་བསོད་རླུང་རྟ་དར། །
བདེ་སྐྱིད་སྡུ་ན་མེད་པའི་དཔལ་དུ་མཛོད། །
མདོར་ན་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་གྱི། །
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །
དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །

བསྟན་པའི་སྤྲིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བར་ཤོག །
བདག་ཀུང་སྨོན་འདུན་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། །
ལྷ་ཕྲིད་མཐུ་དང་དད་ལྡན་དང་བའི་འབྲེལ། །
གཅིག་ཏུ་བསྔོམས་པས་མཐུ་ལས་ཕན་ཚུན་གྱི། །
ཡིད་ལ་འདོད་དོན་གེགས་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །
ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟུ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན་པར་བྱའོ། །
སྨྲས་པ།
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྫོགས་ན། །
སྨྲ་སྒྲོར་གང་ཤོར་འོད་ཀྱི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །
ཕན་བདེ་པད་ཚལ་ཅི་ཡང་བཞད་པ་ལ། །
ངོ་མཚར་རྨད་དོ་གནས་ལུགས་དག་པས་གཤིས། །
དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བཞིན་སྣན་པའི་སྒྲུ་ལེན་མ། །
ཀླུ་ཕྲན་ཆབ་ཀྱི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ཡང་། །
སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
ཕྱིན་ནས་ནམ་ཞིག་ནོར་འཛིན་སྨན་དུ་སྨོན། །

ཞེས་ཨ་མཆོག་སྟོད་མའི་ཡུལ་ལྷ་གདོང་གི་ལྷ་རི་རྒྱལ་མོ་དང་གཉན་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བསྐང་གསོལ་བྱ་ཚུལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། དེ་གར་གསར་བསྟོད་བྱས་སྐབས་དཔོན་རྫོར་པོ་སོགས་དད་ལྡན་ཁྱིངས་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཡུལ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལེགས་འབུལ་དང་སྣེབས་བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོ་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་སྐྱོད་དགྱེས་གར་རྫོ་རྗེ་ནས་སོ། །

དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲི་ར་ལྷ་ཡ།
འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དུར་སྒྲིག་གར། །
རབ་བསྒྱུར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །
ཁྱབ་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་སྣ་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་ལ་བསྐང་གསོ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འགྲུབ་ན་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། ཡུལ་ལྷ་ལ་སྟེགས་རྫུམ་པོའི་སྟེང་དུ་དཀར་གཏོར་ཐོང་ཞུགས་མ་རྒྱན་ལྡན། གཞི་བདག་སྤྱིའི་དཀར་གཏོར་བཅས་གཙང་ཞིང་གྲ་དག་པར་བཤམས་ནས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྩེ་ཤིང་མེ་ཏོག་དུ་མས་མཛེས་པའི་གཡུ་ཡིས་འཛིན་དབང་པོ་མཐའ་སྐོར་དུ་ཆུ་དང་ཆུ་བོ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་དུ་མས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་ཧྲཱིཿལས་དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་རྟ་མཆོག་ཕྲོ་དམར་རྗོག་ནག་ལ་བཅིབས་པ། སྤྱན་མིག་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་དགྲ་ལ་སྡང་མིག་ལྟ་བ། སྐུ་ལ་གསེར་ཁྲབ་དང་དབུ་ལ་གསེར་རྨོག་གསོལ་ཞིང་། མདའ་ཤུབས་གཡས་དང་གཞུ་ཤུབས་གཡོན་ལ་བཅིང་བ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མཁའ་ལ

འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྲས་སྔོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། གླུ་གཞན་ས་བདག་སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གར་བཞུགས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདོམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས།

ཀྱེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ན། །
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །
ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེ། །
མགོ་དགུའི་འབྱོར་བས་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །
དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདོམས་འཁོར་དང་བཅས། །
དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །
ལེགས་འོང་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །
མྱུར་མགྱོགས་གློག་གི་རོལ་རྩེད་དང་འགྲོགས་པར། །
རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་གྲོ་དམར་སྟེང་། །
དགྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བརྗེ་བའི་སྤྱན་རས་ཀྱིས། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན། །

རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ། ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི་སོགས་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་རེ་རེ་བྲུས་ནས་འབུལ། བསྟུ་ན།

ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་འདི། །
དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྡོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཞེས་པ་ནས།
ཧཱུཿཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བར། །
སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་རེ་བའི་འབྲས་སྐོང་བ། །
མྱུར་རྩལ་དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་ལ། །
བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟླས་ནས།

ཧཱུྃ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
མྱུར་མགྱོགས་རྩལ་ལྡན་དུང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདག་ཅག་སྨྲིན་བདག་མ་རིག་དབང་སོང་ནས། །
ལྷ་དང་བླ་མར་ལོག་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། །
བསྟན་འགྲོར་གནོད་པའི་ལས་ཉེས་སྙིང་ནས་བཤགས། །
ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །
ས་གནན་བཀོས་ཞིང་རྒྱུ་གཉན་དཀྲུགས་པ་དང་། །
ཁས་བླངས་བསང་གཏོར་ཆག་སོགས་ཐུགས་འགལ་རྣམས། །

དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

དེ་ནས་བསང་རྫས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལྟར་ལ། བྱང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཞིས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་××།

བསྐང་བ་ནི།

ཧཱུྃ་འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་ལས། །
བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བཀང་བས། །
བླ་མ་ཆོས་སྲུང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །
དྭངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་པད་མ་ཨུཏྤལ་སོགས། །
རྣམ་མང་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོས། །
ཉི་ཟླ་ལ་འགྲན་སྒྲོན་མེ་སྤོས་ཆུའི་མཚོ། །
ལྷ་མིའི་ཞལ་ཟས་སྨན་བཟེད་རོལ་མོ་འདེབས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
ལྷ་གཉན་བྱང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་གསོས་ནས། །
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
འབར་བའི་མེ་ལ་སྣག་ཤུག་མཁན་པ་དང་། །
བ་ལི་སི་ལི་ཤིང་སྣ་སྨན་སྣ་སོགས། །
བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་གང་བ་དང་། །
རོ་བརྒྱའི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲན་པས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །

མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་རྣྭང་ལྷར་མགྲོགས་པའི་རྟ། །
རྨ་ངར་རྡོ་རྗེའི་རྭ་རྩེ་ལྡན་པའི་གཡག །
འོ་མའི་རྒྱུན་ལྡན་ཞོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
ར་ལུག་སྤྱན་གཟིགས་ས་སྟེང་བཀང་བ་འདིས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
དར་མདུང་རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་ཞགས་པ་དང་། །
མདའ་མཚོན་གོ་ཆ་ཁྲབ་རྨོག་ལ་སོགས་པ། །
ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆའི་རིགས། །
མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདིས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །
རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་བརྒྱད། །
ཉེ་བའི་རྫས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །
མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་དམ་པ་དང་། །
ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་འདིས། །
བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངས། །

བསྣོག་པ་ནི།

ཧཱུྃ་ཛཿཧྲུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
དམ་རྫས་མཆོད་ཚོགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་རྦོམ་པ་བསྣོག །
བན་བོན་སྔགས་པའི་མནན་གཏད་རྦོད་གཏོང་དང་། །

དྲག་པོའི་ཟོར་འཕེན་ལྷ་འདྲེའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག །
མི་ལྷའི་མཚན་ངན་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཟློག །
ཚེ་འཕྲུལ་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག །
མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་གོད་ཁ་དགྲ་ཇག་དང་། །
ཁ་སྨྲས་གླེང་གྲོད་འཐབ་རྩོད་འཁྲུགས་ལོང་བཟློག །
བཟློག་བསྒྱུར་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོཾ༔
ཕྱོཾ༔བཟློག་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། དུང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར……ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་×། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་××། ལན་གསུམ། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཚམས་འདིར། བསང་ཡིག་འདོན།

ཧྲཱིཿསྔོན་ཚེ་གྲུབ་དབང་དུ་མའི་སྤྱན་སྔ་དང་། །
ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེ་ལ། །
འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཡར་དམ་ཅན། །
དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་དེང་འདིར་དགོངས། །
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་བ་ལས། །
བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་དམ་རྫས་དང་། །

བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ། །
ཀུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་མཆོད་མི་ནོར་སྐྱེ། །
དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་སོགས། །
འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བར། །
མི་ནོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གློ་བུར་ཙམ་དུ་སྔོ་འཇམ་མིང་བས་བྲིས།

ཡུལ་ལྷ་དགྱེས་བཞིན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་དུང་སྐྱོང་རྫོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་ཨ་མཆོག་ལུང་ཟླ་མའི་སྐུ་སེར་ཐུབ་མོང་གིས་ལོ་དུ་མར་བསྐུལ་བའི་ངོ་མ་བཀློག་པར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྤྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་མཁའ་སྤྱོད་རྗེར་སྨྲར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཧྲང་ཆུང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཨ་སྐྱིའི་གཏོར་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ།
སྲིད་གསུམ་དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕུད་རྗེར། །
ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་དྲ་བར་ངལ་གསོ་ཞིང་། །
གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་པ། །
མཚུངས་བྲལ་མཐུ་སྟོབས་པདྨ་དགེ་ལེགས་རྩལ། །
གང་དེའི་སྤྱན་ལྡན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཚོགས། །
སྐྱོང་བར་ཁས་བླངས་རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་ཅན། །
ཡུལ་སྐྱོང་དགྲ་ལྷའི་གཉན་ཆོད་ཨ་སྐྱི་ཐུས། །
དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཆར་དུ་བསྐྱིལ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྨད་ས་འདིར་རྒྱ་བའི་སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་བདག་པོ་འབྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་གཉན་རྗེ་ཨ་སྐྱི་ཐུའི་གསོལ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་བཟང་པོའི་རི་རྩེའམ། ཆུ་བོའི་འགྲམ་མམ། ཡིད་མཐུན་པར་གནས་ཕྱི་དོར་བྱས་ཏེ། ལྷ་གཉན་གང་གི་བྲིས་འབུར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་། བསང་རྫས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ངོས་གཙང་བ། ཚེ་ཐར་བྱེད་རྒྱུའི་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཡོད་ན་སྔ་གོན་བྱས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མཆོད་པ་སོགས། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། (ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་

སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུད་དྷོ྅་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས༑ ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ས་དང་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷ་ཧྲཱཿཏེ་བཛྲ་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སོགས་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ། དངོས་གཞི་ལ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོར་འགྲན་པའི་རབ་བརྗིད་རི་བོ་མཐོན་པོ་རྩེ་མོ་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྙེགས་པ་རྩ་བ་དབང་ཆེན་ས་ལ་ཁྱབ་པ། རྩེ་མོར་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་གླ་བྲེ་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་ཤིང་གློག་དམར་འཁྱུག་པའི་གསེར་གྱི་ཏོ་ཤལ་འཕྱང་ཞིང་། འཇིགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གྲོད་པ། སྙིད་པར་འཇིགས་རུང་རྔོ་རྗེའི་མཆུ་ལྡན་ལྷ་བྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲགས་ཚུལ་སྐྱིག་སྐྱིག་སྒྲ་ཚོགས་འབྱིན་པ། ནགས་ལྗང་སྟུག་པོའི་ཁྲོད་ན་རྔམ་བརྗིད་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངར་སྐད་སྒྲོགས་ཤིང་། མི་རོ་ཏྲ་རོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། རྩ་བར་ནེའུ་གསིང་སྤང་ལྗོངས་ཡིད་མཐུན་པའི་སར་རྣ་བཙུད་རྒྱས་པའི་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བང་རྩལ་འགྲན་བཞིན་རྩེ་འཛོར་རོལ་བ། ཆུ་ཕྲན་ལྗོན་ཤིང་འབྲེལ་བའི་གསེབ་ཏུ། བྱ་བྱེའུའི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མགྲིན་པས་དར་དིར་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་སོགས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་རོལ་བའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོ། ནང་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་བང་རིམ་བདུན་བརྩེགས་པའི་རྩེ་མོར་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་ཚར་དུ་དངར་བ། མུ་མེན་མུ་ཏིག་གི་དྲ་ཕྱེད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས་

མཛེས་པ། གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུའི་མེ་ཀླུང་མངོན་པར་འཚུབས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཀླུང་གི་ཤུགས་ཅན་རྟ་མཆོག་མཐིང་ཞུར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་འཁྱུ་བའི་གསེར་གྱི་སྒ་སྲབ་སྤྲད་པའི་སྟེང་དུ་སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ལྷའི་ཨ་སྐྱུ། ངེས་པ་དོན་དུ་བདུད་མགོན་དྲག་ཤད་ནག་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་དུ་ཡུལ་ལྷར་བརྫུས་པ། སྐུ་མདོག་བཻཌཱུརྻའི་ལྗང་པོ་ལ་ཉི་མ་སྟོང་ལས་གཟི་འོད་འབར་བ། མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ན་དགྲ་སྟེའི་དཔལ་རྩལ་འཛོམས་པའི་མདུང་དར་དགྲ་བོའི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ་གདོན་པ། གཡོན་ན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཁྱུག་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་གཞོང་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་གསེར་ཁྲབ་དང་དབུ་ལ་གསེར་རྨོག་གསོལ་བ། སྟག་རལ་གཡས། གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བསྣུར་བའི་ནང་ཤེད་ན་རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་གནམ་ལྕགས་མདེའུ། སྤུ་ཞིང་མཁྲིགས་པའི་གཞུ་མོ་ར་རྐོད་འཁྱིལ་བ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་དྲེགས་རྩལ་མྱུར་མགྱོགས་ཅན་གྱི་སྟག་ཤར་དཔའ་བོ་དགྲ་ལ་ཆས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྲས་དང་རྒྱལ་བློན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་རྟ་རྒྱུག་གར་གྱིས་རོལ་བཞིན་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་འབར་བའི་ཡུམ་དང་སྲས་མོ་ལ་སོགས་པ་གླུ་སྙན་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཞིན་བསྐོར་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གར་བཞུགས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཏྲུ་ཤ་ཛཿཛཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དྲི་

ཞིམ་པོའི་བསང་དུད་དང་སྤོས་ཕྱེར་སོགས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱེ་དགེ་བཙུའི་དཔལ་ལྡན་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི། །

དགེ་མཚན་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ས་འཛིན་དབུས། །
དགེ་ལེགས་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
དགེ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་གཉན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །
འཇིགས་རུང་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་རུམ་ནས། །
དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྱོག་གི་རོལ་རྩེད་དང་། །
ཚོ་འཕྲུལ་འབྲུག་གི་སྒྲ་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །
སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་རྗེ་བོ་ལྷ་གཉན་ཆེ། །
རླུང་གི་ཤུགས་འཆང་རྟ་ནག་མཆེ་དྲུག་ལ། །
རིན་ཆེན་སྣ་སྤྲབ་མཛེས་པའི་སྟེང་ཞེད་ནས། །
དགྲ་བགེགས་ཀླད་ལ་སྣང་མིག་འགྱུར་བཞིན་པར། །
མ་ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །
བསྟན་དགྲ་བརླག་པའི་དཔའ་བོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །
ཡུམ་སྲས་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉ་རུ་འདྲེན་དང་། །
གཉན་དམག་བྱེ་བ་དགུ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྫུལ་གྱིས་དཱ་རྫུལ་བྱོན། །
མཐོང་ཙམ་དབང་པོ་འཁྲོག་པའི་མཚར་སྡུག་ཅན། །
ལྷ་སྨན་ཡུམ་དང་སྲས་མོ་ལ་སོགས་པ། །
མ་མོ་ཀླུ་མོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདི་རུ། །
སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཧྲཱི༔སྲིད་གསུམ་དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕུད་རྩེར། །
ཞབས་པད་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་ངལ་གསོ་བ། །

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །
དབྱེར་མེད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ། །
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡི། །
དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་གཞན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །
བསྟན་དགྲའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི། །
འདོད་དོན་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །

ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །
ལྷ་ཁྱོད་དགྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཆོད་ཡོན་གྱིས། །
གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི། །
གུས་པས་འབུལ་ལོ་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །

ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནཱ་ཛ་ཨ་སྐྲུ་ཁྲུ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས་དང་། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་པུཥྤེ་ནས་ཤབྡའི་བར་བཅུག་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ།

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།

ཧཱུཾ་བླ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །
བཀའ་སྡོད་སྲུང་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཨ་སྐྲུ་ཁྲུ། །
ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
རང་སེམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་སོང་ནས། །
ལོག་ལྟ་བསྐྱིས་དང་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། །

སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཞེས་པ་གང་བྱས་པ། །
བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བར་མཛོད། །
ཁྱད་པར་སྣང་སྲིད་སྡེ་དཔོན་ལྷ་གཉན་རྗེ། །
ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་མ་གོ་བར། །
དམའ་འབེབས་ཞེས་སྨོད་ལོག་ལྟ་བཀྱེས་པ་སོགས། །
བདག་ཅག་ཞེས་སྤྱོད་གང་ཡོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
མཆོད་ཚོགས་གཏོར་མ་བསང་སོགས་ཆག་པ་དང་། །
མཆོད་རྫས་དམན་ཞིང་དངོས་པོ་མི་གཙང་བ། །
ཁས་བླངས་ལུས་ཤིང་གཏང་རག་མ་བཏང་སོགས། །
ཁྲོད་ཐུགས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ལྷ་ཁྲོད་ཉེ་འཁོར་ས་བཀོས་ཆུ་དཀྲུགས་དང་། །
སྲིག་གཞིབ་བྱས་དང་རི་དྭགས་བསད་པ་སོགས། །
གདུང་དབྱངས་དྲག་པོས་སྙིང་ནས་ཁྲོད་ལ་འཆགས། །
ལྷག་པར་བཟོད་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །
མདོར་ན་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ནས། །
ལྷ་ཁྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །
ལོག་པའི་ཞེས་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །

དེ་ནས་བསྐང་རྫས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།

ཧཱུྃ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །
ལྷ་གཉན་དགྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །
ལྷ་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །
དྭངས་གསལ་མཆོད་ཡོན་འཁྱིལ་བ་རོལ་བའི་མཚོ། །
སྣ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་མེ་ཏོག་པདྨའི་འཕྲེང་། །
དྲི་བཟང་ལྷ་ལམ་ཁྱབ་པའི་བདུག་སྤོས་སྤྲིན། །
སྟོང་གསུམ་སྣང་བྱེད་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་གསལ། །
སྤོས་ཆུའི་མཚོ་ཆེན་ཡིད་མཐུན་དྲི་ཞིམ་འཐུལ། །
རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། །
སྙན་འགྱུར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས། །
གཞན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཨ་སྐྱུའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་སྲིང་སྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
བཀའ་བློན་དམག་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
འཁོར་ཚོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། །
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
ཀླུང་ལྟར་ཤུར་མགྱོགས་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཚང་བ། །
ཙོད་པན་གྱིས་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་རྟ། །
དབང་སྡོན་མདངས་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་རྭ་རྩེ་ཅན། །
དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཞོལ་གཡག་དང་། །
དཀར་འཛམ་སྤུ་ཡི་གོས་གྱོན་ཙོད་པན་ཅན། །
གཡང་མོ་རྭ་བཞི་འཁྱིལ་བ་ལྷ་ཡི་ལུག །

ཨག་ཚོམ་རྭ་ཟྲུང་བརྗོད་པའི་གར་གྱིས་སྐེག །

འབའ་སྒྲའི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་ཡི་ར། །

མི་བཟད་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཆེན་སྟོང་ཕབ་ཅིང་། །

གཉོམ་མེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྲབ་དང་རྟོག །

ཧམ་བརྗོད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕུབ་ལ་སོགས། །

མི་བཟད་རྣམ་མང་གོ་ཆའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས། །

མཐོང་ཙམ་དགྲ་སྡེའི་སྙིང་ལ་ཟུག་རྡུ་འབྲིན། །

སྐད་ཅིག་བརླག་བྱེད་གྱི་མདུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

གཞན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཨ་སྐྱུའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །

ཡབ་ཡུམ་སྲུན་སྲིང་སྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །

བཀའ་བློན་དམག་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །

འཁོར་ཚོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །

ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། །

འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །

དར་ཟབ་གོས་དངུལ་གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྕགས་སོགས། །

མ་ཚང་མེད་པའི་བང་མཛོད་དམ་པ་དང་། །

ཡིད་མཐུན་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་སོགས། །

དགྱེས་པའི་མཐུན་རྫས་མ་ཚང་མེད་པའི་རིགས། །

རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚ་བའི་མེའི་ནང་དུ། །

དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་སྣ་སྨན་སྣ་སོགས། །

བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་གང་། །

ཤ་ཆང་བཟའ་བཅའི་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །
མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །
ལྷ་གཞན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས། །
མ་ཚང་མེད་པར་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །
སྟོན་གྱི་ཉེས་པར་སླེང་ནས་འགྱོད་པ་ཡིས། །
མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཕུལ་དང་ལྷན་གཅིག་པར། །
ལྷ་ཁྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས་བགྱིས་ཏེ། །
གདུང་བས་བསྟོད་པ་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདིས། །
གཞན་གྱི་སྐྱེ་དཔོན་ཨ་སྐྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཡབ་ཡུམ་སྤུན་སྲིང་སྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
བཀའ་སྡོན་དམག་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
འཁོར་ཚོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་བར་ཆད་བཟློག་པ་དང་། །
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །

མཚམས་འདིར་སྐད་དབྱང་ཁྲིན་ན྄བས་མ་སོགས་དག་ལྷ་དཔུང་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་རུང་།

དེ་ནས་བཟློག་པ་ནི།

ཧཱུྃ་ཛཿགཞན་གྱི་སྐྱེ་དཔོན་ལྷ་ཁྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་བར་ཆད་རྩོམ་པ་བཟློག །
བན་པོན་སྔགས་པའི་བསམ་ངན་མནན་གཏད་སོགས། །

དྲག་པོའི་ཐོར་འཕེན་བསམ་ངན་འཆང་རྣམས་བཟློག །
མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དགྲ་ཇག་གཅན་གཟན་སོགས། །
འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་ཁ་སྨྲས་གླེང་གྲོད་བཟློག །
མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལ། །
མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག །
བཟློག་བསྒྱུར་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཧྲཱིཿ། །
ཧྲཱིཿབཟློག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ཧཱུྃ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་དང་། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བའི་ཚོགས། །
རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །

གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནཱ་ཛ་ཨ་སྐྱུ་ཐ······ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏ་པ་ནྣཱ་ཏྭཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གིས་འབུལ་ལ་གོང་བཞིན་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི།

ཧཱུྃ་ཀ་ལྤ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འགྲན་བཟོད་པའི། །
ཁ་བ་ཅན་པའི་གཞན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །
ག་ཞིག་ཐོས་པའི་ཚོན་མྱུར་མགྱོགས་རྩལ། །
ང་རོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཅང་ཤེས་རྟ་ནག་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་སྟེང་། །
ཆ་ལུགས་མ་ངེས་དབྱིབས་མདོག་དུ་མར་བསྒྱུར། །
ཇ་ཐུད་རོལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །
ཉ་བཞིན་མྱུར་རྩལ་སྡེ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཏ་ལའི་ལོ་གྲངས་གཉན་དམག་བྲེ་བའི་དབུས། །
ཐ་ཆད་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་མཁན། །
ད་ཚོད་སྙིགས་མའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ལྷ། །
ནད་མུག་འཁྲུག་ལོང་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
པ་ཏྲ་གསེར་གྱིས་མཛེས་པའི་གོ་ཆ་དང་། །
ཕ་རོལ་དགྲ་སྡེ་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆའི་རིགས། །
བ་ལང་ནོར་སོགས་གང་འདོད་སྩོལ་མཛད་པའི། །
མ་ཧཱ་ཀ་ལའི་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ཙེ་བཅུད་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པའི་རི་བོའི་ནང་། །
ཚ་ཟེར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །
ཛ་ལང་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་རྣམས། །
ཝ་སྐྱེས་ལྟར་འཇོམས་གཉན་གྱི་རྗེ་བོར་བསྟོད། །
ཞྭ་སེར་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །
ཟ་བྲེད་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་ར་མཁན། །
འ་ཁུར་ཙམ་མིན་སྨིན་བདག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །
ཡ་མཚན་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
ར་ལྡན་ཡི་དམ་འཛམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དེ། །

ལ་ལར་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་དུར་ཁྲིག་གར། །

ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་པད་འབྱུང་ཆེས། །

ས་སྟེང་བསྟན་སྲུང་བསྐོས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཤ་གཟན་སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཁྱེད། །

ས་འདིར་དཀྲིས་པའི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །

ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་གནོད་པའི་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ། །

ཨ་མཆར་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་ལ་ངང་མ་རིང་། །

མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གཞན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །

སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲུབས་ཤིག་བདག་གི་དོན་རྣམས་སྒྲུབས། །

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་བདག་སྡེ་དང་བཅས། །

སྐྱོངས་ཤིག་སྐྱོངས་ཤིག་དགྲ་ལྷའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །

ཞེས་འདོད་དོན་བཅོལ་ཞིང་བསྟོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སྔར་བཞིན་ལ།

ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་སྲིད་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །

ཨ་ཤྲི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཏེ། །

ཨ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ལ། །

ཨ་སྐྱ་དཔའ་བོ་ཞེས་གྲགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཅེས་པས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ། གང་ཡང་བདག་བློ་×། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་བརྗོད།

ལྷ་སྲུང་རྣམས་ལ་ལྷ་ཚེས་གཏོར་རྒྱལ་དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་བའི་འཛེལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ།
བདེ་ཆེན་པི་ཧྲུ་ཡི་ལྷུན་པོ་ལ།།
སྟོང་ཉིད་མཚམས་སྦྱིན་མཛེས་མའི་རྒྱན་ཆགས་པ།།
བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་དང་།།
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་སྐྱེ་ཀུན་མཆོད།།
དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོམ་མ་ཟད།།
མི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ།།
མི་དཔོན་ཞལ་རས་དཀར་ནག་འཚོ་བ་ལས།།
གློ་ཞུག་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་གཏད་པར་རིག །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཕྱུར་མགྱོགས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚེ་གཏོང་བར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་སྦྱང་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སོགས་ཡི་དམ་གང་སོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་བསང་བཏང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཕྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་ཞེས་གོང་འོག་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་ལ།

སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།

ཧཱུྃ་ཁྱབ་བདག་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།

མི་ཡི་རྣམ་རོལ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡི། །
བཛྲ་ཆེན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །
བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །
གཞི་ཀུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། །
གདོད་ནས་རང་བཞིན་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི། །
སྟོང་དང་རང་མདུན་སྣ་ཚོགས་པད་ཉི་དང་། །
གཾ་ལས་ཚོགས་བདག་གན་རྒྱལ་བསྐྱིལ་བའི་སྟེང་། །
ཧཱུྃ་ལས་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས། །
འོད་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་དེ། །
ཚུར་འདུས་གྲི་གུག་ས་བོན་བཅས་པ་ལས། །
སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །
དྲག་པོའི་ཉམས་རྫོགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་གི །
གཡས་གསུམ་གྱི་གུག་ཐོད་འཕྲེང་ཌཱ་མ་རུ། །
གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་རྩེ་གསུམ་ཞགས་པ་ཐོགས། །
སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས། །
ཡན་ལག་རགས་ལ་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཡི། །
མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལ་དང་། །
གནོད་སྦྱིན་རྣམ་བཞི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཡིས། །
བསྐོར་བ་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
གཞན་ཡང་འཇིགས་རུང་རྣ་སྐྱེས་ཁམ་པའི་སྟེང་། །
ཧྲཱིཿལས་སྐྱེས་མཆོག་མགར་བ་ནག་པོ་ཆེ། །
ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཐོ་བས་བསྟན་དགྲ་འཇོམས། །

གཡོན་པས་འཛིན་རླུང་འཚུབས་པའི་སྦྲུད་པ་བསྣམས། །

དམར་སེར་སྨིན་མ་སྨ་ར་རལ་བའི་ཚོགས། །

མི་སྡུག་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འཁྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས། །

དབུ་ལ་མཛེས་པའི་གསེར་ཞིབ་གསོལ་བ་སོགས། །

རྒྱན་དང་རྣམ་འཕྲུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །

འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་བཅས། །

བསྐོར་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །

བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །

ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ཡུམ་ཆེན་དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ལས་མཁན་གནོད་སྦྱིན་རྣམ་བཞི་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ཁྱད་པར་མ་ལ་ཡཱ་དང་ལྗོང་ལོ་ཅན། །

ཕ་ཕྱིཾ་ལྷུང་བའི་སྐུ་མཁར་ལ་སོགས་ནས། །

སྐྱེས་བུ་མགར་བ་ནག་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

གསང་ཡུམ་གོང་བཙུན་དེ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ཙོ་ཤ་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

དགེ་བསྙེན་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ནོར་ལྷ་ཨ་ཙར་མཆེད་བརྒྱད་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

མོན་པ་ཕོ་དྲུག་མོ་དྲུག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

ལྷ་སྦྱིན་ཐེའུ་རང་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །

མ་ལུས་འཁོར་བཅས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །

འདིར་བྱོན་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །

སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས། །

དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་རང་རང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །

ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་དང་། །

དི་པཾ་གནྡྷེ་ཟག་མེད་ནཻ་ཝི་ཏྱ། །

སྙན་པའི་རོལ་མོ་ཧྣུ་པ་ཤབྡ་དང་། །

གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴ་ལ་སོགས་པ། །

ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་འཇལ་བས། །

མཆོད་མགྲོན་བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །

སྤྲུངས་རྫོགས་སྔར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེ། །

དགྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ནང་མཆོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །

བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་བདེ་བས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །

འདིར་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསང་དུ་དྲངས་ཏེ་ལྷུགས་བྱིན་རླབས་བྱེད།

ཧཱུྃ༔གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་། །

དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚིལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས། །

ཞག་གི་སྒྲོན་མེ་རྐང་གི་དྲི་ཆབ་འཁྱིལ། །

ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྐང་གླིང་རོལ་མོ་སོགས། །

མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་དང་། །
རྫས་པའི་རྒྱན་དང་དར་གོས་རྒྱན་ཆས་ཚོགས། །
བསྟན་དགྲ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་བཅས། །
གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་རྫས་མ་ལུས་དང་། །
འགྱུར་མེད་རྩེ་གཅིག་བསམས་པ་ཐག་པའི་སྨོས། །
ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡི། །
ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་བླ་མེད་རྟེན་རྫས་འདིས། །
སྒྲུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཚོགས། །
བཟློག་ཀྱང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །
བསླབ་གསུམ་ཟེའུ་འབྲུར་སྙིང་པོ་འཁྱིལ་བ་ལ། །
ཐོས་བསམ་འདབ་མ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་ཡི། །
ལུང་རིགས་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་སུ་ཐུལ་བ་ཅན། །
འཆད་ཉན་དྲི་བྲལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་དང་། །
རྩོད་ལས་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་འཁྲིགས་པའི་ནང་། །
སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་ཤིང་སྣ་གོས་སྣ་བཅས། །
བསྙེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་གླང་པོའི་འགྲོས། །
ཀུན་གསལ་མཉམ་པར་བརྡལ་ལ་འཁྲུན་བཟོད་པ། །
གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་ཁྱི་དང་། །
གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །

མ་ཚང་མེད་པའི་མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས། །
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་འགྲན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ཤུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
བདག་ཅག་འཁོར་རྩ་རྩད་ནས་མ་ཆོད་པས། །
དུག་གསུམ་དབང་ཤོར་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །
ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་ནི། །
འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་ལ། །
ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་མནན་གཏད་དང་། །
རྫས་སྔགས་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས། །
ཐམས་ཅད་དགྲ་བགེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཟློག །
བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གདམས་པའི་མཛོད་རྫོགས་པའི། །
རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་འདིར། །
ཕྱོགས་བཅུའི་བློ་གསལ་དགེ་འདུན་མ་ལུས་པ། །
ངང་སོ་ཇི་བཞིན་དང་གིས་འདུ་བར་མཛོད། །
བདག་ཅག་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ། །
སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །
བཞེས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་དགེ་མཚན་བཞད་པར་མཛོད། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེར། །
ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་བྱད་ཕུར་སྲི་ཁ་སོགས། །

མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །
ཆོས་སྲིད་དགའ་སྟོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱིས་སྟེ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་པའི། །
ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་མ་ལུས་པ། །
གནས་སྐབས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཞི་ནས། །
མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
མདོར་ན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །
དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསླབ་ཁྲིམས་དག་པའི་བཙུན། །
མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །
དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཇི་བཞིན་ཤོག །

གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སོགས་རང་གང་མོས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བསྟན་འབར་མ་སོགས་སྨོན་ཤིས་ཡང་དག་པ་བྱེད།

སྨྲས་པ།
འཇམ་ཞིང་སྙན་པའི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེས་ཀུང་། །
ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྙིང་པོ་མ་ལུས་སྟོན། །
མཁྱེན་བརྩེའི་གཟིགས་པ་རབ་འབྱམས་འགྲོ་ལ་འཁོར། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་ཕུལ། །
ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །
ཡོངས་འཁྱིལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་མཚོ་སྙིང་འདིར། །
སློ་གསལ་ངང་མོའི་ཁྱུ་ཚོགས་འདུས་པ་ལས། །
ལུང་རིགས་མཁྱེན་ཇ་འཁྲོལ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་འབད། །
འདིས་མཚོན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱུས། །
སྐེ་འདིར་ཆོས་སྲིད་དགའ་སྟོན་དར་བ་ཡི། །
ངལ་ཁུར་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྤྲུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། བསྟན་སྲུང་མགར་བ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཚེས་གཏོང་ཚུལ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་བདེ་མཆོག་ཁང་ཚན་ནས། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བྱང་ཆེན་གླིང་གི་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་ནན་ཆགས་སུ་བྱུང་བའི་ངོར། ༼བླ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྡུལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའི། ༼ཆོས་སྨྲ་བ་སྟོ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྗེ་རྗེས་སྒྲུར་པའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་པ་གམ་སྟོད་འཇམ་དཔལ་སྙིག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེའོ། །

སྨན་མོ་ཇོ་ར་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བསང་བཞུགས་སོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པད་ཟླ་དང་སེངྒེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་མཆོག་སེངྒེའི་སྒྲ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པ་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་གཙུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱུལ་གྱིས་དཀྲིས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཤུལ་དང་སྨན་གྱིས་བཀང་བའི་ཐོད་པས་མཚན་པའི་པད་མ་བསྣམས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

མཆོད་གཏོར་དང་བསང་རྫས་རྣམས་མཆོད་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྲུ་རིགས་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་×ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་སྭ་སྟྭ་ཕ×སྭཱ་ཧཱའི་བར་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་ནས་ཤ་མཁོན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་×གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། འོ་ཞོ་མར་གཏོར་བཅས་གཙང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། སྲུ་བསང་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལན་གྲངས་ཁ་ཤས་བརྗོད་ན་ཀུན་ལ་དགེ་བར་བསམ།

བསང་མཆོད་ནི།

ཨོཾ་སྲིད་ཞྭུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཡང་དག་ལམ་བཟང་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །
སྐྱབས་ཀུན་དངོས་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །
དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཕྱི་བལྟས་བརྗིད་ཆགས་རི་བོ་མིག་ལ་མཛེས། །
ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྐྱིད། །
གནས་དེར་བཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། །
བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འོ་ཞོ་འདི་འབུལ་ལོ། །
དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ལྷ་མོ། །
གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །
ཁྱད་པར་མཛོད་བདག་སྲུ་དང་སྲུ་མོ་ལ། །
བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འོ་ཞོ་འདི་འབུལ་ལོ། །

དེ་ཡི་ནང་ནས་རིན་ཆེན་སྨན་སྣ་ཡི། །
འདོད་དགུ་གཏེར་གྱི་ལྡེ་མིག་འཛིན་པ་མོ། །
སྨན་མོ་ནོར་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྒྲོལ་མ་ལ། །
བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འོ་ཞོ་འདི་འབུལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ། །
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་མ་ལུས་དང་། །
ཤིང་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་གནས་རྣམས་ལ། །
བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འོ་ཞོ་འདི་འབུལ་ལོ། །
ཀྱེ་འདི་ལྟར་ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། །
བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
ཇི་ལྟར་འདོད་དོན་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །
ཡུལ་ལ་བཅུད་ཆགས་ས་ལ་རྩི་བཅུད་འཕེལ། །
མི་ལ་ནད་མེད་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་ཞི། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བ་ཡི། །
དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་དེང་འདིར་ཕོབས། །
ཁྱད་པར་རིམས་ནད་དུས་ནད་སྐྱེད་པའི་ནད། །
ཀུན་ལ་སྨན་པའི་གསོ་བྱེད་གཙང་མའི་ཆབ། །
འབབ་ཆད་མེད་པའི་སྨན་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ཨེ་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཙན་པོ་ཡིས། །
ས་འོག་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་སམ། །

ད་ནི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་འདི་བསྒྲུབ་ན། །
དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་མི་དགེ་འམ། །
དེའི་ཕྱིར་སར་གནས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེའི། །
ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ། །
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་སུ་འབུལ། །
མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །
ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུས། །
ཕན་ཚུན་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །
གེགས་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་ཤོག །

ཅེས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ཁ་ཟོ་གཏོར་མ་བཅས་གཙང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གླུ་བསང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འདི་ལྟར་ལན་གྲངས་ཁ་ཤས་ཡང་བརྗོད་ན་ཀུན་ལ་དགེ་བར་བསམ། ཉེ་ཚར་ལས་བྱེད་པ་དགེ་རྒན་འཇམ་དབྱངས་སྐ་ནས་ཀྱང་བསྐུལ་མ་ལྷུན་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་༸མཚུངས་བླ་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་༸འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ངག་ལ་གང་ཐོན་སྐུ་མོ་ཉིད་ལ་གཏམ་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲར་བ་དགེའོ། །

དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་གི་རྡོ་རིམས་
བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཛྙཱ་ནཱ་ཛ་ཤྲཱི་མཉྫུ་གྷོ་ཥའི་གཏམ། ལྷོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྩ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་གླིང་གི་ལས་ཀྱི་སྡེ་སྒྲིག་ཡོངས་ལ་གླེང་བ། དེང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ（༢༠）པའི་ལོར་རྡོ་རིམས་པ་གསར་ཚུགས་འདི་ལ། རྡོ་རིམས་པ་རྣམས་ཀུང་ཐོག་གཏོང་སྒོ་ཛ་ཆིངས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིགས་གལ་ཆེན་དང་། སློབ་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་དང་། ཁང་ཚན་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་དང་གཏོང་སྒོ་སྐྱིད་སྡུག་ཞབས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕེབས་དགོས། ཁྱད་པར་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ཆོས་གྲྭ་བསྡུ་མ་ཚམ་ལ་ཡང་གཡས་ཆུང་དུ་མི་བགྱིད་པར་ཆག་མེད་དུ་འགྲིམས་དགོས། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་གྲྭ་དེ་དང་ཁང་ཚན་གྱི་བདག་འཛུག་ཞུང་ལེན་སོགས་ལ་འདོད་མོས་བཞིན། གཞན་ཚོགས་ཆེན་ཁང་ཚན་གང་ནས་ལས་ཀ་སོགས་ལ་མངག་མི་ཆོག ཁང་ཚན་གྱི་དགེ་རྒན། དབུ་མཛད། ཚོགས་ཆེན་ནས་སྤྱི་སོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཏན་མི་དགོས་ཀྱང་ཁང་ཚན་སྤྱི་བ་འཛིན་དགོས། འགྲོ་ལམ་ལ་ཡང་ཆོས་འགོའི་ཉིན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཞོགས་ཀ་དང་། དགོང་ཚོགས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གདུགས་དཀར་གྱི་ཐུགས་རིང་དང་། སྒྲོལ་མ་བཞུར་འདོན་གསུང་རག་ལ་ཕེབས་ཆོག འོག་མ་རྣམས་གོང་མར་དམ་བཅར་འགྲོ་ཚེ་ཞྭ་མོན་སྔོན་དུ་བཀུར་བཟློས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་དགར་སོང་མི་ཆོག འོག་མ་རྣམས་སུ་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕེབས་ཚེ། འཛིན་གྲྭ་རྣམས་ནས་ཞྭ་ཕབ་གཟན་ཕབ་བྱས་ཏེ། ལ་ལགས་ཞེས་བཀུར་བཟློས་ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ལྷས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱོད་ང་

ཞེས་མ་གྲུས་པའི་རིགས་འདོར་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་སྲིད་ཚེ་སྐབས་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཕབས། དེའི་ཚེ་ལས་སྔེ་གོང་འོག་ཀུན་ནས་རྗེང་གནོན་མཛད་དགོས། འདིས་མཚོན་ཚོགས་ཆོས་གྲྭ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ། སྤྱང་བར་སོགས་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་གཞན་གྱི་བརྩི་བཀུར་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་གཟབ་དགོས། རྡོ་རམས་དམ་བཅའ་ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འདུལ་མཛོད་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་མར་གྱི་དམ་བཅའ་འཛུག་ཚུལ་ལ། མང་མང་ཤེར་སྙིང་ཚར་གསུམ། བགེགས་རིགས་མ་བཅས་གྲུབ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་མ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་གཞུང་ལས་པས་སྨོས་ཕོར་བཟུང་ནས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་གྲྭལ་གཤམ་ནས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད། གྲྭལ་འགོར་ཕེབས་ཏེ་རྡོ་རམས་པ་ཞལ་བྱར་འཕོར་ཏེ་གྲལ་ལ་བཞུགས། གཞུང་ལས་པ་གཡས་ཀྱི་གྲལ་འགོར་བཞུགས། དེ་ནས་རིགས་ལུང་ཆོས་སྤྱོད་གསུངས། རྡོ་རམས་པས་བཤད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་དལ་འབྱོར་དཔག་བསམ་མ་འདོན། མཇུག་ཏུ་གཞུང་ལས་པས་བཏང་འ་སྒྲུར། གཞུང་ལ་འཁོར་ནས་ཁྱབ་ཁྱབ་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་ལས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཐལ་བཅས་འཕྲོས་གཞུང་གནང་། རྡོ་རམས་པ་ནས་འཕྲོས་ལན་གདབ། དེ་ནས་གཞུང་ལས་པས་སླར་སྐབས་བབས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ས་བཅད་མཛད་དེ་བགྲོ་གླེང་གཏོང་། རྡོ་རམས་པ་ནས་རྒྱན་རིམ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་བཞེངས། དྲུག་པའི་མཚམས་སུ་གྲུང་སངས་བྱེད། ཉིན་གཉིས་པར་མཛོད་ལ་ཡང་མཛོད་འཛིན་གྲྭས་སྟར་བཞིན་བགྲོ་གླེང་གཏོང་། ཉིན་གསུམ་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྡོ་རམས་པའི་འཕྲོ་ནས་བཞེངས། ཉིན་བཞི་བར་དབུ་མ་ལ་དབུ་མའི་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་ནས་མི་དྲུག་དྲུག་བཞེངས། ཉིན་ལྔ་བར་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་བཞི་ནས་མི་གསུམ་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བགྲོ་གླེང་གཏོང་བ་སོགས་རིགས་བསྒྲེ། མཇུག་ཏུ་གཞུང་ལས་པས་ཆེ་བརྗོད་བཅས་ཚིག་བཀྲ་འདོན། རྗེས་སུ་ཐལ་སྐད་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་འབར་མའི་འགོ་ལེན། མཇུག་རྡོ་རམས་པས་ཞྭ་མོན་གྱོན་ནས་རང་གི་ཁང་ཚན་ནང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཚེ་ཁང་ཚན་གྱི་གྲྭ་བགྲེས་གཞོན་ཀུན་དང་རང་གི་དགེ་ཕྲུག་གང་ཡོད་བཅས་དགའ་སྤྲོ

དང་ལྡན་པའི་སློས་སེར་སྐྱིངས་བྱས། འདུ་ཁང་དུ་བསུས་ཏེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ཁང་ཚན་ནས་དཀྱེས་སྟོན་དུ་གསོལ་ཇ་དང་། གྲོ་འབྲས་འདྲེན། ཁང་ཚན་དབུ་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་ཇ་མཆོད་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་མ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་དགའ་དར་ཕུལ། དམིགས་བསལ་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་། འཛིན་གྲྭ་གཏུགས་སོགས་ཆོས་གྲྭ་གལ་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་གཏོགས། རྒྱུན་ཚོགས་སོགས་ལ་ཕྱུགས་འདོད་དང་བསྡུན་ཚོག སྤྱི་བྱེའི་བསྟན་སྲིད་ལ་དམིགས་ནས་གླིང་འདིར་བཞུགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གླིང་དུ་བཞུགས་ཚེ་ཚོགས་ཆེན་ཁང་ཚན། བདག་འཛུག་སྡེབ་ལེན་སོགས་ལ་མ་ཞེབས་ཀྱང་སྐལ་གཏོང་དགོས། འཕྲོས་ནས་རྗེ་རམས་དམ་བཅའ་པོ་ཧྲི་ལྷོ་ལ་སྦྱངས་འབྲས་གང་ཆེ་ལ། བླ་མ་ལས་སྡེ་ནས་ཚགས་བྱས་ཏེ་ཨང་གི་སྡེར་དགོས་ལ། སླར་སྡུགས་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། གང་དེའི་ཚུལ་ཟུར་དུ་ཞུས་ཚོག དེ་ལྟར་ཌེ་སྲིད་རྣམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ན་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ཅི་འདོད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །འདི་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཚེ་མངོན་པ་ན་བླ་མ་ལས་སྡེ་བླ་བྲང་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བལྟ་རྟོག་བྱེད། མི་མངོན་པ་ནས་དཔལ་མགུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡིག་ཆའི་བསྟན་སྲུང་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་མི་འདོད་ལྟས་ངན་གྱི་སྣ་དྲངས་ཏེ་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་རོལ་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཛོད་མཛོད།།

ཅེས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་སེང་གླིང་བླ་བྲང་རྩེ་ནས་བྲིས་པ། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག

སྐུ་སེང་གླིང་གི་བཙན་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་གི་འགོ་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་འདྲེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་སྡེ། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྙིལ། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཚིག་པད་མ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་སྔོན་དུ་འཕོར་ཏེ་གཏམ་དུ་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྐུ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་གདན་རབས་ཆེན་པོ་བདུན། རྒྱ་གར་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་པཎ་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཤྲཱི་ནཱ་ལེནྡྲ་སོགས་རིག་

གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་མང་དུ་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས། གདོང་དམར་སྲིན་ཡུལ་བུར་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མངའ་བདག་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ཆོས་བློན་ཐོན་མི་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཡིག་དཀར་ནག་ལ་བསླབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཇུག་པས་རྒྱལ་བསྟན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་པོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ་དྲངས་ཏེ། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྲོལ་བཙུགས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སོགས་ས་དབང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པར་མཛད། བར་སྐབས་སུ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་མཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ནི་རང་འགར་ཞིག རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དུམ་བུར་ཆག རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་མེ་མོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ཚེ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླད་ནས་གསོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་པཎ་ཡབ་སྲས་ནས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སླར་བྱོན་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་༧འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་བར་མཛད་ནས། དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སོགས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། དེ་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་མཛད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་ལ་ཕྱག་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྐྱབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་

གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་༧རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོར་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེངྒེའི་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ནས་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་སྨོ་བསྟུན་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཡིག་རེ་སྒྲིག་པ་གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁྲིད་རྒན་པ་རྣམས་ལ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དང་། བར་ཤར་བ་རྣམས་ལ་བརྗེད་གསོས། གསར་བུ་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཆེད་དུ་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དད་གུས་སློབ་འདོད་སོགས་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་མཛོད་མཛོད།།

(ཞེས་པ་འདི་ཁྲི་ཆེན་ཀུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་༧རྗེ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ།།)

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་སེང་གླིང་གི་ ཁྲི་བཤད་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་གུས་བསྟེན་པས། །སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་གཙོད་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་བདེན་ཚིག་གིས་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་ངག་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཀླུང་ནས་མང་ཐོས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཐོས་དོན་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་རི་དྭགས་ཀྱི་མཚན་མས་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་འཕགས་ཆེན་མཁས་མང་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་སུ་གང་ཞུ་བ་ཡིན་ན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་པདྨ་སྟོང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྙིང་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་བརྩན་པོའི་གོ །གཅིག་ཆར་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་མཆོག །སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྣང་བྱེད་དགའ་སྟོན་ཅན། །རྣམ་འདྲེན་བུ་རམ་ཤིང་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་དགྲོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་པའི་ཚེ། འཛམ་བུ་བྲི་ཀྵའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ལས་ཉེ་བར་བྲངས་པའི་གླིང་མཆོག་རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གནས། ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་

ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་བློ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཏེ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས། རྒྱ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྲོལ་བརྟོད་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས། གླང་དོར་འབྱེད་མཛད་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས། མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཙནྡྲ་གོ་མི། སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དེ་ནས་བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཐོ་ཤལ་ཚར་དུ་དངར་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་བྱུང་དུ་དར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་མཐུས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་རིང་ལ་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་

བྲང་ཏེ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་སྡེ་བཙུག་པ་དང་། ལོ་པཎ་དུ་མས་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་སྨད་ནས་མེ་རོ་གསར་དུ་གསོ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུའི་སྐྱེས་པ། བརྩེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བླ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ། ཀླུང་གི་ཤིང་རྟ་བདུན་གྱིས་མ་དྲངས་ཤིང་། །ཆ་ཤས་བཅུ་གཉིས་བདག་དང་མི་ལྡན་པའི། །རྨོངས་པའི་མུན་ཚོགས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྔོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། ཕྱྭ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་སོགས་བསྟན་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ནས། རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཕུང་པོ་གང་། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། །ཐབས་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བསྔུན་དུ་མེད། །ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སྙན་འཆི་བ་མེད་པའི་རྔ་སྒྲ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལས་མངོན་པར་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ། །འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །བློ་བཟང་

ཞེས་པའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྒྲུབ་ཐར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གནང་བ་ལྟར། གངས་ཅན་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་ཛ་ཏིའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ཡུལ་གྲུ་ནས་བཟུང་། ཤར་ཟ་འོག་གོས་ཀྱི་རི་མོ་ཐགས་སུ་བསྒྲུན་པའི་བར་ཁྱབ་བདལ་དུ་སྤེལ་ནས་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྲིངས་པར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་། གཞན་ཡང་བུ་ཆེན་བཞི། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལྔ་སོགས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་མཆོག་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། བོད་ཆེན་པོ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གཏེར་གཞོན་ནུ་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་རྣམ་རོལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྲི་ཆེན་གུང་ཐང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་བཙུགས་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྔས་མཚོན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་སོགས་ཐར་སྒྲོལ་གང་ཡོད་གྲྭ་མ་ཆག གྲུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱབས་རྗེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་

བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ཉེ་ལམ་དགོས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་དོན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་ཏེ། སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་གཙོ་བོར་གནང་དགོས།

འོན་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པས། ཁྱེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། བསམ་སྒོམ་གྱིས་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ཚུབ་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ནའང་། ༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་གྲིན་བཀློག་མ་ཐུབ་པས། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་འཁོད་པ་ལ། སྤྱི་སྒེར་ཀུན་ནས་ལེགས་འབུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་བ་འདི་དག་བསྔོ་བྱའི་རྫས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྔོ་བ་རེ་བྱེད་པའི་ཐུག་སྨོན་འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་སྨོན་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟས་མཚོན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན། བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འདུན་མ་ཆེག་དྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེའི་རིགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་དོན་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྨྲུན་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྔོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུ། བསྔོ་བ་བྱ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤྭ་ཪྻ་ཀ་གཉིས།

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གློག་པ་དང་། །སོགས། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། སོགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྨན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྡེ་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ཁྲི་བཤད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་བྲིས་པའོ། །

དགེ་བསྙོས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུའི་བཟོད་གསོལ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞུ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལྔ་སྡེ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ནས་བཟུང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འཕེལ། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནས་སྐྱེང་གཞི་རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་ནས། གནས་བརྟན་དང་། དགེ་བསྙོས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཁུར་འཛིན་པའི་སྲོལ་ཚུགས་པ་ལྟར། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ད་ལྟའི་སྲོལ་དར་རྒྱས་ཆེ་སོད། རང་རེའི་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡང་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་འདི་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་དགེ་བསྙོས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ལུགས་གཉིས་གང་གི་ངོས་ནས་བསམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཁ་སྟབས་དང་འོས་མེད་ན་འང་། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེན་བཀློག་མ་ནུས་པར་གསུང་གི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཅིང་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་ལས་ཁུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁུལ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་ཤེས་ཚོད་ཀྱིས་བཙའ་ཡིག་དང་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་པ་ལས། རྒྱང་ཆད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་

གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཉིང་སྐྱལ་གྱི་གྲིམ་སྟོད་མེད་པར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་འབད་ཞུལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བདག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན། ཉོན་མོངས་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་སྣང་དོར་གྱི་མིག་བསྒྲིབས་པའི་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྤྱོད་གང་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བར་འཚལ་ན། དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྨྲ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཟོད་པར་མཛད་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེས་དང་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟུར་སྐྱུན་ཟུར་ལ་ཕོག་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་གང་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ། ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྐབས་འཇུག་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། སྤྱི་བཤགས་གསུངས་པར་ཞུ།

འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །པར་འདི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་སེང་གེའི་གླིང་དུ་བཞུགས། དགེའོ། །

ཞབས་ཞུ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས། །
ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མ་ཏཱ་རེ་ཡུམ། །
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པས། །
བསླུ་མེད་བདེན་བྱིན་དམ་པས་ཡུན་དུ་སྐྱོངས། །
ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ང་། །
གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་ཞབས་གཡོག་བསྒྲུབ་འདོད་ཚོ། །
ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་འདིར། །
འབད་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྩོན་པས་བསྒྲོད་པར་རིགས། །
བསྲུང་བྱའི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །
རང་སེམས་མི་འགྱུར་བསམ་པ་བཟང་དང་གཅིག །
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ལག་པ་བརྟན་དང་གཉིས། །
ནང་གཏམ་གཞན་ལ་མི་བཤད་རྩ་བ་གསུམ། །
དང་པོའི་ཡན་ལག་མཛོན་སྙིག་མེད་པ་དང་། །
ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །

ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་གིས་ཚིག་འཇམ་དང་། །
འཁོན་འཛིང་མི་བྱེད་སྤུ་ལའང་རོགས་རམ་བྱེད། །
གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གྲོགས་ངན་བསྟེན་མི་བྱ། །
གཞན་རྒྱུར་མི་ཧམ་གཞུང་རྒྱུར་གཅེས་སྲུས་བྱེད། །
ཚད་ཐོས་མེད་པར་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གྱོན། །
གཞན་གྱིས་གཡར་བཙོལ་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་སྤྲོད། །
གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཤུང་ཁ་མཁའ་རྫུན་དང་། །
ཕན་ཚུན་ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་སེམས་མགོ་མནོན། །
རྒྱུན་དུ་ཟླ་བཙག་ཁང་འདྲེན་གཏན་མི་བྱེད། །
ནང་ལ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་དུང་སྤུན་ཟླ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་རྩ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། །
ཡན་ལག་ཆུང་བ་བཞི་བཞི་བྱས་པ་ཡི། །
རྩ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ། །
སྲུང་བའི་སྤུན་ཟླ་སུ་ཡིན་སྙིང་གི་གྲོགས། །
དེ་ཕྱིར་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱེད། །
གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དང་ལེན་མཛོད། །
དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྲུབས་པ་སུ་ཡིན་རྣམས། །
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བརྒྱུད་དུ། །
ཁོ་བོར་མི་འབྲལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བསྐྱང་། །
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །
ཕྲ་རགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཏེ། །

ལྷན་གཅིག་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་སྨོན། །
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

（བཀའ་རྩོམ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཁྲི་གུང་ཐང་བ་༧རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། སྐུ་བཅར་ཞབས་ཕྱི་སྤྱིས་མཆོད་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སའི་རྡུལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྩལ་བའི་སྙིང་རྒྱུད་ཁྲི་གུང་ཐང་བླ་བྲང་བྱམས་བརྩེ་ཀུན་སྐྱོང་གླིང་ཞབས་ཕྱི་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། །）

ཀུམ་སི་འབྲས་སྤུངས་དགོན་གྱི་རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

སྨྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

སྙིང་སེམས་ལས་གྲུབ་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །

ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

དཔལ་ལྡན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འདུད། །

ཞི་སྟང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་སྐུའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་སྟེ། །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པ། །

འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །

གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྷ། །

ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་ནས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་འདིའི། །

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཙོང་ཁ་པ། །

བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

བདེ་སྟོང་ཀུན་གསལ་གཡའ་དག་མེ་ལོང་ངོར། །

རིམ་གཉིས་འདབ་གཤོག་བསྐྱེད་པའི་བློས་གར་ཅན། །

གསང་ཆེན་མཁྲིན་པའི་ཛཱ་ཛ་བརྡུང་མཁས་པ། །
རིག་འཛིན་དང་མོ་འབུམ་སྡེ་ཕྲུག་གི་ཡུལ། །
འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོས་བསམ་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་མཆོག་གི །
གསང་སྔགས་རྒྱུད་པའི་འཁྲིག་ལམ་སྔ་གནས་བཞིན། །
ཁྲིམས་སུ་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་འདིར་འགོད་ཀྱི། །
སྤང་བླང་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་རིགས། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། གཙང་དུ་སྨད་རྒྱུད། དབུས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་འཛུགས་པར་མཛད། ཕྱི་མ་ལས་མཆེད་དེ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སྟོད་རྒྱུད་བཙུགས། ཚུལ་དེ་དང་བསྟུན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དགོངས་ནས་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དགོན་འདིར་ཡང་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་བཏབ། དེ་ཡན་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་འདིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་རྒྱུའི་སྤང་བླང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྡེ་འདིར་འཛུག་པའི་སྐོར། བར་དུ་དགེ་བ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཐ་མར་དགེ་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་འཛུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་འཛུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཕམ་བཞི་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་ཀྱི་གནས་མེད་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ཧ་ཅང་རྒན་དྲག་པ། གཞོན་དྲག་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་དང་། བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བགྲེས་གཞོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་

པ་དགོས།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྔེ་འདི་ཀའི་འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཚོགས་ཆོས་གྲྭའི་ཕེབས་སྟངས་བཞུགས་སྟངས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བཞེས་པ་བཞེས་ཚུལ། ན་བཟའ་གྱོན་ལུགས་སོགས་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ། ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་དང་། ཆོས་གྲྭའི་སྒྲིགས་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོར་ཞུས་ཏེ་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཚོགས་བརྡ་གཏོང་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་འཚོག་བརྡ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བཅལ་སྟེང་དུ་ཕེབས་ཏེ། རང་རང་གི་གོས་བཟུང་ནས་ཟླ་གམ་གསུམ་ལྷེབ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཞྭ་མོ་དང་ཆོས་གོས་འཛོག་པ་དང་། འདིང་བ་ཆུང་ངུར་ལྷེབ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁར་འཛོག་དགོས། ཞབས་ཕྱུགས་ཕུད་དེ་གཟན་རྒྱུད་འཕེན་བྱས་ནས་ཙོག་བུར་བཞུགས། ནམ་དགེ་བསྐོས་ཕེབས་ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས། དགེ་བསྐོས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་སར་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་གཡས་གཡོན་གྱི་བཞུགས་གྲལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཕར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་རྒྱབ་སྟོན་གཉིས་དང་། མཆོད་གྲལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལའང་སྔར་ལྟར་སྟན་གསན་ཞུ་དགོས། ཞུས་རིམ་ལྟར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱབ་ཏུ་བཏེགས་ཏེ་རང་རང་གི་གདིང་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གྱོན་དགོས། དེ་ལྟར་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་མུ་ཏིག་བརྒྱུར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་ཡ་ཡོ་འཁྱག་འཁྱོག་མེད་པར་དབུ་ལོ་ཡག་གི་སྐེ་མ་ལྟར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་ལ་འབུར་བ། རྒྱབ་ལ་བསྙེ་བ། ཅོག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཁ་བཏུམ་གཞོག་གཙུས་བྱེད་པ། མཛིང་བ་བསྒྱུར་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ་བ། དབྱུ་ཏ་ཙང་སྒྱུར་ཏེ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཚོག

དེ་ནས་ཕྱིངས་འདྲེན་གྱིས་འདོན་པ་དལ་བྲེལ་གང་གི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཕར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག ཡར་ཚོགས་ལ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་དང་། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་མ་སོགས་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། ཇ་བརྒྱུད་དེ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུ། དེ་ནས་མགོན་པོ། མགོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ། རྣོད་ཚང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་འཕྲལ་ཡར་ཚོགས་གྲོལ། སྐྱོར་སྦྱོངས་ཡོད་མེད་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཉེ་ཚོད་བསྟུན། ཡོད་ཚེ་ལྷུང་བཞགས་ཚར་གཅིག་གི་རིང་ཕྱག་འཚལ་དགོས། ༄ཚོགས་ཀའི་ཚོགས་ལ། མཁར་བརྡའི་མཇུག་གསུམ་ཚང་བ་དང་མཉམ་དུ་བགྲེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་མཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཞུ་སྒོ། ཟླ་གམ། ཆབ་རིལ། གྲྭ་ཞོར། རྒྱུད་ཞུགས་སོགས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུ་ཞིང་། དགེ་བསྐོས་ཕེབས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་ས་བཟུང་སྟེ་ལྷུང་བཞགས་ཚར་གཅིག་ཡུན་ལ་ཕྱག་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བྱེད། མཁར་བརྡའི་མཇུག་བསྡུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་དབུ་ཞུ་བསྡམས་ཏེ་ཚོགས་འཚོགས་ཤིང་། མཁན་པོའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་ཚེ་དབུ་ཞུ་ཕུད་དེ་སྣང་མ་ཚང་ལ་འདུ་བ་ལྟར་ཀན་རིམ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་ཕྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོའི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དབུ་བསྐུལ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་འབྱིན་པ་སོགས་མི་བྱེད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བཞགས་བསྡམས་ཀྱི་སྐྱན་ཞུ་ཕུལ་མཚམས་སུ། དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་གྲལ་མཇུག་ནས་རྒྱུད་ཞུགས་ཕྱིན་ལེན་བྱེད། ཕྱག་སྐྱེ་བསྣངས་པ་དང་མགྱོགས་པར་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་ཇ་ནས་འབྲུ་མའི་ཚུལ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས། ཏུབ་ཀྱག་གི་སྒྲ་འབྱིན་པ་དང་། ཁམ་ཏ་ཙང་ཆེ་ཆུང་དུ་ཟ་བ་དང་། མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྤོ་བ་སོགས་རང་སྣང་གང་ཤར་བྱེད་མི་ཆོག འདོན་ཆའི་

རིམ་པ་ཡང་། དབང་ཆོག་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་། བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་བཞི་བཅས་ལོ་རེ་བཞིན་སོ་སོའི་དུས་ཚིགས་མ་ནོར་བར་ངེས་ཅན་བྱེད་དགོས། ༧སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་༧རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གསུང་བའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་རང་རང་གི་མདུན་དུ་ལེན། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་། ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ཐད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཟུང་བའི་ཁ་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ་མཛུབ་མོའི་རྒྱའི་མང་ཁུང་གི་ཚོད་འཛིན་བྱེད། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མའི་ཚིག་མཚམས་ནས། ཕུད་གཏོར་གྱི་མཐར་བཅད་ཁམ་གསུམ་དང་། ཆང་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལག་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཛོག ལྷག་མའི་ཆང་བུ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྔོ་ཞིང་། དེ་སྐབས་བླ་མ་དང་བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་སེ་གོལ་གྱི་སྦྲ་བརྡུང་མི་ཆོག སྲིད་གསུམ་འཁོར་ལོ་མའི་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྒྱབ་ཏུ་འདོགས། འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁུག་བྱིན་ལེན་ཏན་རིམ་ནས་གྲལ་མཇུག་བར་དུ་བྱེད། ཚོགས་གྲོལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུ་ཞྭ་བསྣབས་ཏེ་གཞོན་རིམ་ནས་གྲོལ་དགོས།

༧ ཆོས་གྲྭའི་སྒྲིགས་ལམ་ལ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུ་མའི་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཡིག་བརྒྱ། བདག་ནི་མི་ཤེས་མ་སོགས་དཀྲུས་ལྷར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུ་བླ་མས་བསྐུལ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་སྒྲིགས་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱིངས་འདྲེན་ཆེ་ཆུང་དང་། གཞན་ཏན་གཞོན་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་པར་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དགོས། དེ་ནས་དཀར་གཏོར། ཤེར་སྙིང་། བཟློག་པ། བགེགས་རིགས་མ་བཅས་འདོན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བླ་མའི་དབྱུ་བསྐུལ། དེ་ནས་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་མཇལ་ཕྱུལ་ཏེ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་དབང་ཞུ། མཇལ་སྐབས། བྱིངས་འདྲེན་ལས་གཞན་པ་ཆོས་གཟན་སྐྱོར་ཕྲག་པར་འཕེན་པ་དང་། ཞལ་གྱི་ཐད་ཕྱག་

བརྐྱང་སྐྱེ་དབུ་བསྐུལ་བ་མི་བྱེད། དེ་ནས་བླ་མས་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། འདི་སྐབས་ཚོགས་མང་གིས་ཨོ་ཀ་ལིའི་ཞལ་ཕྱེ་དགོས་ལ། བླ་མའི་ཨོ་ཀ་ལིའི་ཞལ་བླ་བརྒྱུད་གསུངས་སྐབས་དཀོན་གཉེར་གྱིས་འབྱེད་དགོས། འགྲེལ་བའི་དབུ་གསར་དུ་འཛུགས། ཆོས་ཚན་བཞི་ཀའི་དབུ་ནས་ཙུང་ཟད་རེ་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས། འགྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་མཉན་པའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་མཉན་པ་ལས་གཞན་དུ། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། གཏམ་སྨྲ་བ་སོགས་རྣོད་བག་གི་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག འགྲེལ་བའི་མཚམས་གནང་སྐབས་སུ་ཆོས་བཤད་པ་ལས་སོགས་གསུངས། དེའི་མཐར་རྒྱལ་བྱེ་མ་སྦྲེལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚམས་སུ། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། དེ་ནས་བླ་མ་ཚོགས་མང་གི་དབུས་ནས་ཕེབས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་བསྒྲུར་ནས་བཞུགས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཕྱི་རོལ་བར་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ།

༧ བླ་མ་དབུ་མཛད་སྐུ་རིམ་ལ་ཕེབས་ཚེ། བྱིངས་འདྲེན་ཆེན་མོའི་དབུ་ཞུ་ཕུད་པ་དང་། ཚོགས་མང་གིས་ཕྱག་གིས་མ་རེག་པར་ཕུད་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྔོས་བྱིངས་འདྲེན་ལ་འབུལ། ཆ་གསུམ་གསུང་སྐབས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སྟངས་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད། རྒྱལ་བྱེ་མ་གསུང་སྐབས། རྡོར་དྲིལ་ཆབ་རིལ་ལ་ལ་སླར་སྤྲོད་ལུགས་སྔར་བཞིན་བྱེད། སྒྲོལ་མ་ཀྲ་དང་བཅས་ཚར་གསུམ། མདོ་ཚར་གསུམ། བགེགས་རིགས་མ་འཐེན། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་མའི་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བསྒོམ་བཟླས་གསུངས། རྒྱུད་གཞུང་བྱིངས་འདྲེན་གྱིས་རྣད་བྱུང་མཚན་དཔེ་མའི་དབུ་བསྐུལ་ཞིང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤོས་འདྲེན་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་དགུ་པའི་བར་ལེའུ་གསུམ་རེ་དང་། ལེའུ་བཅུ་བ་དང་། བཅུ་

གཅིག་པ། བཙུ་གཉིས་པ་གསུམ་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་ནམ་ཡོད་ལ་རེས་མོས་བྱེད། རྒྱུད་གཞུང་གི་དབུ་ནས་གསལ་བ་དེ་ཡིས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ཡིས་ཚར་གསུམ་ལ་དབྱངས་ཊ་བྱེད། གསང་འདུས་སྨོན་ལམ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་མ་སྐད་འདོན། སངས་རྒྱས་བསྟན་འབར་མའི་རྗེས་སུ་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་སྐོར་བ་གསུམ་བྱེད། བདག་གཞན་མའི་སྐབས་ཚོགས་མང་གིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མ་གསུངས་དགོས། རབ་ཡངས་མའི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་། ཚོགས་མང་གིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་བཞིན་གྲོལ། མདོར་ན། གོང་སྨོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུན་སོར་གནས་ཀྱི་རགས་ཤས་བཀོད་པ་ཡིན་གཤིས། བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་སོགས་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྔར་བཀོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྡེ་འདི་ཀའི་སྒྲིག་ལམ་ཕྲ་རགས་གང་ཡོད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་དང་། ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གིས་ཚོགས་ཆོས་གྲྭའི་སྒྲིགས་ལམ་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་དོ་དམ་གང་དྲག་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ། ཐ་མར་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མཛོད་རྩ་བར། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཐར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྔོམ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྲུངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་རྫུང་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྒོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེས་ཏེ། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གོང་སྨོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་རིས་སུ་མ་ཕོར་བར་ཐུགས་ཉམས་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་གང་མཛད་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཚེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་མཛོད།

སྨྲས་པ།

འདུལ་གཞུང་ཤར་རིའི་ཕྲག་བར་ལས་འོངས་པའི། །
བླང་དོར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །
ཉེས་སྤྱོད་སྨག་རུམ་བཀྲུ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཆབ། །
ཚད་མེད་སྲིད་པའི་མཐའ་ཡང་རྒྱལ་བར་སྨོན། །
མི་བསྲུན་དུག་ཆུའི་སྨྱོས་པའི་གཉིས་འཐུང་འགགས། །
རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་དའི་དགའ་ཚལ་འཇོམས་སྲིད་ན། །
མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་སྡེར་གྱིས། །
མི་བཟད་དོན་སྙིང་འབྲིན་ལ་རྩལ་མ་ཞན། །
འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
རྒྱལ་བསྟན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །
དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །
ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུར་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་ཤོག །

རྫོང་གཙང་ཡི་གེ་ཐང་གི་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ དཀར་ཆག་དད་པའི་པད་མོ་བཞད་པའི་ ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཞོམ་འཇིག་ཀུན་བྲལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག །
དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་དགའ་མའི་འཁྲུད་པ་ལས། །
བཞེངས་ཏེ་འཛམ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །
སྤྲུལ་སྣང་དྲུར་སྒྲིག་གར་མཛད་གང་དེས་སྐྱོངས། །

ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་འདྲེན་གཞན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡབ། །

བར་དུ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ཏུ་ཐུབ་ཆེ་རྣམ་འདྲེན་དེ་ཡི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྲས། །

མཐའ་མར་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པར་རྣམ་འདྲེན་སེང་གེ་ང་རོའི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བ། །

ད་ལྟ་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཙུང་ཟད་གནས་འདིའང་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་བློ་བཟང་རྒྱལ་བར་སྙིང་ནས་གུས། །

དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྨྲུན་ཐུར་སྙིང་སྟོབས་ཆེ། །
རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས། །
ཁ་བ་ཅན་འདིར་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

བདག་ཅག་མགོན་དུ་ཕྱིན་པ་བླ་མ་རྗེ། །
དུས་ནི་ལྷག་པར་སྙིགས་གྱུར་ཀྱང་། །
ཟབ་མོ་ལྟ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག །
སྤྱིལ་ལ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དང་། །
གཅིག་པ་ཉིད་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར། །
འཇམ་དབྱངས་དགྱེས་འཛུམ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །
དེའི་སྲས་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པའི་ཞབས། །
ཡབ་སྲས་སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་། །
ལྗོངས་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཕྲུག་གི་ཡུལ། །
བསིལ་ལྗོངས་བདེ་སྐྱིད་པད་ཚལ་དུ། །
རྒྱལ་བསྟན་གེ་སར་ཀྲོད་པ་ལ། །
སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཕྲུ་ཚོགས་རྣམས། །
དད་གདོང་གཞོག་ཟུང་གར་གྱིས་སྙེག །

འོན་ཀྱང་རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ཉམས་པའི་སྙིགས་མའི་རང་མཚང་རྫོལ་བ་ཡི། །
ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དམར་ནག་རླུང་གི་འཚུབ་མ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་ན། །
མ་གཟིད་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་ཉི་འོད་སྣང་འབར་མཆོད་སྡོང་ཆེ། །
གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཨུཏྤལ་དུས་ཀྱི་དཔལ་ངོམས་འགྲོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་ངལ་ཡང་སོས། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན། །
དུས་ལས་གཡོ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །
དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་འཇིག་རིམ་ནི། །
དུས་ལ་བབས་ཚེ་སུ་ཡིས་ཟློག །
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔྱིག་འཛིན་སྟོ་བ་ཙ། །

འགྲོ་བའི་དགེ་འབྲས་དུས་སུ་སྨིན་པ་ན། །
འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིན། །
འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་སླར་ཡང་འབྱུངས། །
ད་ནི་ལས་ཅན་ཙཀྲ་ཆོགས། །
གསོལ་འདེབས་དར་དིར་སྨྲ་དབྱངས་དང་། །
གཉོག་བྲུང་སྦྱོད་པའི་ཕྱག་དང་བཅས། །
འཁུར་ལྡིང་སྐོར་བའི་གར་བྲོས་ཤིག །

ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྔོན་བསུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་སྔོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་དུས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏྲཀྵ་ལའི་ཡུལ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚེ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཉིན་ལམ་བཅུའི་ས་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་ཀྱང་རིམ་གསུམ་ཙམ་ཕབ་པ་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྨད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། སྟོད་མིའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲགས་བཞི་བཅུ་མ་ལོང་ཙམ་ཡོད་པས་ཚད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཏེ་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས། འདིར་ཡང་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་བཀོད་ལེགས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་ངང་ལྡང་བ་སྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་སྔོ་ངན་ཞེས་པ་ལྕགས་མོ་བྱའི་ལོར། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རིམ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་སོ། །མཆོད་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ལ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱིཿ

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་ལྷུན་པོ་ལ། །
འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་རྣ་ཆ་གཡོ། །
གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་ལྷ་བདེའི་ལྗུན། །
ཡོངས་སུ་སེལ་མཛད་དེ་ཡིས་དཔལ་ཀུན་སྐྱོལ།
འཇིགས་མེད་གདོང་ལྔའི་འཕྲིན་ལས་གད་རྒྱངས་ཆེ། །
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་ཁྱབ་པའི་སྙིགས་མའི་མགོན། །
གང་གི་དགོངས་ཟབ་ལས་བྱུང་མཆོག་གསུམ་རྟེན། །
བསྒྲུབ་དང་བསྐྱར་བསྒྲུབ་བསྙེན་བཀུར་མཐོང་ཐོས་སོགས། །
དཀར་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །
རྣམ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་རླབས། །
མཁའ་ལ་འཕྱོ་བས་མུན་པར་སྙིགས་འཆའ་བའི། །
བྱིས་པའི་སྙིང་རྫ་ཀུན་ནས་ཆད་པར་ཤོག །
ཡང་དག་དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་འོད་ཆེན་པོས། །
ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །
ལུང་རྟོགས་པད་མོའི་འཛུམ་ཞལ་ངོམས་པའི་མཐུས། །
སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ལུས་སྟོབས་དར་བར་ཤོག །
བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་རྗེ་དགའ་ཡིས། །
ལྷ་བདེའི་མུན་པའི་དཔུང་ཚོགས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །
བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་མཛེས་ཞལ་ལ། །
སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །
མདོར་ན་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །

མཁས་བཙུན་དམ་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། །
མཐུན་རྐྱེན་དྲོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ལྷོན་པ་དར་དྲག་ཤོག །

ཅེས་ཧོར་གཙང་ཡི་གེ་ཐང་དུས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་པའི་པད་མོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཞྭ་ཕུགས་བྱ་ཡོར་མཆོད་རྟེན་སྣར་ཡང་གསར་བཞེངས་བྱས་རྗེས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་རྫ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བཀས་དཀར་ཆག་ཅིག་འབྲི་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ངོ་མ་ཟློག་པར། ཡབ་རྗེ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྙིང་ནས་གུས་ཤིང་། མགོན་པོ་གང་དེའི་སློབ་མཐའ་ལ་ སྨན་ཀུའི་དགེ་སློང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་སྦྱར་བ་དགེའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འཕྲེང་ལྔ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔར་ཞིང་སྨོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི།
བློ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེ། །
ངུར་སྨྲིག་རྣམ་རོལ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲ། །
ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིགས་པ་མེད་པར་དུས་ཀྱི་མཐར། །

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་བརྟན་པོས་འཛིན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་ཕམ་བཞིན། །

རིང་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །

དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན་རིམ་བྱོན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་མཐར་སྒྲེངས་གྱུར་ཅིག །

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་རུ། །
དཀོན་མཆོག་དད་པའི་སྲུ་གུ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གྱུར་དམ་པ་དེས། །
ཟབ་ཡངས་རྣམ་ཐར་གནྡའི་རྒྱུན་འདི་ཕྱེལ། །
འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྒྲུན་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི། །
འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཡི། །
དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །
རྒྱལ་སྲས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོར་སྡོམ་པའི་མཐུས། །
བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་གཏེར་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱེ། །
འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་གཉེན་དུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། །
སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི། །
སྒྲིབ་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །
གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབ་པའི་གཞིར། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷུང་བརྒྱ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཚར། །
མཁས་གྲུབ་ངང་མོ་བྲེ་བའི་རོལ་རྩེད་དུ། །
བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་ནུབ་དར་རྒྱས་ཤོག །

བསིལ་ལྡན་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་གི་གཙོས། །
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ངོམ་པ་ལ། །
དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཤོག །
འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་རུ། །
རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་ལེགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
ཁྱད་པར་ལྷ་བཙོའི་སྙིགས་མའི་རང་མཚང་གིས། །
གདུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་འདི། །
གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙུད་ཀྱིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །
འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་སྐབས་དཔར་ཤིང་སྨོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་དཔར་ཡིག་པ། དགེ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། དགེ་ཚུལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དཔར་གྱི་དོ་དམ་པ་དགེ་སློང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཞུ་དག་པ་རྗེ་རམས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པདྨ་ཀུའི་དགེ་སྦྱོང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལན་ཀྲུའུའི་རང་ཤག་དོན་འགྲུབ་དགའ་ཚལ་ནས་སྦྱར་བ་མངྒ་ལཾ།

འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱིལ་ཐོའི་འགོ་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྒྱུ་ལྷ་ལས། །གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཚུང་པེ་ཧ་ར། །ལ་སོགས་མཐུ་ལྡན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྙིང་འཛིན་བྱ་ར་མཛོད། །སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཆོས་སྲིད་འཁོར་བ་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་སྔོན་བསུས་ཏེ་གླེང་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་×××དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་ཁང་××× རྨང་གཞི་འཛིན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་བླ་མ་མཆེས་པ༸ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་×××× གཞན་འགྲན་མེད་པ་བསྐྲུན་ཡང་། སྙིགས་མའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཤུགས་བཙན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་×××མེ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཤོར་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་སོང་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ། ༸རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོས་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རོགས་རམ་འབྲེལ་འཛོག་ཚུད་མི་ཟ་བའི་བཀོད་ཁྱབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་སླར་ཡང་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་མཛེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་གསར་བཞེངས་གཞན་འགྲན་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་རྒུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲུབ་པ་ལགས་ན། སླར་ཉམས་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ཤྲཱི་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡཱ་ལཱ་ཡ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཏམ། བསིལ་ལྗོངས་མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་རྒྱུན་མར་སྒྲོགས་པ་དཔལ་ལྡན་སླ་བའི་སེང་གླིང་གི་ནང་སེའུ་ཁང་ཚན་དཔལ་ལྡན་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་འདིར། བུ་ཡོན་ཆགས་ཞེན་སོགས་ཕུག་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྒྱལ་པོ། ཐེའུ་རང་། དམ་སྲི་འགོང་པོ་བཙས་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྙིང་ལ་བཅིང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་རྒྱུར། ཁྱོད་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་ཀུན་ཉོན་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་སྡིག་པ་ལ་འཛེམས་མེད་དུ་སྤྱད་པས། ད་ལྟ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་བླངས་ཏེ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་། ཕྲག་དོག་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་གང་སྣང་དགྲ་རུ་ལང་སྟེ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཤ་སྟག་ལ་འབད་ན་ཕྱིས་སུ་ཚ་གྲང་གི་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་མྱོང་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། ཕན་ཚུན་བསགས་སོང་གི་བུ་ལོན་བཟང་འཇལ་དུ། ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཇི་སྲིད་སྡེ་འདི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལོ་རེར་མ་ཎི་བྱེ་ཆེན་དང་། སྒྲུང་གནས་ཅིག་བརྒྱའི་དགེ་རྩ་མ་ཆད་པ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་རང་དོན་མ་འཆུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡིད་ལ་བརྟག་སྟེ། སྡེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡལ་བར་དོར་ནས་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུན་པར་བརྩོན་

པའི་ཤུགས་སྐྱེད་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཀློང་ནས། སྒྱུ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། ཟུང་འཇུག་འཛོ་བའི་ཉེ་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས། གཏན་དུ་བདེ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་གནད་སྨིན་བགྱིད་ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྡིག་པའི་ཕུང་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཡང་། ཕན་ཚུན་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་ཙམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལག་རྗེར་གཏོད་པའི་མཐུ་ནུས་ལ་ཤུགས་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་ཡིད་འདྲོངས་དང་། ད་དུང་ཡང་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་རྣ་བར་མི་སེམ་ན། པོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་ནས། གཞི་ཀུན་བདེན་པའི་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྡུས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཙམ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུས་ཁྱོད་འཁོར་སྡེ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་བརླགས་པར་འགྱུར་བའི་ལྟད་མོ་མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཆར་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས། དེར་མ་སོང་བ་ཞིག་རྣམ་དཀར་སེམས་ཀྱི་རི་མོར་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་རུ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱ་ཉེར་བདུན་པ་ལེགས་སྨྲར་སེ་སྐྱི་ཏའི་སྐད་དུ། པི་ཛ་ཡ། སྟོད་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པ། དབང་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཆུ་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་བཟང་པོ་དང་པོ། དབྱངས་ཀྱི། གསལ་བྱེད་ཁ། འབྱུང་བ་རྒྱ། འདོད་ཡོན་རོ་འཆར་བའི་ཚེས་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག བྲག་ཆེན་རི་བོ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དབེན་གནས་མཁའ་སྤྱོད་རྩེ། གར་འདུག་ཐེག་མཆོག་རོལ་མཚོ་གསང་ཕུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་བྲིས་པའོ། །

སྒྲོལ་མའི་རླུང་རྟ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་རྣད་བྱུང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །
སྒྲོལ་མཛད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །
ཁྱད་པར་ཡུམ་གཅིག་དགེ་མ་ཏཱ་རེ་མས། །
ངོ་མཚར་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
ཧུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཐིག་ལེར་འོད་ཆགས་ཤིང་། །
ལུང་རིགས་དཔའ་སྐད་ང་རོ་གཟེངས་མཐོན་པོར། །
སྒྲོག་པས་སྨྲ་ངན་རི་དྭགས་ཚར་གཅོད་པའི། །
སྟག་ལྟར་ངར་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །
བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་ཞལ་དཀར་ལྷུན་པོའི་སྟོར། །
ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ལས་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཁྲིམས་ཀྱི་གཡུ་རལ་རྫིག །
སེང་ལྟར་བརྗིད་པའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །
དྲེགས་ལྡན་ཟུར་ཕུད་ལྡེམ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
ལུགས་གཉིས་གཤོག་ཟུང་བསྐྱོད་པའི་དབང་ཐང་གིས། །
སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་སྙེག་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
ཁྱུང་ལྟར་ལྡིང་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །
ལྷག་བསམ་སྟོ་སྨིན་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིང་ཡངས་ནས། །

བདེ་སྐྱིད་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
གྲགས་སྙན་སྐད་གསེང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་འཛུལ་བའི། །
འབྲུག་ལྷར་ལྡིར་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །
སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། །
ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་འོད་སྟོང་སྤྲོ་བ་ལ། །
སྐྱུར་ལྡན་རྟ་མཆོག་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་སྐྱེད། །
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འཚམས་སུ། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་ཤར་བ། །
བརྩེ་ལྡན་ཉེར་གཅིག་འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསམ་དོན་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །
ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །
གེགས་མེད་བདེ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཁོང་ཉིད་ཆོས་སྒར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་མདོར་ཉིན་མང་པོ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་སྣང་ལེགས་པོ་མང་པོ་བྱུང་ལ། དྲུག་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐབས་དེར་སྒྲོལ་མའི་རླུང་རྟ་འདི་ཉིད་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བའོ། །

དབུ་མཛད་སྐལ་དོན་གྱིས་ཞུས་དོར་གནང་བའི་ ཆོས་རྒྱལ་འཕྲིན་བཅོལ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

ཧཱུྃ་འཛམ་དཔལ་གདུག་ཅན་གཤེད་དུ་འབར་བ་ཡིས། །
མ་རུང་དགྲ་བགེགས་སྙིང་གི་ཁྲག་འདྲེན་པ། །
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །
ཁྱོད་འཕྲིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་མེ་ཆར་གྱིས། །
སྡེ་འདིར་གནོད་པའི་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་སོགས། །
བློ་ལྡན་བློ་གསལ་ངང་མོ་ངང་གིས་འདུ། །
ཆོས་འགྱུར་འགྱུར་བ་མཚོ་ཆེན་མཚོ་རུ་འཁྱིལ། །
མི་ཁ་མི་འདོད་རྐྱེན་ཞི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས། །
ཡིད་ལ་ཡིད་སྨོན་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་འང་དུས་འཁྲུགས་སྟོན་དག་དག་ལ་དབུ་མཛད་སྐལ་དོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ངོར་༧ ཁྲི་ཆེན་ཀུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བའོ། །(མཛད་བྱང་ཞུ་བ་པོས་བཞག་པར་མངོན།)

དགེ་སློང་དཀོན་རྒྱམ་དང་དགེ་ཚུལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་དོར་གནང་བའི་ཀྵེ་ཏ་པཱ་ལའི་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་མ་རིག་དབང་སོང་སྡོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
ལྷ་ཁྱོད་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་ན། །
གདོང་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནས་བཟོད་མཛོད་ལ། །
དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། །
བྱུང་བའི་མཆོད་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །
གདོང་སྐྱིན་ཀྵེ་ཏ་པཱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐངས། །
ཉམས་ཆག་ཀུན་གསོས་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །

ཅེས་པ་འདི་དགེ་སློང་དཀོན་རྒྱམ་དང་དགེ་ཚུལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་༧གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ལན་ཀྲོའུ་ནས་བྲིས།

བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱུཿ
གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བསྒྱུ་བའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་བླ་མ་ལྷ། །
བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི། །
དབྱེར་མེད་ངོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རིང་ནས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཟིན་ཀྱང་། །
མ་དག་ཞིང་འདིར་གང་འཚམ་སྤྲུལ་བ་ཡི། །
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཚོགས། །
སྟོན་མཛད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཁོ་ནར་ངེས། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དང་། །
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བཅས། །
སོ་སོར་མི་བལྟ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་པས། །
སྐྱེ་འདིར་ཕྱི་ནང་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །
མི་ཁ་གྲམ་མཆུ་ནད་ཡམས་འགོང་ཁ་སོགས། །
མི་འདོད་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །

བཟློག་པར་མཛོད་ཅིག་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །
དེའི་མཚན་མི་འདོད་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །
མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་སྨོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
འགྲུབ་པའི་རེ་བཅོལ་གཞན་དུ་མི་ཞུ་བས། །
བསླུ་བར་མ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས། །
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་འདིར་ཡང་། །
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྲོད་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་ཡི། །
ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་གསལ་སྟག་ཆུང་རྐང་དྲུག་ཕྲུ། །
ངང་གིས་འདུ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །
མདོར་ན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན། །
ཆོས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་དང་། །
དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བའི། །
ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བཅས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྨོན་ཚིག་བཅས་ཤུང་བསྡུས་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། དབེན་གནས་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་ནས་བསྐུལ་བ་བྱུང་བའི་ངོར། ཀཱའཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྗེ་རྗེར་འདོད་པས་སྨོན་པའི་མཚམས་སྦྱར་བཅས་ངག་ལ་གང་ཐོན་ཡུལ་དེའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

གནོད་སྦྱིན་བསེ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ༔བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །
སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་སྲུང་མའི་གར། །
ཡོངས་བསྒྱུར་བཙན་རྒོད་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་དེང་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །
ལྷག་པར་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །
བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཏད་པ་ཉེར་དགོངས་ལ། །
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
ཁྱད་པར་སྟོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་གང་། །
སྡེ་ཆེན་འདི་རུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྣམས། །
སྤྱིལ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་དམ་པོ། །
དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་བསྟན་སྲུང་དཔའ་བོ་ཆེ། །
སྡེ་འདིར་བསམ་ངན་སྡིག་སེམས་འཆང་བ་ཡིས། །
སྡེ་དགྲ་བྱུས་ཟིན་ཕྱི་དག་བྱེད་འདོད་ཅིང་། །
ང་དགྲ་ཐད་དུ་སླགས་པའི་དམ་ཉམས་རྣམས། །
དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་རློགས། །

མཁས་གྲུབ་དང་མོ་འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་འདིར། །
མདོ་སྔགས་འཆད་ཉན་འདབ་སྟོང་ཆེར་བཞད་པས། །
བསླབ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་མདངས་ལྡན་གོས་གྱོན་པས། །
བློ་གསལ་དང་མོ་འབྲུམ་གྱི་རོལ་བར་མཛོད། །
བདག་ཅག་གོང་ཞབས་ཡབ་སྲས་བཀའ་བཞིན་དུ། །
ལུང་རིགས་བཤད་སྒྲུབ་རྩེད་འཛོ་བགྱིད་པ་ལ། །
ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚོས་ནམ་ཡང་མི་ཐེ་བར། །
ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
མདོར་ན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །
མཐུན་རྐྱེན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །
གཡང་དུ་འདུས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་འདིར། །
བཀྲ་ཤིས་གཟི་འོད་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛོད། །

ཅེས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་བློ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་༧སྟོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་གླིང་གི་ཆོས་སྲིད་བཞེད་དགོངས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་༧ཆོས་སྨྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་མཚོ་བྱུང་སྙེམས་པའི་ལང་ཚོའི་སྟེས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་གླིང་འདིར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོ། །

བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྙེ་ཁྲབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་བླ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
འཇིགས་རུང་མི་ལྷུང་འཚུབས་པའི་དབུས་ན་རྟ་མཆོག་ཁམ་སེར་འགྲོས་ཀྱི་སྟེང་། །
མཆེ་གཙིགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ་བས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱོན་གང་བ། །
ཧ་ཧའི་གད་རྒྱངས་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གདུག་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་རྩ་འདར། །
དུང་དུང་དབྱངས་ཀྱིས་པོས་ཚེ་ཞལ་ཕྱུག་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །
ཚེ་འཕྲུལ་སྟོང་གིས་གནམ་ས་གཡོ་མཛད་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྙེ་ཁྲབ་པ། །
ཁྱོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ནས་བསྟོད་དོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །
སྟོན་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ནས། །
སྐེ་འདིར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིལ་ལ་ཐ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མ་གྲོལ། །
མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་བཅས་ལ་སྟོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །

ཅེས་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྙེ་ཁྲབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ཡང་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཚེ་༧དབྱངས་ཅན་བཞད་རྡོར་བས་ཚོམ་མེད་དུ་ཁ་ནས་ཐལ་ལོ། །སླར་ཡི་གེར་ཕབ་པ་པོ་ནི་དྲུང་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོ། །

དམ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿརྡོ་རྗེ་འཆང་དང་པད་མ་ཀ་ར་ནས། །
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་སྲས་བར། །
དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་བཞིན། །
རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དེང་འདིར་གཤེགས། །
མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
སྐྱོང་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ། །
ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ནས། །
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་བདག །
གཅེས་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །
ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཚུལ་དེར་བརྟེན་པ་ན། །
ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིན་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །
གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་ཨ་མཆོག་མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་བླ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བསྐུལ་ངོར། ཤུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱཻ་ལྷུན་འགྲུབ་བདེ་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ངོར། །
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམ་པ་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ། །
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས། །
རྩ་བརྒྱུད་འདྲེན་གསུམ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
མི་ཕམ་མགོན་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །
སྒྲོལ་བྱེད་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གཉིས་ལམ། །
སྡུག་བསྔལ་ནད་མེད་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་། །
ས་སྐྱ་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ། །
བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་སོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ལ། །

བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། །
སྨྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། །
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་བ། །
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །
རྣམ་མང་ཕྲོས་སྲུས་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མར། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
ཉེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་བེ་ཏར་སྐྱུ་ལྡེ་དང་། །
བྱང་སྔོན་ཆེ་དང་ཙེའུ་བསེ་ཁྲབ་ཅན། །
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མ་ཅིག་དྲག་རྒྱལ་མར། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་དང་། །
གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རོག །
བསྙེན་པའི་ཡུལ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་ཨ་སྐྱོ་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །

བར་འདིར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གང་དགོས་ལྟར་བཙུག

གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་དང་། །
སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་སྲུར་སྲིའི་ལྷ། །
ཁ་འཛིན་ཕྲོགས་བྱེད་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་སྲུང་བྲག་ནགས་རི་དང་། །

མཆོད་དང་ཆུ་མིག་ལམ་འཕྲང་ནགས་ཚལ་ལ། །
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཉན་བཙན་ཐམས་ཅད་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །
མ་ཚང་མེད་པའི་བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་ན། །
གང་འདོད་དངོས་པོའི་དཀྱེས་ཤིང་ཚིམས་གྱུར་ཏེ། །
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །
ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། །
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །
གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས། །
ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལྷུང་རྟ་སྙན་གྲགས་དང་། །
མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་འཁོར། །
བསླབ་གསུམ་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས། །
སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
ལྷ་དབང་མདུན་སར་འཆི་མེད་ཚོགས་བཞིན་དུ། །
དྲེགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པའི་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པ་ལ། །
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གིས་གསོལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྐབས་བདེ་བར་བཀོད་པ་པོ་ནི་༧གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པའོ། །འདི་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་ཁ་བསྒྱུར་ཡང་ཆོག་གོ །

ཡུལ་སྐྱོང་དྲག་རྩལ་དཔའ་བོ་དགྲ་འཇོམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱཻ་ རྨད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །
གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་ཡས་པ། །
བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །
ངོ་མཚར་དགེ་བཅུའི་མཚན་མ་འབུམ་བཀྲ་བའི། །
རྩེ་གཞུང་དགའ་བ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་ཤར། །
རབ་བརྗིད་རི་བོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར། །
གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །
རྟ་མཆོག་ཁམ་པ་ལག་དཀར་སྟེང་ན་འཁྱིང་། །
གཡས་པས་རལ་གྲི་སྔོ་དམར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །
གཡོན་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་ནོར་བུ་བསྣམས། །
དབུ་ལ་དར་དཀར་སྐུ་ལ་ཁྲབ་ཆེན་གསོལ། །
ཡུལ་སྐྱོང་དྲག་རྩལ་དཔའ་བོ་དགྲ་འཇོམས་ཁྱེད། །
བསང་མཆོད་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན།
མ་ཐོགས་རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །
འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

སྡུག་དང་ཧི་ང་འཛིན་ཕྲུག་རྒྱུས་ཁྱིན་བརླབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་མ་ཚང་མེད་པ་ཡི། །
བསང་མཆོད་སྤྲིན་གཟིགས་ཛ་ཚང་ཕུད་ཀྱི་ཚོགས། །
མདའ་མདུང་གོ་མཚོན་གནམ་ས་གང་བ་འདི། །
ཉམས་ཆག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སེལ་ཕྱིར་འབུལ། །
ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །
མི་ནོར་ཉེར་འཚོ་ཞི་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །
འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །
རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དམ་བཞིན། །
ཁྱེད་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་བདག་ཅག་གི །
མི་ཡི་ནད་ཚ་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་སོགས། །
མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག །
རྒྱུ་ནོར་གཡང་གི་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །
ཁ་རྗེ་ལྷུང་ཧ་དཀྱུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་སྙེགས། །
ས་ལ་བཅུད་ཆགས་བདེ་སྐྱིད་ཉི་འོད་འཁྱིལ། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

ཅེས་ཡུལ་སྐྱོང་དྲག་རྩལ་དཔའ་བོ་དགྲ་འཇོམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་འདི་ནི། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ངེད་རང་གཉིས་ཀྱི་འཚབ་མཛད་ནས་གསར་བསྟོད་བྱས་སྐབས་བསང་ཡིག་གསར་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དང་ལྷན་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་༧ཤྲཱ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་ཡུལ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཁོད་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

གཉན་རྗེ་དགྲ་ལྷའི་ཨ་རྩ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་ཉིད་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།

དུས་གསུམ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །

བདག་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །

བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་སུ་ཟུངས། །

དེ་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་བསང་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལྟར་ལ། གཉན་རྗེ་དགྲ་ལྷའི་ཨ་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ལྷག་བསམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས།

ཀྱཻ་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པ། །

བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །

གསུང་གི་ཛོ་རྗེ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གནོན་པ། །

རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་དེང་འདིར་སྐྱོངས། །

འཛམ་གླིང་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་སྙན་གྱི་ལྟོངས། །

མཐོང་བ་ཀུན་སྨོན་ཡུལ་གྱི་གོང་བ་ན། །

ཀོད་པོ་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་མཆོངས་འདྲ་བའི། །

མིག་ལ་བརྗིད་ཆགས་ཕྱིར་བལྟས་རི་བོ་མཛེས།།
ནང་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྐྱིད།།
བང་རིམ་བདུན་བརྩེགས་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་དང་།།
གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ཡི།།
ནོར་བུའི་དྲ་ཕྱེད་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར།།
ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཡི།།
ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཡང་རྩེ་ན།།
འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས།།
གྲུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མཛེས།།
བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།
ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཡང་བསྐྱེད།།
གཞན་ཡང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་བཅུ་བདུན་གྱིས།།
བསྐོར་བའི་ཕོ་བྲང་སོ་སོར་འཁོར་གྱི་ཚོགས།།
བཀོད་ལེགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཞེལ་གྱི་ཁང་།།
རང་སྣང་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་སྐྱོད།།
ཉེ་འཁོར་རྒྱ་ནོར་གཡང་གི་སྣ་བ་དང་།།
གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་མཛོད།།
མ་ཚང་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།།
མི་མིན་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡི་དབུས།།
བང་རིམ་ལྔ་བ་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ན།།
རིན་ཆེན་དང་པོ་སེར་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་།།

ཟ་འོག་འབོག་གདན་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་ན། །

སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་དགྲ་ལྷའི་ཨ་རྫ་མཐུ། །

གསང་བའི་མཚན་གཅིག་ལྷ་སྲུས་བསམ་འཕེལ་ནོར། །

སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་ལས་མཛེས། །

སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཉམས། །

གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་གསེར་གཞོང་ལ། །

དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་ནོར་བུས་གཏམས་པ་འཛིན། །

འདོད་པ་ཀུན་སྟེར་ནོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་མཛེས། །

སྐུ་ལ་ཟ་འོག་སྟོ་ཁྲའི་བེར་ཆེན་དང་། །

ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བ་གསོལ། །

གསེར་ནག་གྲུ་དཀར་གཡུ་ཡི་ཁྲ་རྒྱན་ཅན། །

ཕན་ཚུན་སྟོལ་བའི་རྒྱན་འཕྲེང་ཉི་ཟླ་བཞིན། །

སྨུག་ཟླུམ་རལ་བའི་ལན་ཕྲན་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །

ལྷ་གོས་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བརླུབས། །

སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགུ་སྩོལ་བ་ཡི། །

བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དགྱེས་ཉམས་ཅན། །

གཡས་སུ་ཡུམ་ཆེན་ཚ་བཟའ་སྨིན་ལེགས་མ། །

ཀླུ་སྨན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར། །

མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལ། །

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འོད་ལྷའི་ཕུང་པོ་དང་། །

ཡིད་འཕྲོག་བཞིན་གྱི་པད་མ་དཀར་པོ་ལ། །

འཁྲུགས་པའི་སྤྲིན་ཟླུང་བུང་བའི་འཕུར་རྗེད་ངོམ། །
གཡས་པས་སྲིད་གསུམ་གཡང་འགུགས་མདའ་དར་ལ། །
སྣང་སྲིད་འཆར་བའི་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །
གཡོན་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ཡི། །
གསེར་བུམ་ནོར་བུའི་ཁ་རྒྱན་འཆང་བ་བསྣམས། །
གཡོན་དུ་ལྷ་སྲས་དཔལ་སྣང་འོད་འབར་མཆོག །
བཙུ་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ཉམས་ཅན་སྐུ་མདོག་དཀར། །
ཁྲབ་རྨོག་གསེར་གྱི་འཛེར་འཆང་སྐུ་ལ་གསོལ། །
གཡས་པས་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་མདུང་དར་འཕྱར། །
གཡོན་པས་འཚོར་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས། །
ནག་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་སྡང་མིག་གློག་འཁྲུག་པའི། །
དེ་བཞིན་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས། །
མཐའ་དག་རྗེ་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་སུམ་རྗེན་ཡུལ། །
ནོར་འཛིན་ལྟེ་བར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །
ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་དེའི། །
འོག་ཉོད་སྨུག་ནག་མཆོག་གི་བ་གམ་ན། །
དམར་ནག་མེ་ལྷུང་འཁྲིགས་པའི་གློང་ཐུམ་ན། །
དུག་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །
མཛེས་སྡུག་འཇའ་འོད་འཁྲུག་པའི་གུར་ཁང་ན། །
འབྲུག་ཆེན་སྟོང་གི་སྒྲ་བཞིན་ལྡིར་བའི་དབུས། །
གློག་དམར་སྟོང་གི་འོད་བཞིན་འཁྲུག་པའི་དཀྱིལ། །

ལྷུང་ནག་ཚུབ་མའི་བང་ལ་འདྲེས་པ་ཡི། །
རྟ་མཆོག་མཐིང་ཞུར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་སྟེང་། །
གསེར་སྒ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་གོང་གདོན་ལ། །
དཔའ་བོ་ཤན་པ་ཧག་ལ་ཆས་པའི་ཉམས། །
སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན། །
སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གོ་ཁྲབ་དང་། །
འཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་སྲོག་མ་ལུས་པ། །
སྐད་ཅིག་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་རལ་གྲི་བཏགས། །
ཉི་ཟླའི་འོད་འཆར་རྫོག་མོ་དབུ་ལ་གསོལ། །
ལས་བཞིའི་དར་འཕྲུལ་དགུང་ལ་རེག་པ་འདྲ། །
གཡས་པའི་སྟག་དོང་ཕྲ་མོར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི། །
མདའ་མོ་ཁྲག་འཐུང་རྟུབ་སྒྲ་དི་རུ་རུ། །
གཡོན་པའི་གཟིག་ཤུབས་ཐིག་ལེ་ནང་བཙུད་ལ། །
ཁྲ་རྐོད་གཞུ་མོའི་ཀན་སྒྲ་ཐེགས་སེ་ཐེག །
གསང་བའི་མཚན་གཅིག་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱལ། །
གཡས་པས་མདུང་དར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་གཟེར། །
གཡོན་པས་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་གཏེར་གཞོང་དང་། །
འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་གནམ་ལྕགས་ཤ་གཟུང་བཅས། །
ནག་ཕྱོགས་དགྲ་སྡེ་བྲག་གི་རི་འདྲ་ཡང་། །
སྐད་ཅིག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་གཏོར་འདྲ་བའི། །
མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་བླ་བྲལ་བ། །

སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ལྷ་གཉན་ཆེ། །
གཉན་རྒོད་དགྲ་ལྷའི་ཨ་རྩ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །
དགྲ་འདུལ་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཧ་ནག་ཅན། །
དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ཁྲོ་གཏུམ་དམག་གི་དཔུང་། །
འོམ་བུའི་ཤེའུ་སྙིང་དགྲ་ལ་ཐོག་འབེབས་དང་། །
ལུང་དཀར་སྟག་སྙིང་དགྲ་ཁྲག་ཏུབ་འཐུང་རྩལ། །
གྲ་མའི་གཡག་སྙིང་དགྲ་རྒྱུ་ལག་འཛིན་དང་། །
རྒྱང་ཆེན་ཤ་སྙིང་དགྲ་ལ་ཐན་འགྱེད་སོགས། །
འཇིགས་རུང་དམག་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཞལ་འཚོ། །
ཤ་ཟན་གཉན་གྱི་རུ་དམག་ལྷུང་ལྷུར་འཚུབ། །
ཁྲག་འཐུང་བཙན་གྱི་དམག་དཔུང་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །
མི་མིན་འབྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །
རིང་ནས་ལྷན་ཅིག་ལས་སྨོན་མཐུན་པ་ཡི། །
མི་རབས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །
ཁྱོད་འཁོར་སྡེ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། །
རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །
རྨད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །
ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། །
མ་ཚང་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འབུལ། །
གཞན་ཡང་རྃ་ཡྃ་ཁང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

འབར་བའི་མེ་ལ་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་ཀྱིས།།
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཛོ་བོ་བསང་གི་ཚོགས།།
ཉམས་པ་ཕོ་བྲང་ཏྲ་ནོར་ནོར་རྫས་དང་།།
འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན།།
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས།།
དགྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིས།།
ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཆོད།།
མཁན་ཤུག་སྤག་པ་བ་ལུ་སུར་དཀར་དང་།།
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་སྣ་གོས་སྣ་སོགས།།
བསྲེགས་པའི་སྲིན་དང་ཛ་ཚང་མཆོད་པའི་ཕུད།།
ཡིད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ།།
ཁམས་གསུམ་དགྲ་འདུལ་མདུང་མོ་དཔའ་ངར་ཅན།།
དགྲ་སྲོག་འཇོམས་པའི་རལ་གྲི་སྟོ་དམར་དང་།།
གནམ་ལྕགས་མདའ་མོ་སྲ་མཁྲེགས་གཞུ་མོ་སོགས།།
ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ།།
མགོ་དགུའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་།།
ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་སོགས།།
ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ།།
དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི།།
བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ།།

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱོས་བཅས་མི་ནོར་ཀུན།།
ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད།།
བདག་ཅག་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་མོས་པ་ཡི།།
ཅི་འབྱོར་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་འབུལ་ལགས་ན།།
ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན།།
བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་པར་མཛོད།།
ཕ་རོལ་དགྲ་སྟེ་འཇོམས་པའི་དམག་དཔོན་མཛོད།།
རང་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགྲ་ལྷ་མཛོད།།
ཕུག་གི་ནོར་རྫས་སྲུང་བའི་དཀོར་བདག་མཛོད།།
སྒོ་ཁའི་རྟ་ནོར་སྲུང་བའི་གཞི་ལྷ་མཛོད།།
ཚོང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོང་དཔོན་དམ་པ་དང་།།
ཁྱིམ་ལ་སྡོད་ཚེ་བཟའ་དཔོན་ཇི་བཞིན་དུ།།
བརྗིད་པ་བསྐུལ་ལ་དྲན་པ་གསལ་དུ་ཆུག །
གང་བཤད་མི་ལ་ཟུག་པའི་སྤོབས་གྲོགས་མཛོད།།
དཔའ་བོའི་སྙིང་དང་མཁས་པའི་ལྕེ་དང་ཡིད།།
རྩེ་བའི་སོ་དང་གླང་པོའི་སྟོབས་ལ་སོགས།།
མི་ལ་དཔའ་གསུམ་རྩལ་དྲུག་འཛོམས་པ་ལ།།
འཛམ་གླིང་སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་བདག་ལ་མཛོད།།
ཕ་རོལ་དགྲ་ལ་འཐབ་ཚེ་དཔའ་སྙིང་སྩོལ།།
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་སྩོལ།།
ཕངས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྩོལ།།

ཕར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཚུར་འོང་བསུ་མ་དང་། །
འགྲོ་བའི་མི་ལ་ལམ་སྟོན་ལམ་ལྷ་མཛོད། །
མི་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ། །
ཕྱུགས་ལ་གྲོང་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་རུ་འཕེལ། །
ཟས་ལ་བཅུད་ཆགས་མི་ཁྱིམ་གཡང་གིས་འཚོ། །
བདེ་སྐྱིད་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །
འདིར་སྣང་ཟ་ཟྲི་ཕོ་ནར་མི་ཞེན་པར། །
རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དེ་ཡི་ལས། །
འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །
འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་སྐྱོལ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་མཛོད། །
ཁྱད་པར་དུས་སྙིགས་རྒུད་པའི་ཐ་མ་འདིར། །
རྒྱལ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ལ། །
ཡིད་གཉིས་མེད་པར་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། །
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས། །
སྐྱེས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །
སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་གཙུག་བཀུར་ཞབས་པད་བརྟན། །
དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ། །
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་མཚོ་ལྟར་མཛོད། །
བདག་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །
འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་སྨྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། །

གནོད་པའི་བསམ་སྦྱངས་ཕན་པས་སྐྱོངས་པར་མཛོད། །
འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་བསྟན་ལ་རག །
དེའི་ཕྱིར་དེ་མཐུན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། །
ཕུན་ཚོགས་རྫོགས་ལྡན་གསར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་ཚོགས་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །
ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་ཞིང་། །
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་མི་ཟད་པས། །
ལྷ་ཁྲིད་མཐུ་སྟོབས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །
ཕན་ཚུན་ཡིད་སྨོན་བགེགས་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །

སྨྲས་པ།

འོད་ལ་རང་སྣང་མཐོ་བ་སྲིན་འབུ་དང་། །
གསལ་ལ་གཞན་བསྟོད་བྱས་པ་སྒྲོན་མེ་སོགས། །
མི་མཚུངས་ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་ཁོང་ནས་འཚེར། །
དུས་མཐར་མཚན་མོའི་མཁའ་ན་ཟླ་བ་ཙམ། །
འོད་ལྡན་སྟོན་ཟླ་གསར་བ་ཡང་། །
རང་བསྟོད་བགྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །
ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་གཉེན། །
སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་གྲགས་སུ་ཆེ། །
རིགས་ལྡན་བསྒྲོད་པའི་མཇུག་མ་ནས། །
ཐོས་དཀར་ལུས་ལ་ནམ་མཁའི་ནོར། །
མ་གསལ་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ན། །

ཡོད་དེ་སྐྱེ་འགྲོའི་ལས་སུ་འཕྲུམས།།

ཀློག་ཐབས་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།།

ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་དྲག་པོའི་ལས།།

ཀུན་གྱིས་བརྩོན་པས་ཤུགས་བསྐྱེད་ན།།

ད་དུང་བསྟན་པ་ག་ལ་འཛིག །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན།།

སྡུག་བསྔལ་མྱུན་པའི་གནས་ལས་ཐར།།

རྒྱལ་བསྟན་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར།།

ཕན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་ཕྱིར་བསྔོ།།

ཞེས་སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྲུང་མ་གཉན་རྗེ་དགྲ་ལྷའི་ཨ་རྩ་ལ་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བརྒྱུད་དུ་ཡུལ་ལྷ་འདི་ཉིད་བཀའ་སྲུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་༧སྟོ་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་ཡུལ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཁོད་དུ་སྦྱར་བ་དགེའོ།།

ཨ་སྐྱུའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་དམ་རྫས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྲུང་ཚོགས་ལ། །
འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཧཱུྃ་དམ་རྫས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །
མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་དགྲ་ལྷ་དམ་ཚིག་ཅན། །
གཉན་གནོད་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛོམས་ཨ་སྐྱུ་ཐུ། །
འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་འགྲོལ་མེད་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
ཧཱུྃ་དམ་རྫས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །
མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་མངའ་བདག་གསང་བའི་ཡུམ། །
ལྷ་ཡི་སྲས་དང་སྲས་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདོད་རྒུའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །
ཧཱུྃ་དམ་རྫས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །
སྲུལ་བའི་དམག་དཔོན་སྟོབས་ཆེན་རྣམ་དྲུག་སོགས། །
བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ལ། །
འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་དཔུང་ཆོམས། །

གཞི་ལམ་བྲེས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །
འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །
འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཨ་མྱེའི་གླུད་རྟ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
བསྟན་སྲུང་དམག་ཚོགས་ཁྱད་པར་ལྷ་གཉན་ཆེ། །
མཐུ་རྩལ་གཉན་རྒོད་ཨ་མྱེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གླུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
ཕ་རོལ་དགྲ་སྡེ་འཇིགས་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་། །
ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གཡུ་རལ་ཁྱུར་གྱིས་སྣེག །
སེ་ཆེན་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །
སེང་ལྷུར་ངར་བའི་གླུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
ལོངས་སྤྱོད་མདངས་ཀྱི་ཁྲིག་ལེའི་འོད་ཆགས་ཤིང་། །
སྟེ་ཆེན་ནགས་རི་འགྲིམ་པའི་དཔའ་རྩལ་རྫོགས། །
མཁས་པའི་གཏམ་གྱི་ང་རོ་སྒྲོག་པ་ཡི། །
སྟག་ལྷུར་འཕྱོ་བའི་གླུད་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
མངའ་ཐང་དཔུང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཡོག་ཟུང་རྒྱུས། །

ཆོས་སྲིད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་གདེང་ཐོབ་པའི། །
འགྲན་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྡིང་འཁོར་ཅན། །
ཁྱུང་ལྟར་ལྡིང་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
སྐྱབས་གནས་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་གཙུག་མཛེས་ཀྱང་། །
བསྟན་དགྲ་བརླག་པའི་ཐོག་མདའ་དང་འཁྲོགས་ཤིང་། །
གྲགས་སྙན་སྒྲ་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོད་པ་ཡི། །
འབྲུག་ལྟར་ལྡིར་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
གང་བཙམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི། །
གསེར་དང་གཡུ་ཡི་སྨ་སྲབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །
རླུང་རྟ་དགུང་དུ་སྙེག་པའི་བང་འགྲོས་ཅན། །
རྟ་མཆོག་སྤུར་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
ལྷ་བསང་དུད་སྤྲིན་དགུང་སྔོན་མཁའ་ལ་སྙེགས། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བ་དན་དགུང་དུ་འཕྱུར། །
ལྷ་ཁྲོད་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། །
རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
མདོར་ན་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །
བདག་གི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛོད་ལ། །
ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་དུ་འདུ་བ་ཡི། །
བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཨ་སྐྱུའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་མདོ་ཁམས་ཤར་འཛིན་ཡངས་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས། །
སྐྱོང་མཛད་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྐྱུ་ཐུ། །
འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །
མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་མཆོད་གཏོར་རི་ལྟར་སྤུངས། །
ཇ་ཆང་འོ་མའི་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །
བསང་མཆོད་སྤྲིན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །
ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །
བདག་ཅག་མི་ཕྱུགས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །
ཕར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཚུར་ཡོང་བསུ་མ་མཛོད། །
མདོར་ན་དགྲ་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བརྟེན་ན། །
མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །
མི་མཐུན་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས། །
བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །

（བསང་ཡིག་འདི་དག་ལ་མཛད་བྱང་མེད་ཀྱང་། ༢༠༡༢ ལོར་བསང་ཁོག་ལ་ཨ་སྐྱུའི་ལབ་རྩེ་འོར་བསྟོད་

བྱེད་དགོས་ཚུལ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་རྒན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྗེའི་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞུས་ཚེ། ཨ་སྐྱའི་སྐོར་གྱི་བསང་ཡིག་སོགས་བཙལ་འཚོལ་བྱས་པར། བསང་ཡིག་གསེར་ཁྲིའི་འཇིགས་མེད་ཙེ་ཏ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཕོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བའི་ཨ་སྐྱའི་བསང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚིག་བྲིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུལ་བྱུང་། འདི་ཕོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་རྒན་པོ་ནས་ཁག་ཐེགས་བྱས་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། འདིའི་མ་ཡིག་གུང་ཐང་ནང་ཆེན་གྱི་ཨ་ཁུ་དགེ་ལེགས་ཚང་ནས་མགོ་སྤྲོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །

ཙ་ཁྲུས་སྨེ་ཏྲའི་ཨ་རྨོ་ཟྲག་དམར་གྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ཙ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །
དད་དང་དམ་ཚིག་དག་པའི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །
མ་ཟློགས་རིང་བའི་ཚུལ་གྱི་ད་ཚུར་བྱོན། །
ཁྱད་པར་མཐུ་ལྡན་ཨ་རྨོ་ཟྲག་དམར་ཆེ། །
ཡུམ་སྲས་བློན་དང་རུ་འདྲེན་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །
འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །
དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྒྲོ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
གངས་རི་ལྟར་དཀར་རྟ་མཆོག་སྟེང་ན་འགྱིང་། །

ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དཀར་པོ་དགྲ་ལ་འཕྱར།།
གཡོན་པའི་དགོས་འདོད་སྤྱོལ་བའི་ནོར་བུ་བསྣམས།།
ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།
ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི།།
བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀང་བ་དང་།།
ཛ་ཆང་བདུད་རྩི་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་འདིས།།
ལྷ་གཉན་བྲག་དམར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད།།
བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས།།
དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ།།
མི་ལ་ནད་མེད་ཕྱུགས་ལ་གྱོང་གོད་མེད།།
སད་སེར་ཐན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད།།
སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ།།
ཡུལ་འདིར་འཐབ་རྩོད་ནད་མུག་ཀུན་ཞི་ནས།།
ས་ལ་བཅུད་ཆགས་མི་ལ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས།།
བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཙ་ཡུས་རྣེ་རུའི་ཨ་མྱེ་བྲག་དམར་གྱི་བསང་མཆོད་འདི་ནི། རྣེ་རུ་བྲག་དམར་གྱི་སྡེ་འབངས་སྤྱི་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ༄ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས་སྦྱར་བ་དགེའོ།།

སྟོད་དར་ཀྱང་གསུམ་གྱི་གསང་མཆོད་འདོད་རྒུའི་ དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །
བསླུ་མེད་བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་མཐུས། །
ཡུལ་སྐྱོང་ལྷ་ཀླུའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་རྒྱས། །
ལྗོངས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །
མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །
ཙ་རྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་དམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ། །
གཙུག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །
སྟོབས་ལྡན་སྟོང་དར་ཀྱང་གསུམ་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །
རྒྱ་ཆེན་བསང་གི་མགྲོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ངོམ་བཞིན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
ནག་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
འདོད་རྒུའི་རེ་བ་སྐོང་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདེ་སྐྱིད་བསང་མཆོད་དམ་པ་དང་། །
ཕྱི་ནང་སྤྱན་གཟིགས་འདོད་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །
དགྱེས་བྱེད་མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །

ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟོང་རི་འཁོར་བཅས་བསང་། །
སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་དར་རྒྱལ་སྤུན་གསུམ་བསང་། །
མཐུ་ལྡན་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་གུང་ཡེ་བསང་། །
ཡུམ་སྲས་བློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅས། །
བསང་རྫས་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །
སྡེ་འདིའི་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །
ཡུལ་མི་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ཆོས་ལ་སློས། །
ཁ་འཆམས་གྲོས་མཐུན་དགུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ། །
དཔལ་ཕྱུག་བཙན་གསུམ་འཛོམས་པས་ནག་ཕྱོགས་སྡེའི། །
མགོ་འཕང་ཐྲིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །
སྐྱོད་དང་ཁ་མཆུ་སད་སེར་སྐྱོང་ཁ་སོགས། །
མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཞི་ནས། །
ཚེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སོགས། །
དབྱར་གྱི་ཆུ་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །
ཁྱད་པར་ཡུལ་སྐྱོང་གཞན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །
ལྷན་དུ་དཔལ་མཁར་བརྩིགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས། །
ཡུལ་མི་ཀུན་ཀྱང་སྤུན་ཟླ་མིང་སྲིང་བཞིན། །
ཁ་སེམས་གཅིག་མཐུན་འདོད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་སྲིས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་གཞན་ཆེན་པོ་སྟོང་དར་གུང་གསུམ་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ

འདི་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཡུལ་དེར་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་མཁར་བརྩིགས་ཚེ་རེ་འདོད་ལྟར་གྱི་བསང་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༑ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྨོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཀའ་བསྐོས་དམ་བཞག་བཅས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྲིད་གི་རྩེ་རྒྱལ་གཞན་པོའི་བསང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་བརྟན་གཡོའི་དགེ་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་གཉེན། །
མཚུངས་བྲལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས། །
ཙོང་ཁའི་ནོར་འཛིན་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ལས། །
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་འདྲེན་དེ་ཡིས་སྐྱོངས། །
ཕྱི་ལྟས་ནོར་འཛིན་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ལ། །
ནང་ལྟས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་མཆོག །
གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས་མཛེས་པ་སུམ་བརྩེགས་ལ། །
སེར་པོ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུའི་རང་སྒྲ་འབྱིན། །
གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡི། །
ནོར་བུའི་རྣ་ཕྲེད་མིག་ལ་འཛུམ་ཚོན་བཞིན། །
བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལ། །
མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་འགྲན། །
དེ་དབུས་མེ་རླུང་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་རུམ་ན། །

བང་རྩལ་ལྡིང་གི་རྗེས་འགྲོ་རྫུ་འཕྲུལ་རྟ། །
ཅང་ཤེས་གངས་རི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། །
གསེར་སྒ་ཉི་མ་རང་ཤར་མཛེས་པའི་སྟེང་། །
དཔའ་བོ་ཤན་པ་ཇག་ལ་ཆས་པའི་གཟུགས། །
དབང་ཕྱུག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེས་མཚན། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩེ་རྒྱལ་གཉན་པོ་ཞེས། །
སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་གློག་དམར་འཁྱུག་འདྲ་ལ། །
ཚེམས་འཁྲིང་དུང་གི་ཆར་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྡེ་འཇོམས་པའི་མདུང་དར་འཕྱར། །
དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་མཛེས། །
གཡོན་པས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་མཆོག །
སྙིང་གར་འཛིན་ཅིང་སྟོལ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །
འཆིང་བྱེད་འཆོར་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ལ། །
རྣོ་ལྕགས་ངར་མའི་ཨ་ལུང་ལྕགས་ཀྱུས་མཛེས། །
སྲ་བའི་ཟངས་ཁྲབ་རྔོག་མོ་དར་འཕྲུ་ཡི། །
པ་དན་སྨུག་པོ་དགོང་ལ་བསྙིགས་པ་བཞིན། །
གཡས་པའི་སྟག་གདོང་ཕྲ་མོར་ལྷ་མདའ་དང་། །
གཡོན་པས་གཟིག་ཤུབ་གཞི་མོ་ངར་ལ་འཐེན། །
རྫུ་འཕྲུལ་གློག་འོད་སྒྲོན་མེ་ལམས་སེ་ལམ། །
བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །

ཡུམ་ཆེན་ཀླུ་སྨན་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། །
ལྷ་སྲས་དཔལ་ཆེན་ཐོག་རྩེ་དགྲ་འདྲེན་སོགས། །
བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་རྣམས། །
གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་རིང་མིན་ད་ཚུར་ཕྱིན། །
ཀྱཻ་ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དྲུག་གིས། །
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
ལྷ་གཉན་རྩེ་རྒྱལ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བཟན། །
བཞེས་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབས། །
རྟ་གཡག་ར་ལུག་གོ་མཚོན་མཐུན་པའི་རྫས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
མ་ཚང་མེད་པའི་མགོ་དགུའི་འབྱོར་བ་རྣམས། །
ལྷ་ཁྱོད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་གྲུབ་དབང་དུ་མ་དང་། །
ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེ་ལ། །
ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་མཛད་པ་ལྟར། །
བདག་ཅག་མི་ཕྱུགས་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། །
ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་བུ་རྟ་ཚམ་ལ་ཕབས། །
རང་ཕྱོགས་དགྲ་ལྷའི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྟོད། །
མི་འདོད་རྒུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག །
མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་རྡུལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤེལ། །

ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་གཡུ་འབྲུག་སྐད་བཞིན་མཛོད། །
ཏ་ནོར་འཕྱུར་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་མཛོད། །
རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་མཛོད། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་མཛོད། །
མི་ལ་ཚེ་རིང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ། །
ཕྱུགས་ལ་ནད་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་རུ་འཕེལ། །
ཡུལ་ལ་བཅུད་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་ཤར། །
ཕན་ཚུན་དགེ་མཚན་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྷིང་གི་རྗེ་རྒྱལ་གཞན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱབས་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྣ་གཉིས་མཐོན་ཆེན་གྱི་རྗེར་དཔའ་མཁར་གསར་བསྐོད་སྐབས་ཨ་མཆོག་སྨར་གསར་མའི་རྗེ་སྤྲི་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྨན་གྱི་སྨུ་གུ་རང་རྒྱུད་ཞིང་སའི་བཅུད་དུ་ཐིབ་པ། སྔོ་འཛམ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་ཤར་མར་བསྟེབས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

སྟགས་ནག་ཏྲ་རྡོ་ལ་གཏད་པའི་ ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་ བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ་རྫ་གསུམ་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྨྱོ་འཇམ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས། འཕོ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས་མ་བཅོས་ཤར་མར་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྡོ་ལ་བ་ལྷར་སྟགས་ནག་རྒྱལ་འགྱུར་བ་དམག་སར་ཏྲ་རྡོ་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས་སྤེལ་བའོ། །

ལྷ་སྨན་ནོར་གྱི་བདག་མོ་བགད་པ་ལྷ་མོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་སྨན་ནོར་གྱི་བདག་མོ་བགད་པ་ལྷ་མོའི་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་བསང་མཆོད་བྱིན་རླབས་བྱས།

ཀྱཻ་མཚར་སྡུག་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ན། །
ཡུལ་སྐྱོང་ནོར་གྱི་བདག་མོ་གཉན་གྱི་སྲས། །
རེས་འགའ་རྟ་ནག་སྟེང་ན་དཔའ་བའི་ཉམས། །
མཚར་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །
ཟག་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །
མཁོ་དགུའི་འབྱོར་བ་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །
ཁྱེད་ལ་དད་པས་འབུལ་ལོ་དགྱེས་བཞེས་ནས། །
བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
ཉེར་འཚེའི་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་བཟློག་པར་མཛོད། །
ཁྱེད་ལ་སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་ཡི། །
ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །
མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་རླུང་རྟའི་རླབས་འཕྲུགས་པའི། །

སྙན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་འགྲན་ནུས་ཤོག །
མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །
དཔལ་མོ་ཁྲིད་གསོལ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་མཐུས། །
ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
གེགས་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །
མཛད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །
ཅི་དགར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྙོག་ཞགས་ལྟར། །
ཐོགས་མེད་ལྷ་མོ་དཔལ་བྱིན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གཡང་དུ་འགུག་པར་མཛོད། །
རྐང་གཉིས་མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་། །
ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་མཁོ་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །
གང་འདོད་ཆར་དུ་བསྙིལ་བའི་དགེ་མཚན་གྱི། །
བདེ་སྐྱིད་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱྭ་གཡང་སྩོལ། །
སྐབས་འགར་ཁྲོ་གཏུམ་དཔའ་བོའི་བརྗིད་བག་གིས། །
མི་བསྲུན་དགྲ་སྡེའི་དཔུང་རྣམས་མཐར་མཛད་དེ། །
ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་མཆོག །
མི་ནུབ་དགོང་དུ་བསྒྲེང་བའི་ཕྱྭ་གཡང་སྩོལ། །
ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི། །
མི་ལ་གཡང་ཆགས་བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་འཛོམས། །
རྟ་བ་གཡང་ཆགས་གནག་ཕྱུགས་ཕྲུ་འཁྲུགས་ཤིང་། །
ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག

༄ མི་བསྐྱོད་དགྱེས་གར་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའོ། །

ཨ་མཆོག་ཟངས་དཀར་མའི་གནས་རི་དགོན་བུའི་ བསང་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །
མི་ཟད་ཤེས་པ་དམ་པས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །
ཡིད་འོང་ས་འཛིན་དབང་པོར་གནས་པ་ཡི། །
ལྷ་མཆོག་དགྲ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་དགོན་བུ་མཆོག །
ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། །
ཁྱད་པར་སྤུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །
བསང་མཆོད་དུད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་བས། །
མཆོད་དོ་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །
སྔོན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་བསྒོས་མ་གཡེལ་བར། །
བསྟན་པ་དར་ཞིང་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །
ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་འབྱོར་བ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་རི་ལུང་ཁྱབ་པ་རུ། །
སྡོང་གྲོགས་གཉན་པོ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་དགོན་བུའི་བསང་མཆོད་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀྲ་ཕྲོམ་འཕེལ་ལོས་བསྐུལ་ངོར་ཀཱིརྟི་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས་བྲིས་སོ། །

བསང་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱེ། །
གསེར་ཁྲི་རྣམ་བཞི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་སོགས། །
དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། །
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
དགེ་འདུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟོང་ཕྲག་གསུམ། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་དང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ཡིས། །
བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །
ཁྱད་པར་སྲུང་མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱོང་ཨ་མ་དྲག་རྒྱལ་མ། །
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །
སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་བཀའ་བསྐོས་པའི། །
ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཁྱུང་རྩེ་འཁོར་བཅས་དང་། །
དྲག་རྩལ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབར་ཡུམ་བློན་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
ཨ་མྱེས་རྒྱ་བྱ་བོན་པོ་གར་རྩེ་དང་། །
སྒང་རི་སེང་ཐོད་ཡག་སྲས་ཨོཾ་རྒྱ་རས། །
སྒྲོག་གི་རི་ཞོར་སྒྲོག་ཆུང་བྲག་དམར་དང་། །
སྤྲིན་ཆེན་སྤྲིན་ཆུང་གུ་གི་རིན་ཆེན་མཛོད། །
སྐུ་མོ་དུང་སྐྱོང་འཛིན་པ་ལག་མང་མ། །
གཏེར་བདག་གཡང་འདུས་སྐུ་སྟེ་སྤྱུག་མོ་སོགས། །
བསང་སྦྱོངས་སྨན་གྱི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
དགྲ་ལྷའི་སྟོང་དཔོན་གཉན་པོ་ཨ་སྐྱུ་མཐུ། །
དམག་དཔོན་དགྲ་འདུལ་བློན་པོ་ཧ་དཀར་ཅན། །
རྒོད་པོ་ཁྲབ་ཅན་བོག་གི་དམག་དཔོན་ཆེ། །
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་རི། །
བཀྲ་ཤིས་གཡས་ལུང་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །
དཔལ་ཆེན་འོད་འབར་ཧ་རིའི་རྒྱ་སྟག་སོགས། །

བསང་སྦྱོངས་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
མདོར་ན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བསང་སྦྱོངས་འདིའི། །
རི་བྲག་ནགས་ཚལ་ཆུ་མིག་སྤང་སྦྱོངས་ལ། །
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་མ་ལུས་ལ། །
བསང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །
མ་ཚང་མེད་པའི་བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་ན། །
གསོལ་མཆོད་ཆག་དང་ས་བཀོ་རྗེ་སློག་སོགས། །
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
ཐམས་ཅད་དག་ནས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཁྱབ། །
བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་སོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། །
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤོག །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་རྣམས་དགེ་ལ་དད། །
ཁ་འཆམ་གྲོས་མཐུན་འབྱོར་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །
མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་རླུང་རྟ་དར་བར་ཤོག །
ཕ་རོལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྫུབ་ལས་བྱུང་བའི། །
ཁ་སྐྱུས་གླེང་གྲྭད་དར་ཤི་ནད་རྨས་སོགས། །
མི་འདོད་རྒྱུད་པའི་རིགས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ། །
ཞི་ནས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག །

ས་ལ་བཙུད་ཆགས་རྫི་ཐོག་དུས་སུ་སྨིན། །
སྤྲུགས་ལ་གཡང་ཆགས་རི་ལུང་ནོར་གྱིས་བཀང་། །
མི་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ཆོས་སྲིད་བསོད་ནམས་འཛོམས། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བསང་ཡོག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་བསང་མཆོད་འདི་ཡང་རང་པོ་རེ་གཉིས་ཐོག་བསང་གི་ན་རྒྱུག་ལ་ཐོག་མར་བལྟས་ཚེ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྟོན་མགྲོན་ཐུལ་སྐབས་༧པདྨ་ཀཱུའི་དགེ་སློང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་པཎ་ཆེན་ན་རྒྱུག་ཐང་དུ་སྦྱར་བ་དགེའོ། །

བསྒྲེ་ཁྲབ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །

སྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །
མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་བསྒྲེ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པས། །
སྡེ་འདི་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ལ། །
འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོང་གྲོགས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །

འདི་ཡང་གང་བརྩམས་ཀྱི་མཇུག་གྲུབ་འཕྲུལ་དུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་བྲུ་ཕོ་རོག་ཟུང་གིས་གྲོག་སྨུག་བཞིན་བཞུགས་གནས་རི་ཁྲོད་དུ་གཡས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

འཛམ་དབྱངས་བློ་མ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་འབྲུངས་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་སྲིད་བྱུང་དགེ་བཅུ་ལྡན་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི། །
ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་རིར། །
གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ། །
འཛམ་དབྱངས་བློ་མ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡི། །
འབྲུངས་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལ། །
བདེ་སྟོང་དང་ལས་སྨུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་པའི། །
བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་མ་ཚང་མེད་པར་འབུལ། །
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ནས། །
དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །
ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །
རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་དགོན་དང་ཡུལ་སྡེ་ལ། །
ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྲུང་སྐྱོགས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །

༼ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛམ་དབྱངས་བློ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །༽

སྲུས་ཏུས་སླེས་ཆུང་གཞན་པོའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་བསླུ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང༌། །
ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མཐུས། །
ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །
ལྗོངས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། །
ཡིད་འཕྲོག་ས་འཛིན་མཐོན་པོར་གནས་འཆའ་བའི། །
མཐུ་སྟོབས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེ། །
སྲུས་རུས་སླེས་ཆུང་གཞན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །
ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་དེང་འདིར་གཤེགས། །
ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུས། །
སྣ་ཚོགས་བསང་རྫས་བསྲེགས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །
ལྷ་ཁྱོད་དགྱེས་པ་མཚང་མེད་པ་ཡི། །
ཁྱོད་ཐུགས་འདོད་པའི་ཡོན་གྱིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །
ཁྱོད་ལ་རེ་སློས་འཆའ་བའི་སྡེ་འདི་ཡི། །
ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར། །
མི་ལ་ནད་མེད་ཁ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འཁོར། །

སྲོག་ལ་སྐྱོང་མེད་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་རུ་འཕེལ། །
མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་རླུང་རྟ་སྙན་གྲགས་སོགས། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་དང་། །
རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བསྒོས་ཉེར་དགོངས་ལ། །
ནག་ཕྱོགས་དགེ་ལ་དྲག་པོས་ཐོག་ཆར་ཕོབས། །
མདོར་ན་ཁྱེད་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བས་ན། །
ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ཡིས། །
གང་དགོས་བསམ་པ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །
སྟོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛོད་ཅིག་མཐུ་རྩལ་ཅན། །

༼ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །༽

ཀོ་ཙེ་སྨན་གསུམ་གྱི་བསང་མཆོད་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་མ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱི་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་།།
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི།།
བསླུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཆར།།
དེང་འདིར་མི་ཟད་ཤིས་པའི་དཔལ་དུ་ཕོབས།།
བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་འཕགས་ཡུལ་ནས།།
མ་འོངས་དུས་འདིར་བསྟན་འགྲོ་སྐྱོང་བ་ཡི།།
ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་ཚེ་སྨོན་ལམ་གྱི།།
བསྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཆེན་ཀོ་ཙེ་ཞེས།།
མཐུ་ལྡན་སྨན་གསུམ་ཆེ་བ་རྟ་དཀར་དང་།།
འཁྲིང་བ་རྟ་དམར་ཆུང་བའི་རྒྱ་སྟག་བཅིབས།།
མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་གླུ་གཞན་དུང་སྐྱོང་དཀར།།
འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
གཞན་ཡང་དགྲ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་འབར་དང་།།
དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ།།
བཀའ་ཡི་བློན་ཆེན་དམག་དཔོན་རྟ་ནག་ཅན།།
འཁོར་བཅས་བསང་གི་མགྲོན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

ཁེངས་ཆག་ཛ་དམར་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
ཐོག་གི་རི་རྒྱན་ཧ་མོང་མདོ་སྐྱ་དང་། །
འཁྱུངས་དང་ནོར་ལུང་ཆོས་འབྱུང་ཉི་མ་ལུང་། །
ཀླུ་ཆེན་ནོར་བུ་དཀྲ་འདུལ་ཐོ་རུ་གདོང་། །
རྩ་དམར་ཁེངས་ཐུང་གད་དམར་ལ་སོགས་སུ། །
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །
བཙན་པོའི་སྣ་དང་ཕ་ཐོང་སྟག་གཡག་སོགས། །
ཁོ་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རི་ལུང་ནགས་ཚལ་རྒྱུར། །
གནས་པའི་མི་མིན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །
མ་ལུས་བསང་གི་མགྲོན་དུ་གཉེགས་སུ་གསོལ། །
འབར་བའི་མེ་ལ་སྟག་ཤུག་མཁན་པ་དང་། །
བ་ལི་ སི་རུ་འབྲུ་རིགས་སྨན་སྣའི་ཚོགས། །
གོས་ཕྲུག་རས་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་གཏོར་མ་སོགས། །
བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་གང་བ་འདི། །
བདེ་སྟོང་ངང་ལས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
བྱིན་གྱི་རླབས་པའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ། །
ཁྱད་ནམས་དགྱེས་བྱེད་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །
འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགྱེས་པའི་ཆོམ་པར་མཛོད། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །
གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །
ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ཀུན། །

འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།།
ཁྲིད་པར་བདག་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཡི།།
སྐེ་འདིར་ཁ་སླུས་གླེང་གྱོད་དར་ཤི་སོགས།།
མི་འདོད་ཀུན་ཞི་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ།།
ཁ་འཆམ་གྲོས་མཐུན་ལྷུང་ཧ་སྙན་གྲགས་རྒྱས།།
ས་ལ་བཙུད་ཚགས་རྩེ་བཙུད་དུས་སུ་སྨིན།།
ཕྱུགས་ལ་གཡང་ཚགས་རི་ལུང་ནོར་གྱིས་བཀང་།།
ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།།
སྨོན་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་གནམ་ལོ་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལོ་ཚེ་ནས་བྱས་སྐབས། ལོ་ཚེའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་ལ་ལྷ་བསང་བཏང་ཚེ། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཡུལ་ལྷ་ལོ་ཚེའི་རི་རྩེར་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པའོ།།

དྲག་པོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་། །
ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །
ཡུལ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་འབར། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ། །
གཡུ་ཡི་མཚལ་ལྟར་མཛེས་ནོར་འཛིན་གྱི། །
ལྟེ་བར་ཤེལ་དཀར་སྤུངས་འདྲའི་བྲག་རི་ལ། །
གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །
བཙན་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་སྐུ་མདོག་དམར། །
ཕྱག་གཡས་བཙན་མདུང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །
དར་དམར་ཐོད་བཅིང་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ། །
འཇའ་ཚོན་འཁྲུག་པའི་ཁྲུང་ཆེན་སྟེང་ན་འགྱིང་། །
གང་ལ་གང་འདུལ་མ་ངེས་སྤྲུལ་བ་འགྱེད། །
སྐབས་འགར་རྟ་མཆོག་དང་བ་རྫོག་དཀར་བཅིབས། །
གཡས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་པས་ནོར་གཞོང་འཛིན། །
གཡས་སུ་སྲས་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །
གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་རྟ་ནག་བཅིབས། །

གཡོན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་མཛེས་ལྡན་མས། །
ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཛིན། །
སྔོན་ཆེན་ཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །
ནམ་མཁའ་གང་བའི་བཙན་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །
དད་དུང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །
མ་ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པའི། །
དགྱེས་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་གྱི། །
དམ་རྫས་མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་དང་། །
འབར་བའི་མེ་ལ་བསང་ཤུག་བ་ལི་སོགས། །
ཤིང་རིགས་སྨན་རིགས་མེ་ཏོག་རྩི་བཅུད་དང་། །
ཇ་མར་འབྲུ་རིགས་གོས་ཕྲུག་དར་གསུམ་སོགས། །
མ་ཚང་མེད་པའི་མཆོད་ཚོགས་དམ་པ་འདི། །
དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །
རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་འཕེལ། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །
རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡར་ཟླ་ལྟར། །
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིར་ནད་མུག་འཐབ་རྩོད་དང་། །
ཁ་རླས་སླེང་ཕྱོད་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་སོགས། །
མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་རིགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །
མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་དར་བར་མཛོད། །

ས་ལ་ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་རྩི་བཅུད་རྒྱས། །
ཕྱུགས་ལ་གཡང་ཆགས་རི་ཐང་ནོར་གྱིས་གང་། །
བདེ་སྐྱིད་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་འདའ་བ་ཡིས། །
ཆོས་སྲིད་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྲག་ཐོའི་བསང་མཆོད་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། དཔལ་ཞུལ་ཁྲི་པོ་སྨད་མའི་དགོན་གྲོང་ཐུན་མོང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ལྷ་སྲས་ཏིང་འཛིན་འོད་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱཻ་བསླུ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །
རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །
ཡིད་སྨོན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྩོལ། །
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
སྨྲ་བའི་སེངྒེའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གླིང་། །
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་རིར་གནས་བཅས་པའི། །
ཡུལ་སྐྱོང་ལྷ་སྲས་ཏིང་འཛིན་འོད་དཀར་མཆོག །
མ་ཐོགས་རིང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་ན། །

ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །
ཟ་འོག་འཕོལ་གདན་བརྩེགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །
རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །
རཾ་ལས་མེ་ལ་དཀར་དམར་བསང་གི་རྫས། །
བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་གང་བ་འདིས། །
ཡུལ་སྐྱོང་ལྷ་སྲས་ཉིད་འཛིན་འོད་དཀར་མཆོད། །
དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་སྟོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །
ཕྱི་བལྟས་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་ས་འཛིན་ལ། །
ནང་དུ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །
ཞལ་རས་དཀར་པོ་དུང་ཟླ་འཚེར་བ་ལ། །
གསེར་གཡུའི་རྣ་རྒྱན་རྒྱུ་སྐར་འཁྱུག་འདྲ་བ། །
ཕྱག་གཡས་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་འདྲེན་བཞིན་དུ། །
གཡོན་པས་དགོས་འདོད་སྩོལ་བའི་གཏེར་གཞུང་བསྣམས། །
སྐྱབས་མཆོག་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །
དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དབྱར་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །

ཅེས་ལྷ་སྲས་ཉིད་འཛིན་འོད་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་གཉེན་དང་ལྷ་འབངས་རྣ་མདོ་སྡེ་སྐྱིད་ནས་བསྐུལ་ངོར། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

གཉན་རྗེ་རྒོད་པོ་ཁྲབ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་རྒྱུ་འཁྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ལྷུན་འགྲུབ་བདེ་སྟོང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ངོར། །
སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིགས། །
ལེགས་ཚོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
འཛམ་མགོན་སྨྲ་བའི་ཉི་མས་ཤིས་པ་སྐྱོལ། །
ཕྱི་སྟོས་རྒྱ་བྲག་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །
ལྷུན་སྡུག་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྙེགས་འདྲ་བ། །
ནང་དུ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །
འདོད་དགུའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་མེད་པའི་དབུས། །
རྟ་མཆོག་བྲ་ནག་ཁ་དཀར་སྟེང་འགྱིངས་པའི། །
གཉན་གྱི་རྗེ་བོ་རྒོད་པོ་ཁྲབ་ཆེན་ནི། །
སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་སྤྱན་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། །
ཧ་ཧེ་གད་རྒྱངས་གནམ་ས་འགེངས་མཛད་པ། །
ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་སྔོ་དམར་དགུང་ལ་འཕྱར། །
གཡོན་པས་གསེར་གཞོང་ནོར་བུས་བཀང་བ་འཛིན། །
གཡས་ཀྱི་སྟག་ཤུབས་མདའ་མོ་ཤུགས་སེ་ཤུག །
གཡོན་གྱི་གཟིག་ཤུབས་གཞུ་ཆོད་ཞིར་སེ་ཞིར། །

ཧྲཱུྃ་འཕྲུལ་མེ་རླུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ཉིད་ནས། །
གཉན་རྗེ་གནོད་པོ་ཁྲབ་ཆེན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
ཡབ་ཡུམ་དམག་དཔོན་འཁོར་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །
མ་ཐོགས་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
རཾ་ལས་མེ་ལ་ཙན་དན་ཤུག་པ་སོགས། །
དྲི་ཞིམ་ཤིང་རིགས་བཙུད་ལྡན་སྨན་གྱི་རིགས། །
རྫི་བཙུད་མེ་ཏོག་འབྲུ་རིགས་དར་ཟབ་སོགས། །
བསྲེགས་པའི་བསང་མཆོད་ལྷ་ལམ་བཀང་བ་འདི། །
ཉམས་ཆག་ཉེས་ཚོགས་ཞི་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །
དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐངས་གྱུར་ནས། །
ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛོད། །
མདོར་ན་བླ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན། །
ན་ཚ་དགྲ་ཇག་གྱོད་དང་གོད་ཁ་ཟློག །
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་རླུང་རྟ་དར། །
འདོད་དོན་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །
རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མའི་གཟི་འོད་དཀྱུང་ནས་འབར། །
བདེ་སྐྱིད་པད་མོའི་དགའ་ཚལ་འཛིན་མར་གནོད། །
ཟློ་གསལ་ཀྲང་དྲུག་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་བན་ཁྲ་སྟེ་སྐྱི་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ ༧ཐུཀྭའི་དགེ་སྦྱོར་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།

ཨ་མཆོག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །
བཀའ་སྡོད་བསྟན་སྲུང་སྲི་དང་ཁྲིད་པར་དུ། །
བསྐྱེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །
གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྷ། །
དགེ་བསྙེན་ལོ་ཏེར་ཨ་ཁྱི་ཆོས་སྐྱོན་དང་། །
མདུན་རི་ཞིང་བློན་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་གླིང་ཆེན་པོའི། །
ཉེ་འཁོར་རི་བྲག་ཆུ་དང་ནགས་ཚལ་ལ། །
གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་མ་ལུས་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །
གཉན་རྫེས་སྟག་ལག་ལྷུང་གི་ལྷ་རི་རྒྱལ། །
སྟག་ལུང་རྩེ་རྒྱལ་ར་གཉིས་ཙོན་ཆེན་དང་། །
སེང་ཁྲིམ་རི་བོ་ཆེ་དང་དུང་སྐྱོང་སོགས། །
ཨ་མཆོག་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་དང་། །

གཉན་ཆེན་སེ་རྒོད་དགྲ་ལྷའི་གཡུ་རྒོད་དང་། །
དམག་དཔོན་དགྲ་ལ་ཐོག་འབེབ་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱ་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །

ཞེས་བོད་མི་ཡོས་ལོའི་ཟླ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྟན་དར་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

སྟག་ཤར་དཔའ་བོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས་སོ། །

ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །
བཞེས་ནས་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་ཞི་བསམ་དོན་ཡིན་བཞིན་སྒྲུབས། །

ཅེས་ཨ་མཆོག་སྟོད་མའི་གཡུང་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བསམ་དོན་བཞིན་༧རྗེ་འཇིག་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེའི་གླིང་དུ་སྦྱར་ཞིང་། སྟག་ཤར་དཔའ་བོ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་ཞེས་མིང་གསོལ།

དཏུལ་ཏུམ་གྱི་བསང་མཆོད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཏུ་
མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ཡས། །
འདྲེ་བདུད་འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་དུར་ཁྲིག་གར། །
རབ་བསྒྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པད་མ་འབྱུང་། །
ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་པས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། །
ནོར་ལྡན་རྨ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་གཡོན་གྱི་འགྲམ། །
སྨན་ལྗོན་རྩེ་ཐོག་རྒྱས་པའི་རི་ཡི་སྟེར། །
ཡིད་འཕྲོག་གཟི་འོད་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
དགྲ་ལྷའི་དཔའ་པོ་ཡུལ་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་འབར། །
བཙན་བདུད་གཉན་དམག་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
མ་ཐོགས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲེར་བའི་བསང་མཆོད་འདི། །
ནག་ཕྱོགས་དགྲ་ལ་མཐུ་རྩལ་དྲག་ལྡན་ཞིང་། །
དཀར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཆེ། །
ལྷ་གཉན་དཏུལ་ཚུང་དགྲ་ལྷའི་རྟ་ནག་ཅན། །
ཁྱོད་འཁོར་ལྷ་དམག་བཅས་ལ་ལེགས་གསོལ་པས། །

ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྗེན་འབྲལ་མེད་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །
རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །
སྡིག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་བཟང་དྲུག་ཤིང་། །
སྣ་ཚོགས་ཟས་སྣ་གོས་སྣ་དར་སྣ་སོགས། །
བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལྷ་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་དང་། །
ཡིད་སྤྲུལ་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་མཐའ་དག་འབུལ། །
ཚིམ་པར་བཞེས་ནས་དགྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ལེགས་དགོངས་ནས། །
སྙིང་ལ་ན་བའི་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རོལ། །
བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །
མངའ་ཐང་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །
ཁྱད་པར་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་འཆང་བ་ཡིས། །
སྡེ་དགྲ་བཅས་ཉིན་ཕྱི་དགྲ་བྱེད་འདོད་པའི། །
དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ངང་མ་རིང་། །
ཡུལ་ལྷ་ཕྱོད་གསོལ་ཕྱོད་བསྙེན་ཕྱོད་བསྒྲུབ་ན། །
མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་བརྗེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །
མདོར་ན་ལྷ་ཕྱོད་གསོལ་མཆོད་ཆགས་པ་སོགས། །
སྒོ་གསུམ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་འཆིས་ཐམས་ཅད་འཆགས། །
བདག་ཅག་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །
ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྗེན་གཡེལ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་×××ཤོག །

ཅེས་དངུལ་བུམ་གྱི་བསང་མཆོད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དཔོན་

པོ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། ༄རྒྱལ་ཁམས་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་མཚོ་བྱུང་སྙེམས་པའི་ལང་ཚོའི་སྟེས་གུང་ཐང་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དགེའོ།།

ཡུལ་ལྷའི་སྤྱི་བསང་དགོས་འདོད་ཀུན་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱེ་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་།།
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས།།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།།
སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།།
ཁྱད་པར་རྗེ་འཆང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།།
བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཅན་སྲུང་ཚོགས་དང་།།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ།།
ངོ་མཚར་རྫུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།།
སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་རོལ་རྩེད་དང་འགྲོགས་ཏེ།།
མྱུར་བར་བརྩེ་གདུང་ཆེན་པོས་འདིར་གཤེགས་ལ།།
རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།།
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་རོལ་བ་ལས།།
བྱུང་བའི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཚོགས།།
གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།།

དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ།

ཀྱཻ་ངེས་དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

མ་རུངས་གཤེད་དུ་དྲག་པོའི་སྐུར། །

བསྟན་སྲུང་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན། །

གནོད་སྦྱིན་བཙན་རྒོད་ཙེའུ་དམར། །

དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །

མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །

ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་། །

མདུན་རི་ཞིང་སྐྱོང་དྲག་པོ་ལ། །

བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །

གནས་བདག་ལྷ་མོ་སྲུན་གསུམ་དང་། །

མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་དྲག་འབར་ལ། །

བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །

དགེ་བསྙེན་ལོ་ཏེར་དཀར་པོ་དང་། །

ལྷ་སྲས་ཏིང་འཛིན་འོད་དཀར་ལ། །

བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །

བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །

ལྷ་གཉན་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་དང་། །

སྟག་ལུང་རི་རྒན་ཕྱུག་མོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྨང་རིང་མོ་དང་། །
སྲས་ཆུང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ཞིལ་དཀར་གྱུང་མཚོ་མ་འདའ་དང་། །
བོན་པོའི་རི་བཙུན་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
སྟོད་ཀྱི་ཀ་བུར་སྟག་རྩེ་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྷ་ཆེན་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
མོ་བཙུན་ལྷང་གི་ལྷ་རི་དང་། །
གཉན་ཆེན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ལུང་དཀར་སྟག་སྙིང་མཐོན་པོ་དང་། །
གཉན་རྗེ་སྟག་ལག་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །

དུང་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཛོམས་དང་། །
ཐར་ལུང་ཁྲུང་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ཞུག་པའི་སྲུམ་རྗེ་མཐོན་པོ་དང་། །
གཉན་སྲས་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་དཔལ་འབར་དང་། །
གཏེར་བདག་བ་གཏེར་ཕྱུག་མོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ཨ་མྱེའི་རྒོད་སྒྲ་མཐོན་པོ་དང་། །
ལྷ་ཆེན་བན་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
ལྷང་གི་རྗེ་རྒྱལ་གཉན་པོ་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་གཡང་གི་ལྷ་མཆོ་ལ། །
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །
གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་གླིང་མ་དང་། །
འདམ་ཚོགས་རྣ་ཚོགས་ལྷང་ཚོགས་དང་། །
ཧྭ་ཆེན་ཧྭ་ཆུང་དྲིལ་ཚོགས་དང་། །

འབྲི་ལུང་སྟེ་（ལྟེ）གུ་ལུང་བཟང་དང་།།
བཙུན་མོ་སང་ཁྲིམ་འཁྱག་པ་དང་།།
ཚོ་བོ་མ་ནག་ཆུ་ཆེན་དང་།།
རྫོ་དཀར་མ་དང་ཨ་མོ་དང་།།
གཟུག་དང་གུས་ཡང་ཐ་ཆེ་ཆུང་།།
ལྷང་ཕོག་མཚོ་ཕོག་ཆེ་ཆུང་སོགས།།
ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ།།
གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་།།
ཀླུ་གཉན་མ་སྲི་འཁོར་བཅས་ལ།།
བདུད་རྩི་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།།
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས།།
ཀྱེ་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ།།
ཊ་ང་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་མཛོད།།
མི་ཕྱུགས་བདེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ།།
ཚེ་བསོད་རླུང་རྟ་རྒྱས་པ་དང་།།
ཁྱེད་ཅག་གང་ལ་དབང་བའི་ཡུལ།།
ཀུན་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་།།
མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཀུན་ཞི་ནས།།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་མཛོད།།
བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་སོང་ནས།།
ས་བརྐོས་རྡོ་སློག་ཤིང་བཅད་སོགས།།
ཁྱེད་ཅག་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས།།
ལྷག་མེད་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག།

མདོར་ན་ཁྱེད་ཅག་མཆོད་པ་ཡིས། །
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཀུན་སེལ་ལ། །
མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་མ་ལུས་སྒྲུབས། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །
དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཆོས་སྲིད་འཕེལ། །
ཡུལ་འདིའི་མི་ཕྱུགས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་འདོད་པར་ཤོག །དགེའོ། །
□□ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་དང་། །
གཉན་ཆེན་སེ་རྒོད་དགྲ་ལྷའི་གཡུ་རྒོད་དང་། །
དམག་དཔོན་དགྲ་ལྷ་ཐོག་འབེབས་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱ་ཡུལ་སྨན་སྡོངས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་ལ། །
བསང་མཆོད་འདི་འབུལ་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །

ཞེས་བོད་མི་ཡོས་ལོའི་（༡༩༨༧）ཕྱི་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་༢༨ཉིན། ༧འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡུལ་བསྟན་དར་གླིང་ནས་སྦྱར་བ་དགེ སརྦ་མངྒ་ལཾ།

དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཁྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བློ་གྲོས་མ་ལུས་སྐྱོལ། །ཟབ་དོན་བ་ཀུ་ལ་ཡི་ཁ་འབྱེད་པ། །རིགས་འཕྲུལ་ཁྱབ་མཐའི་འགྲམ་ཆང་འདི་ན་འཇོ། །རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དགེ་འདུན་སློབ་པ་འཕགས་པའོ། །དབྱེ་ན་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་འདོད་རྟེན་མི་ཡི་བྱང་འཕགས་སོ། །སྔ་མ་ཉི་ཤུའི་དང་པོ་བཅུ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་བ་འདོད་པའི་མི་ཡི་རྟེན་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཅུ་དགུ་བ་གཉིས་ལ་འདོད་རྟེན་མི་ཡི་རྟེན་དང་སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་གང་རུང་གཉིས་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་དོ། །སེང་བཟང་ཉི་ཤུའི་དང་པོ་གསུམ་དང་། དྲུག་པ་བདུན་པ་དགུ་བ་བཅུ་དགུ་བ་བདུན་དཔེ་དོན་དགེ་འདུན་བཅུ་བཞི་སུ་དང་པོ། འཕགས་པའི་ཉི་ཤུའི་དང་པོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་པ་བཅུ་བདུན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དཔེ་དོན་དགེ་འདུན་བཅུ་བཞི་སུ་གཉིས་པའོ། །སེང་བཟང་ནི་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔའི་དཔེ་དོན་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་དང་། འཕགས་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དོན་དགེ་འདུན་ཉེར་དྲུག་སྟེ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་དྲུག་སུ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྤྱིར་དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་དབེན་དང་དགའ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བའི་དངོས

བསྟན་གྱི་དེ་ལ་སེམས་རྟེན་དང་པོའི་རབ་དབེན་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །

སེམས་ཙམ་པ་ལས་གཞན་གྱི་རང་སྡེ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྟེ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་སྟུད་དང་སྦྱོར་མཐའ་རེ་ཡོད། ཕྱི་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་གཉིས་དགའ་སྟུད་ཡིན། སེམས་ཙམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་མཐས་ཁྱབ་པོ། །དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་དབེན་དང་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་མཐའ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཡོད། དེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་པོ་ན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་རྗེའི་བསམ་གཟུགས་ལྟར་རང་དང་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་ཡང་མེད་ནས་སེམས་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་

ཉེ་ཞེས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བའི་དེ་དང་། འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གསུམ་སྒོ་དང་པོའོ། །སྒོ་གཉིས་པ་མེད། གཞན་གཉིས་སླའོ། །དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོར་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཕྱུག་འགྲོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཕྱུག་འགྲོ་ལ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་〈རགས〉བཞག་ནས་ཅིག་ཤོས་མ་བཞག་པས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཕྱུག་འགྲོ་ལ་དེ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཕྱུག་འགྲོ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་སྒོ་གསུམ། འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་སྒོ་དང་པོའོ། །སྒོ་གཉིས་པ་མེད་གཞན་གཉིས་སླའོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་སྒོ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་མཐོང་སྒོམ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒོ་དང་པོ། སྒོ་གཉིས་པ་མེད་ལ་སྒོ་གཞན་སླའོ། །ཕྱིར་འོང་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ལ་སྒོ་གསུམ་ཤེས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་སྒོ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་མཐོང་སྒོམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒོ་དང་པོའོ། །སྒོ་གཉིས་པ་མེད། སྒོ་གཞན་གཉིས་སླའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྩ་

བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཨུ་གསུམ། སྔར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་ཨུ་དང་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་གཉིས་རྣམས་ཨུ་དང་པོ། ཨུ་གཉིས་པ་མེད། ཨུ་གཞན་གཉིས་སྐྱོའོ། །དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པར་ཨུ་གསུམ། ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ། ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཨུ་དང་པོ། ཨུ་གཉིས་པ་མེད། ཨུ་གཞན་རྣམས་སྐྱོའོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་རྒྱལ་ལ་ཨུ་གསུམ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པ་ལས་གཞན་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཨུ་དང་པོའོ། ཨུ་གཉིས་པ་མེད། གཞན་གཉིས་སྐྱོའོ། །

སེང་བཟང་གི་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་དཔེ་དོན་དགེ་འདུན་ཉེར་ལྔ་གཉིས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོར་འདྲེན་ཚུལ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས། ཉི་སྣང་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་དེ་ཉི་སྣང་དུ་སྐབས་དེར་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་སྟེ་ཞེས་པའི་ལྔ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ལས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ལྔ་བ་ཡིན་ཞེས་མིན་ལ་དེ་བརྒྱད་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཉི་སྣང་ལས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་དེ་གསེར་འཕྲེང་དང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོར་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྔ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་༡༥་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ལྔ་བ་གོང་འཕོ་ལ་གཟུགས་ཉེར་འགྲོ་ཉེར་འགྲོའི་འཕར་གསུམ་འོག་མིན་འགྲོ། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་སྟེ་ལྔ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རང་སྟེའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལ་ཞུགས་འབྲས་

མེད། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོར་ཚོ་འདྲི་བ་མགོ་བསྐོར་བའོ། །རྟོགས་རིགས་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པར་༢༧གསུངས་སོ། །

ཐར་པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །ཚངས་པའི་ཚུལ། ཚངས་པའི་ལམ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ། ཞུགས་འབྲས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག བདེན་བཞི་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པས་བསོད་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་ཟེར་བ་ཁེགས་སོ། །བྱེ་མདོའི་ལུགས་ལ་ཅིག་ཆར་བ་མེད་པར་༣༨གསུངས། དབུ་སེམས་ལུགས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་པོ་ན་ལ་འཇོག་གོ །གཅིག་ཅར་བ་ལ་མཐོང་ལམ་སྔར་ཉོན་མོངས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མེད་པར་༩༣གསུངས།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་ས་བཅུའི་དཀྱིལ་སྣང་བར་ཡོད་དེ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམས་འཇུག་ཐམས་ཅད་དང་སྒོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་དུ་༩༥གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་དབེན་དགའ་སྡུད་ཅི་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ཅི་རིགས་སོ། །བསེ་རུ་

ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ཅི་རིགས་སོ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ཅི་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅུའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་རྩ་བར། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཉེན་པོ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཐོག་པ་དང་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལས་མེད་པར་[༨༠]གསུངས་སོ། །

འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་བར་འདའ་བ་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་པར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བར་[༨༡]གསུངས། རྒྱུན་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་སྐྱེས་གང་ཉུང་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་བླངས་ནས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཁྱབ་[༨༢]གསུངས། ཉོན་མོངས་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་འཇིག་པར་གསུངས། སོ་སྐྱེས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པས་ཁྱབ་གསུངས་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་བ་ཡོད་[༨༣]གསུངས། གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་པས་ངེས་པའི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་ཕྱིར་འོང་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་[༨༤]གསུངས། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས། ཞུགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་འཕགས་པའོ། །ཅིག་ཆར་ལ་དབང་རྟུལ་མེད་དོ། །[༨༥]དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཕེན་དགོས། ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཕྱེ་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས། གཞན་དུ་ན་ཐོད་རྒལ་བའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཐལ་ལོ། །

སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པར་འདོད་ཉོན་ལྔ་བ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཁྱབ་པས་རང་སྡེ་མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐལ་རང་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །འདོད་ཉོན་ལྔ་བ་སྤངས་ན་དྲུག་པ་ཡང་ཚེ་དེར་སྤོང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་པ་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བ་ལ་དགོངས་སྟེ་ཁྱེ་སླུམ་གཏོགས་རང་སྡེ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གིས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་དང་ས་དགུའི་སེམས་རྟེན་ལ་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱུ་གཅིག་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་སེམས་ལུགས་ལ་ཅིག་ཅར་བས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མི་དགོས་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་དགོས་བར་རང་སྡེ་གཞན་མི་འདྲ་བར་[༧༧]གསུངས་བའི་ཕྱིར།

ཐོད་རྒལ་ཐུས་བཞི་ནི་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་བཞིའོ། །ཐོད་རྒལ་ཐུས་བདུན་མི་འཐད་པར་ཐེམ་སྐས་སུ་གསུངས་སོ། །ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མིན་ཀྱང་། ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པར་[༧༡ ༨༨]གསུངས། ཀྱུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པའི་དག་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྣར་སྨོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ལེན་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱུ་ལྷར་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་བར་འདའ་བ་གསུམ་སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། འཕར་བ་གསུམ། མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། བར་འདའ་བ་གསུམ་ཚེ་སྟོད་བར་སྨད་གསུམ་ལ་འདའ་བར་[༢༨]གསུངས་སོ། །སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ་ཚེ་སྟོད་འདའ་བ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་དཀྱིལ་འདའ་བ་ལམ་ངང་གིས་མི་འབྱུང་བས་ཚེ་མཇུག་འདའ་བར་[༢༨]གསུངས་སོ། །ཀྱུ་དགུར་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་རྩེ་མ་གཏོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྔོན་

སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐོར་དགུ་ཡོད་པར་གསེར་འཕྲེང་ལྟར་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་མི་སྐྱེ་ཡང་མཐོང་སྤོམ་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

བྱེ་སྨྲས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་འདོད་པའི་མཉམ་བཞག་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས་ཁམས་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བྱེ་སྨྲ་ལྟར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་.དབུ་སེམས་ལྟར་དང་པོ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུ་སེམས་ཀུན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་འདོད། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན་ཞེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྟེན་ལ་སྔོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་འགོག་སྙོམས་གསར་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་རྟེན་གྱིས་འཕར་བ་གསུམ་ལ་སྔོན་གོམས་པས་དབང་གིས་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་དང་འགོག་སྙོམས་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཤོག་གྲངས་གོ་གཉིས་ལ་དཔྱད། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེ་སྨྲ་མ་གཏོགས་རང་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ལུགས་ལ་བློ་གསར་བསྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སུ་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་ཅེས་པས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་བསྟན་ཏོ། །གོང་མའི་རྟེན་ཅན་སྲིད་པ་ཐ་མའི་འཕར་གསུམ་གོང་འཕོ་སྐྱེ་འདའ་བ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་རིགས་དྲུག་ལ་མཛོད་ལྟར་སོ་སྐྱེས་དང་ཉན་ཐོས་སློབ་མི་སློབ་གསུམ་ཡོད་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་མི་གཡོ་

བས་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པོ། །འགོག་སྙོམས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་དེ། དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་བཅས་པ་དང་འགོག་སྙོམས་མ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་དགྲ་བཅོམ་པའི་བདུན་པའི་ཕྲུག་འཕྲེང་གསུམ་རྒྱུན་མེད་དོ། །

བྱེ་སྨྲས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ངེས་ཅན་མིན་པའི་ས་དགུར་དགྲ་བཅོམ་རིགས་དྲུག་འཇོག་ལ། མདོ་སྡེ་བས་མཛོད་འགྲེལ་ལྟར་ངེས་ཅན་དགོས་པས་ཁམས་གོང་མར་བཞི་བ་དྲུག་པ་གཉིས་ལོ་ན་དང་འདོད་པར་དྲུག་གར་འཇོག་གོ། དབུ་སེམས་ལུགས་ལའང་ངེས་ཅན་དགོས་པས་ཁམས་གོང་མར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་པོར་༡༠༡ལྟར་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལོ་ན་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་དྲུག་ཀ་འཇོག རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཕྱེས་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་གཅོད། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་གཞན་བདུན་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟུད་དོ། །གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་བཞིན་ཞེས་པས་འབྲས་གནས་བཞི་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད་དོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་པས་ལྡན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྩེ་བཟོད་པ་བ་དང་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་སོགས་དེ་ཡིན་པར་གཅོད་དོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པར་ལྡན་གཅིག་པའི་སྦྱོར་ལམ་པ་བཞི་སྟུད་དོ། །

རྒྱུན་ཞུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཕྱེས་འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སོགས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སོ་སྐྱེས་སོགས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད་དོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དང་། དང་པོས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཚོགས་སྦྱོར་སོགས་དེ་ཡིན་པ་གཅོད།

ཟུར་གཉིས་པས་རང་ཕྱེས་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཞི་

རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་འོང་གཉིས་དེ་ཡིན་པར་སྨྲ། ཟུར་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅེས་པས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པས་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་དོ། །ཟུར་བཞི་པའི་ཞུགས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་རྣམས་དེ་ཡིན་པར་གཙོད་དོ། །ཕྱིར་འོང་མཚན་ཉིད་རབ་ཕྱེས་ཞི་རགས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཕྱིར་འོང་དང་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་སྨྲུད་དོ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཞུགས་འབྲས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་གནས་བ་དེ་ཡིན་པ་གཙོད། ཟུར་གཉིས་པས་ཞུགས་འབྲས་ལ་མི་གནས་བ་རྣམས་གཙོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་བཞིའི་གཙོད་སྨྲུད་སོགས་ཡང་མཚན་ཉིད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོད་སྨྲུད་ཀྱིས་ཤེས་སླའོ། །

ཐེག་དམན་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤངས་ཀྱང་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱུ་གཅིག་ཅིག་ཆར་བས་སྤངས་ཐེབ་དགུ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་དང་རིམ་གྱིས་པས་སྤངས་ཐེབ་ཀྱུ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤངས་པ་ཐལ་རང་རྣམ་རིག་རྣམས་འདྲའོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཅིག་ཆར་སྤོངས་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་སྒོམ་སྤང་སྐོར་དགུ་སྤངས་ཐེབ་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤངས་པར་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་གསུམ་མཐུན་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཚུལ་སྔ་མ་གསུམ་དང་འདྲ་ཡང་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་སྤངས་ཐེབ་བརྒྱད་བྱས་ནས་སྤངས་ལ་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་དགུ་སྔ་མ་གསུམ་ལྟར་སྤངས་ཐེབ་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤོངས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྤོངས་ཡང་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་ལ་སྒོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རེ་གསུམ་སྤངས་ཐེབ་བདུན་བྱས་ནས་སྤངས་ཡང་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སོ་དྲུག་སྤངས་ཐེབ་བཞི་བྱས་ནས་སྤངས་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ས་དང་པོའི་སྒོམ་ལམ་མེད་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དཀྱིལ་སྣང་དང་དཀྱིལ་སྟོད་གཉིས་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་སྟོད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཚེ་

ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་སྣད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཚེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་འདོད་དོ། །འདོད་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་སྐོར་བཅུ་གཅིག་ཕྱི་ཚེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེས་པ་ལྟར་ལྷག་མ་བརྒྱད་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེ་བ་སྐོར་གསུམ། འབྲིང་སྐོར་གསུམ་དྲུག་དང་། ཆུང་ངུ་སྐོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེས་ནས་བརྒྱད་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེ་བ་སྐོར་གསུམ་དང་འབྲིང་སྐོར་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་ཆུང་ངུ་གཅིག་རྒྱུ་ཕྱེས་ནས་བདུན་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱེའོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་དང་ཆུང་ངུ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་བཞི་ས་ལྷག་མ་བཞི་ལའང་དེར་ལྟར་རོ། །མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ནི་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་མོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་ནི་སྔ་མ་གསུམ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་སྟེ་ལྔའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་ནི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། གོང་མའི་རྒོད་པ། གོང་མའི་ང་རྒྱལ། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྔའོ། །ལོག་ཞུགས་བཅུ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་མིན་ཉོན་མོངས་ལྔ་ལྟ་བ་ལྔའོ། །ལོགས་ཞུགས་གསུམ་ནི་དེ་བཅུའི་འཇིག་མཐར་ལོག་ལྟ་ཉོན་མོས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཐེ་ཚོམ་ལྔ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། འདོད་ཆགས་ང་རྒྱལ་མཆོག་འཛིན་གཉིས་སྟེ་བཞི་བརྒྱུད་ནས་ལོག་ཞུགས། དེ་བཅུའི་ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་པུ་དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་སོ། །

ཀུན་དཀྲིས་བརྒྱད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁྲེལ་མེད་པ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་རྒོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འགྱོད་པ་རྨུག་པ་གཉིད་དེ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་འཆབ་བསྣན་པས་ཀུན་དཀྲིས་བཅུར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་སྦྱོར་དགུ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀུན་སྦྱོར་ནས་ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣའི་ཀུན་སྦྱོར་རོ། །སེམས་བྱུང་མ་ངེས་པ་བརྒྱད་ནི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིད་འགྱོད་དེ་

བརྒྱད་དོ། །སྨོན་སྦྱང་ལྔན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ནི་འདོད་པའི་སྨོན་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཡོང་ཁྲི་ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་དྲུག་དང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་ཡོང་ཁྲོ་དོར་བས་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ །

ཀུན་སྦྱོང་ཉེར་གཉིས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མཚན་མ་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོང་སྦྱོང་བ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གིས་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པས་སྦྱོང་བ། ལྷུང་བ་ཕྲ་མོའི་འཁྲུལ་བ་ལ་སྦྱོང་བ། ལས་དང་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བ། མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྦྱོང་བ། གཟུང་བའི་མཆོག་ལ་སྦྱོང་བ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རོའི་དགའ་བ་ལ་སྲེད་པའི་སྦྱོང་བ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྲེད་པའི་སྦྱོང་བ། འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོང་བ། མྱ་ངན་འདའ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོང་བ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོང་བ།

མཚན་མ་སྦོམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོང་བ། མཚན་མ་ཕྲ་མོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྦྱོང་བ། མཚན་མ་མེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོང་བ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བའི་སྦྱོང་བ། མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་བ། གང་ཆོས་རྟོན་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་བའི་སྦྱོང་བ། སྤོབས་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་བ། དོན་དང་ལས་ཕྲ་མོ་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྦྱོང་བ། ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དབུ་སེམས་ལུགས་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་། གསུམ་པ་བཞི་བ་གཉིས་ས་གཉིས་པའི་སྤང་བྱ་ནས་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ། བཅུ་བདུན་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ས་དགུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ། བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བ་གཉིས་ས་བཅུ་བའི་ཐོག་མའི་སྤང་བྱ། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་པ་གཉིས་ས་བཅུ་

ཐ་མའི་སྣང་བྱ་ཡིན། ས་དང་པོའི་སྒོམ་སྤངས་འཇོག་པའི་དབུ་སེམས་ལུགས་ལ་དེའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྣང་བྱའི་ཀུན་རྫོབ་ཉེར་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་སྨད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྣང་བྱའི་ཀུན་རྫོབ་ཉེར་གཉིས་གང་རུང་མེད་དེ། ས་བཅུ་བ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་དབུས་མཐའ་རྣམ་འགྲེལ་དང་གསེར་འཕྲེང་སོགས་སུ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་སའི་བར་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉེར་གཉིས་དང་གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྔར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གསར་བཟོས་སུ་འགྱུར་རོ།

བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་དང་། དངོས་གཞི། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའོ། །ཟག་མེད་ས་དགུ་ནི་ཟག་མེད་བསམ་གཏམ་ས་དྲུག ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དངོས་གཞི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དངོས་གཞི། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ། །ཟག་མེད་ས་བཅུ་གཅིག་ནི་དེ་དགུ་དང་ཟག་མེད་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་འདོད་སེམས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད། མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད། དགའ་སྡུད་ཡིད་བྱེད། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་སྟེ་བདུན་ཡོད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཉེར་བསྡོགས་བདུན་རེ་ཡོད། འདོད་ཉོན་སྐོར་དགུའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་པ་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་དབེན། འབྲིང་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་པ་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་སྡུད། ཆུང་ངུ་སྐོར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བྱེད་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་

སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད། དེའི་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲུས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ལའང་སྦྱོར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་གང་གི་ཡང་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་རང་སྡེ་ཀུན་མཐུན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ལ་བདེ་བའི་ཁྱབ་པར་རང་སྡེ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །

བྱེ་སྨྲས་ཉེར་བསྡོགས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་མི་འཇོག་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་དྲུག་སྟོངས་བདེ་ལྡན་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཀུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཀའི་དགའ་སྟུད་སྦྱོར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་འཇོག་གོ །བྱེ་སྨྲ་མ་གཏོགས་རང་སྡེའི་ལུགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་དབེན་དང་དགའ་སྟུད་དང་སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཙམ་ལས་ས་གཞན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་མི་འཇོག་གོ །ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སུས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞི་མི་འཇོག་གོ །རང་སྡེ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ས་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དང་འདོད་སེམས་མེད། རང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །

རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་དང་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པ་ལ་མྱུ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟ་དག་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟ་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པ་ལ་མྱུ་བཞི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་

གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པར་སྐུ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པར་ནང་པན་ཚུན་སྐུ་བཞི། རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལམ་ཙམ་སྟོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་གསུམ་ཀའི་སྐུ་གསུམ་པའོ། །སྐུ་གཞན་སྣའོ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་པ་དང་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ང་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པར་སྐུ་དང་པོ་མེད་པའི་སྐུ་གསུམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་སྐུ་གསུམ་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་པ་དང་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤངས་མ་ཐག་པར་སྐུ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒོམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཞེར་བསྡོགས་དངོས་སྐལ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒོམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་དང་པོ་དྲུག་ཙམ་ལས་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒོམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ལས་རིམ་པར་ལྔ་ཙམ་དང་བཅུ་དྲུག་ཀ་ཡོད། སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་སྔ་མ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྔར་ལྟར་རོ། །ཁྲི་སྨྲས་ལུགས་ལ་གང་ཡང་མེད། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ལྔ་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ལྟར་ཀུན་དཀྲིས་བཅུ་ཀུན་སྦྱོར་དགུ་དུ་ཡོད་དཔྱད་དོ། །

སྲིད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་མ་ཐག་པར་སྐུ་གསུམ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་སྟོན་སོང་གི་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་སྐུ་དང་པོ། སྐུ་གཉིས་པ་མེད། སྐུ་གསུམ་པ་རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའོ། །དགའ་སྟུད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་

རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་འཇིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པར་སྤངས་མ་ཐག་པར་སུ་བཞི་རང་སྟེ་ཀུན་ལ་དཔྱད། ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ལ་སུ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཤིག་དང་སུ་གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་སྟོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་ཞིག་དང་སུ་གསུམ་པར་རིགས་ངེས་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་ཞིག་འཛོག་སུ་བཞི་བ་སྣའོ། །བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་ཆགས་བཅས་པའི་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག་པ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དང་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་རིམ་པར་འཛོག་གོ། སྤྱོང་གཉེན་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཁམས་གསུམ་བདག་འཛིན་རྒྱུད་ལ་འགག་མ་ཐག་པ་དང་འགག་ཁ་མའི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ང་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་གཞལ་བྱ་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་གཞལ་བྱ་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་གཞལ་བྱ་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པོ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགའི་གཞལ་བྱ་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་མེད་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཅུའི་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ་སོ་སྐྱེས་ལན་བདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་པ་ལན་བདུན་པ་མེད་ལ་རིགས་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྟའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་དང་དགྲ་བཅོམ་རིགས་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ་དེའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་སེམས་བྱུང་

རྫས་ཡོད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་ རྩ་ཉོན་ཆགས་རྒྱལ་མ་རིག་པ་གསུམ་ཏེ་བརྒྱད་ཙམ་ལས་མེད་ལ་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་ཉེར་དགུའི་རྩ་ཉོན་ལྟ་བ་དང་བཅུ་ཚན་དང་པོའི་དྲུག་པ་ཁོ་ན་གཉིས་པའི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །གཞུང་གི་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བྱུང་སྔར་ལྟར་ཡོད། ཉེར་དགུའི་བཅུ་ཙམ་དང་། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དགུའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་གང་ཟག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མིང་ཅན་གྱིས་དགེ་རྒན་སང་ནས་གང་གསུངས་རང་གི་བློ་རྟེན་དུ་བྲིས་པ་རྫ་ཡརྦྷ་ཨོ། །སྨྲས་པ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གནས་མཆོག་སྣ་སེང་གླིང་། །བཤད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །གྲགས་སྙན་ རླབས་འཕྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ་ཡིས། །སྐྱེ་དགའི་བདེ་སྐྱིད་པད་ཚལ་བཞད་པར་ཤོག །བཀྲིས་བདེ་ལེགས།

འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འགའ་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཡང་མི་མང་པོ་འདི་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་ན་བཤད་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཤད་ན། ཉན་གྱིན་ཉན་གྱིན་ཉན་མཁན་ཇེ་མང་། དེའི་ཚེ་བཤད་མཁན་པོ་ཡང་ནུས་པ་ཇེ་ཆེ་ཡིན། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཇའ་བརྩེ་ཡོང་། མཇའ་བརྩེ་ཡང་བྱས་ཀྱིན་བྱས་ཀྱིན་སྙིང་ཇེ་ཉེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་དང་གོ་རྒྱུ་འདུག དཔེར་ན། མེད་པོ་ཅི་ལ་མེད་སོང་བ་རེད། ཕྱུག་པོ་ཅི་ལ་ཡོད་སོང་བ་རེད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྤྱར་དམར་དམག་གང་དུ་འགྱུར་ཡང་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། མདོ་དོན་སྨྲ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོག་མར། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད། དམིགས་ཡུལ་དང་སྙིང་པོ། ཡང་སྙིང་ངམ། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ངོས་ཟིན་པ། དེ་ངོས་བཟུང་སྟེང་ནས་བྱ་བ་གང་ལའང་ཞུགས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་གདོན་མི་ཟ། སློབ་སྦྱོང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ངོར་ལེན་པ། མི་རེས་གཏམ་རེ་བཤད་པ། མི་རེའི་རྟོགས་ཚད། རྟོགས་ཚུལ། རྟོགས་ལུགས། འཛིན་སྟངས། དམིགས་ཡུལ། པོ་རང་ཡང་གང་གི་ཚད་ན་གནས་པ། ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ། འགྲོ་འདོད་རྟོགས་པའི་ཚུ་ཚད་སོགས་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་འཁོར་སྒྲི་ལམ་གྱི་རོལ་རྩེད་ཅེས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ དེ་ཡང་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཨ་རྫོན་སྨིན་པའི་འདུ་ཡོང་། ཆར་སྤོད་བྲེའུ་རྩལ་སྦྱོང་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷང་ཚུང་སྤང་གི་ཁེ་བུ་སི་ལ་རྩེ་བཙུད་མི་ཧོ་ག་གི་རི་མོ་ཐགས་སུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་། བདུད་རྩི་གངས་དཀར་འོ་ཞོའི་བཏུང་བ་ངོམས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འབྲོག་ལྷུག་རི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱུན་ཟླ་རྣམ་པ་ཚོའི་འཚོ་བ་དེ་ནི་སྲིད་འཁོར་སྒྲི་ལམ་གྱི་རོལ་རྩེད་ལྷ་བུའི་གྲས་སུ་ཨ་རེ་དགའ་སྣམ་པ་དང་། དབྱར་བུ་གཅེས་འདྲ་པོ་ནི་སོང་ནས་ཚར། སྟོན་མིང་པོ་འདྲ་པོ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཉེ། དགུན་དགྲ་ཡ་འདྲ་པོ་ཁོར་འཐབ་རན་སོང་སྣམ་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་ལྷ་བུས་བསྐུལ་ནས་རེ་ཞིག་མི་སྒྲ་བའི་གླིང་ལ་ཐོར་ཞིང་། ཡིད་བྲིས་རྣོན་ལྷ་བུ་ཕོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གདུང་བ་དེས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་ནས། བཞིན་ལ་མཐིང་སྨུག་གཉེར་མའི་ཆར་སྤྲིན་ནི་བསྡུས། སུ་ཏིག་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འཕེབ་ལ་ཉེ་བ་ན། གློ་བུར་སྙིང་རུས་རླུང་རྒོད་ཀྱི་འཚུབ་མ་དྲག་པོ་ལངས་ནས། གཡའ་དག་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བྱི་དོར་བྱས། མི་རྟག་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་ཟེར་ངོམ་དུ་བཅུག་ཅེ། གཟོད་དགའ་སྡུག་ཚ་གྲང་བར་གྱི་ངང་ཚུལ་ཚིག་གི་འཇའ་ཚོན་འདི་བརྩོན་བྲལ་དུ་ཤར་བ་ལགས་སོ།།

པདྨའི་དགེ་སྦྱོང་གུང་ཐང་བ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་གཙོ་བོ་དེས་ཕར་གཟབ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

༡ ཁོང་ཁྲོའི་འགོ་མི་གཏོན་པ། དེའི་འབྲས་བུར་གོང་དང་ཐད་ལ་རྣམ་འགྱུར་དང་ཚིག་ངན་འཚོར་བས་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་མི་དགེ་བ་སྐྱེར་བས་བཟོད་བསྲུན་བསྐྱེད་དགོས། །

༢ ངག་མང་བ། དེའི་འབྲས་བུར་ཁྲིམས་འགལ་ནང་སྙོན། གཞན་གྱི་ངག་མི་བཙུན་པར་དོགས་ནས་བློ་གཏོད་མི་ཐོད་པས། ངག་བཙུན་དགོས།

༣ ཡང་ཆེ་ཞིང་གཏོད་མི་ཚུགས་པ། དེའི་འབྲས་བུར་ཉིན་རེའི་བཀས་བཅད་མི་ཚར་ཉི་མ་སྟོང་ཟད། གཞན་ལའང་བརྩིས་མེད་འབྱུང་བ། བབས་ཆགས་པོ་བྱེད་དགོས།

༤ བཙན་པོའི་ངོ་རིག་ན······ དེའི་འབྲས་བུར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ངལ་བ་སྐྱེར་ཞིང་རང་སྐྱེར་གནོད་པས། ཏན་ཏན་གཟབ་གནད་བྱེད་དགོས།

༥ ང་རྒྱལ་དང་རང་བརྩིས་ཆེ་བ། དེའི་འབྲས་བུར་གཞན་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་འདྲེན། རང་ལ་རེ་བ་མི་འགེངས་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པས་དམན་ས་འཛིན་དགོས། །

༦ ལྷག་བསམ་གྱི་མི་འདང་བ། དེས་གཞན་ལ་གནོད་བསྐྱེད་དང་ནང་འཚོར། རང་ལ་རང་ཡིད་གཅེས་པས། ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དགོས།

༧ དྲན་རྒྱུ་མང་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ། དེས་འབྲས་བུར་མིའི་བློར་མི་འབབ་གཞན་གྱི་ཚིག་ངན་འཁྱུར་དགོས་འབྱུང་བས། ཚིག་ཐོག་ནས་འདུག་དགོས།

༨ འདོད་པ་ཆེ་བ། དེའི་འབྲས་བུར་གཞན་ཡིད་གཅེས་པ་རང་ལ་འདོད་པ་མི་ཁེངས་

པས་སྡུག་བསྔལ་སྟེར་བས། ཆོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས།

༩ སྐད་ཆར་ཚིག་རྩོག་མང་བ། དེས་དགེར་གནོད་པས་བག་ཡོད་དང་ཚུལ་མཐུན་དགོས།

༡༠ ལབ་ཟླུན་མང་བ། དེས་དགེར་གནོད་བརྩེས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བས། བསླུ་མེད་སྐྱོན་མེད་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ལྟ་བུར་བརྗོན་དགོས།

༡ ནང་དུ་སྡོད་ཚུགས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་བབ་ཆགས་པོ་བྱེད་དགོས།

༢ ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་གི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་དགོས།

༣ ལས་དཀའ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཡོ་སྒྲུ་དང་བྱི་ཤོལ་མི་བྱེད་པ།

༤ ཁ་མི་སག་ཅིང་ཚིག་ཚོག་པ།

༥ རྫུན་མི་བཤད། ཚིག་རྩུབ་མི་སྨྲ། ལབ་མི་རྒྱུག ཐ་ཤལ་གྱི་གཏམ་མི་བཤད་པ་སོགས་ངག་བབ་ཆོག་པོ་བྱེད་དགོས།

༦ རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲེད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ལས། ངས་སྤྱར་ནས་ཤེས་སམ་བཤད་སོགས་གཏན་ནས་མི་བཤད།

༧ བྱ་བ་གང་ལའང་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཁོ་ཐག་མི་གཅོད་ཅིང་བཤད་པ་འཁེན་ཆོག་པ་ཡོང་ཐབས་བྱེད།

༨ གཞུང་བཟང་ཞིང་བློ་བདེ་བ་བྱེད།

༩ འགྱུར་ལྡོག་མི་ཆེ་བར་ཚིག་ཐོག་ནས་འདུག་པའི་ཏན་ཏན་བྱེད།

༡༠ གཞན་གྱི་བློ་གཏད་ཆོག་པའི་གཏད་ཡོད་བྱེད།

༡༡ ཨོ་ཚོག་མི་མཐོ་སྒྲིབ་མི་སྟོན།

༡༢ ལས་དཀའ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་པ།

༡༣ འདོད་རྟམ་མི་འཇུག ཨམ་ནག་མི་ཆེ་བར་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པ།

༡༤ གཞན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་གཞན་ལ་སྡུག་ཡོང་ཆེ་སེམས་འཁུར་མཐའ་འཁྱོང་བྱེད།

༡༥ དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་གཞན་དོན་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་ཅིང་ཕྱུར་ཐག་གིས་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ།

༡༦ ལྷག་པར་དུ་གཞན་གྱི་བཙོལ་བའི་དོན་ལ་རང་དོན་ལས་ཀྱང་བརྩོན་པ།

༡༧ གཞན་ལ་ཤ་ཚ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་གཞན་སྐྱོན་མི་སྒྲོགས་གདུག་པའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཤད།

༡༨ རང་ལ་བསམ་འཆར་བརྗོད་པ་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་མཁན་མཚང་འདྲི་མཁན་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གདུག་ལ་མི་འཛིན།

༡༩ ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་དགོས་པ་ལ་ཟབ་འཆིང་མི་བྱེད་དོ། །

རྒྱའི་ཁེད་（གབ་ཚིག）འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་གཞམ་གསལ།

༡ ཟ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་མེད། འགྲོ་ཤེས་ཀྱང་རྐང་པ་མེད། ཆུ་ལ་རྒྱལ་ཚེ་ཆུ་མེད། མཐའ་མར་ཤི་ཡང་འདྲེ་མེད། དེའི་དོན་ཅི།

༢ བཅུ་བསྟན་ཡང་བཅུ་ལས་མི་མང་། བཅུ་བླངས་ཡང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་། ཨེ་ཤེས།

༣ ལྟས་ན་གོར་གོར་འདྲ། རེག་ན་གྲུབ་བཞི་ཡིན། འགོ་ཏ་གཉིས་ཀ་འཁྱུག་ནས་འདར། བར་མ་བར་དུ་ཚ་ནས་རྟུལ། ཨེ་ཤེས།

༤ ཕོ་རོག་ཆ་གཅིག་ས་ལ་མཉམ་མཉམ་འཕུར། ཉིན་མོ་སྐོར་འགྲོ་མཚན་མོ་ནང་དུ་ཡོང་། ཨེ་ཤེས།

༥ བཙོང་ན་ཕོ་ཡང་མི་དགོས། བཙོང་ས་ཕོ་ཡང་མི་དགོས། དགོས་ས་ཕོས་མི་ཤེས།

དབྱིན་ཡིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

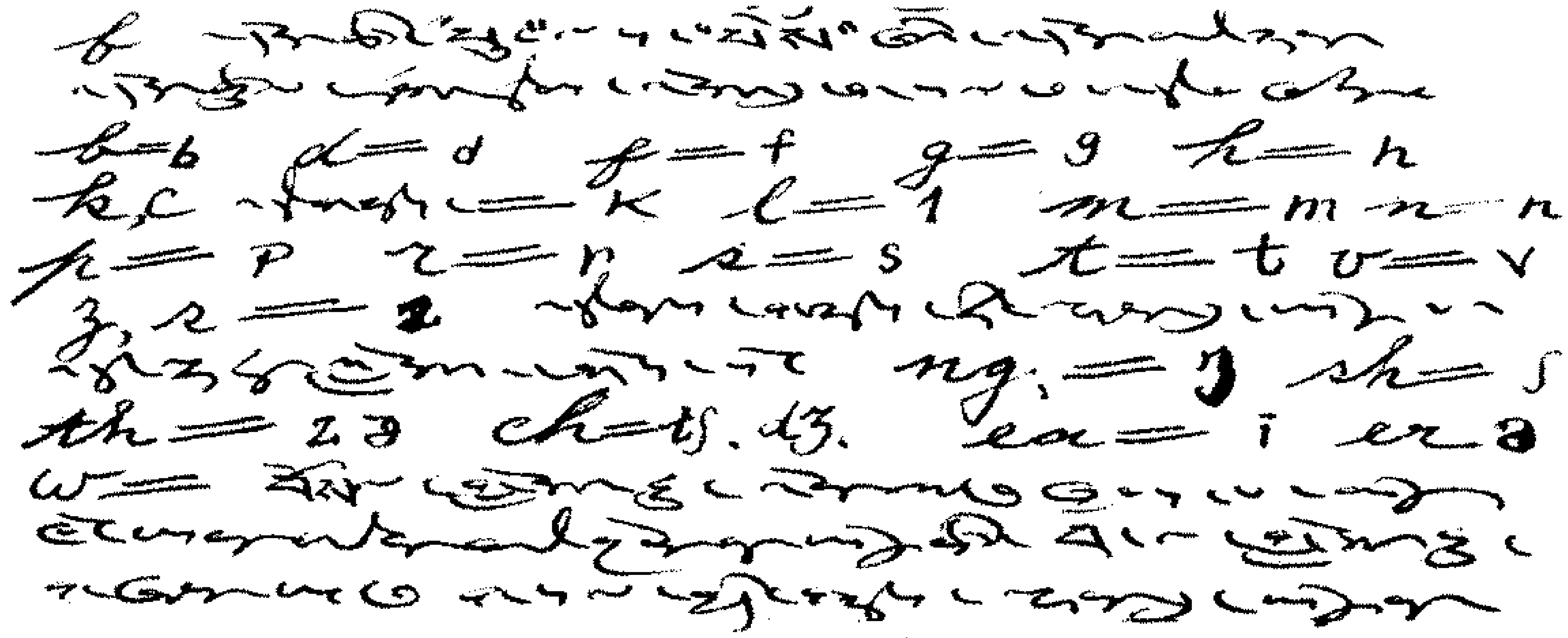
ན་མོ་གུ་རུ།
བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ།།
མི་བརྗེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན།།
བུ་ཡི་རྣམ་དཀར་གང་བསམ་དོན།།
ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་ཡང་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུ། བོད་རབ་རྒྱལ་ལུགས་སྤྱང་ཧོར་ཟླ་༢པའི་ཡར་ཚེས་༦ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཆོས་ལྡེ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡང་དག་པ་བཏང་ནས། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སློབ་མགོ་བཙུགས། དེ་ནུབ་ཕྱོགས་རྗེ་ཅན་ཕྱིན་ནས་བསྟོལ་བསང་གསུང་བཞིན་བདུག་པ་དང་། ཤིང་ཡ་མཚན་ཅན་ཙབ་ཡིན་ཤག་ལ། དེའི་སྤྱུ་གུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕེའུ་ཁེའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ལ་ཏ་ཙང་འགྲོ་བོ་གསར་བ་མ་རྙིང་བ་དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་མར་འབྲི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་གང་ལྟར་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དགའ་སྤྲོ་དང་། སྟོད་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱིད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་བར་གདན་བཀོད་སོགས་ལེགས་ལ། རང་འཁོར་རྣམས་ལ་གསར་འཕྲོད་བྱུང་བས་སྤྲོ་བོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་དགེ་ལྟས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་རིང་སློབ་མགོ་བཙུགས་ཉིན་འདིར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དཔྱད་ན། སྤྱིར་དགེ་རྟགས་འདི་ལྟར་ཁམས་ཚ་བོ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཅི་འདི་མེད་པར་ཁ་མིན་དོན་དངོས་ཀྱི་སློབ་འདོད་དང་། གཅེས་སེམས་ལྡན་པ་ཁྲོ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཁ་མིན་གྱི་ཕན་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བ། ངེས་པར་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་དང་།

རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་པས། དེ་ལ་བསམ་ན་རང་གིས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན་བྱ་བ་འབྲས་ལྡན་གཅིག་ལ་བློ་གཉིས་མ་མཆིས་སོ། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་སྐད་དང་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སོགས། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས། །མི་ནུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་འདུས་པ། །ཀུན་རྫོངས་ཀྱུན་པའི་གཤེད་གྱུར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ། །ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩོལ། །ཁྱེད་ནི་གང་འཚམས་གང་འདུལ་རོལ་བའི་འཕྲུལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེའི་ཕྱིར་དེང་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འོན་ཀྱང་དུང་བའི་ཡིད་དང་གདུང་བའི་ཤུགས། །མ་ནོན་འོ་དོད་ཐེངས་གཅིག་འབོད་ལགས་པས། །འགྲན་བྲལ་རིགས་པ་སྨྲ་ལ་མགོན་ཕྱོད་དང་། །རྟག་ཏུ་མཆུངས་པའི་ཁྱེན་རླབས་བདེ་བླག་རྩོལ། །དེ་རིང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལྷ་ཉིན་དཀར་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཉི་མ་འདིར་ཡང་བསྐྱར། གོང་སྨྲས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་བསླབས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་གྲྭ་རང་འགྲིག་ཅིག་ཡོང་ཚུལ་འདི་ལྟར། དགེ་རྒན་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་བཞིན་དུ་འགོ་གི་མ་ཡིག་འདི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་རྒྱུན་དུ་ཧ་ཅང་གདུམ་སེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འདི་ཉིན་ཡང་ཡང་ངེས་པར་ལེགས། ངེས་པར་ལེགས་ཞེས་ཟེར་མ་མྱོང་བའི་གཟེངས་བསྟོད་ཡང་ཡང་དང་། ཧ་ཅང་བརྩེ་དུང་ལྡན་པའི་ངང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཆ་ཧ་ཅང་ཐོན་པར་བྱས་པ་ཡིད་ལ་ཐུག་པ་བྱུང་། ཟིན་ཐོར་འདེབས་རྒྱུ་ནི། སྨྱུག་མགོ་ཡང་ཧ་ཅང་མི་དམའ་མི་མཐོ་བ། དཔེར་ན། དྲང་སོར་བཟུང་བའི་བརྒྱ་ཆའི་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བུ་དང་ལུགས་མང་བས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཚད་ཡིན་ཟེར། མཐེབ་ཆུང་དང་སྲིན་མཛུབ་བརྟེགས་ནས། ལག་པ་གཞན་ལ་མི་ཁེན་པར་བྲིས་ན་མགྱོགས་ཟེར། མ་ཟད་ཡོ་བྱད་སོགས་འཛོམ་མིན་བྱུང་ཡང་དཀའ་ཚེགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཟེར། མདུན་དུ་ཤོག་བུ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་

བར་དུ་ཙང་དྲང་འཁྱོགས་ཆེ་བར་མ་སོང་བར། ཙུང་ཟད་གདོང་ཟུར་བ་བྱེད། སྤྱིར་དབྱིན་ཡིག་ཁོ་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ། དཔར་ཡིག འབྲི་ཡིག་གཉིས། སྔ་མ་ནི་དཔར་ལ་རྒྱབ་པའི་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆེན། ཡིག་ཆུང་གཉིས་ཡོད། འབྲི་ཡིག་ནི་རང་གར་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཡིག་ཆེན་དང་ཡིག་ཆུང་གཉིས་ཡོད། ཡི་གེ་བསྒྱུར་ཡིག་དང་ཟིན་བྲིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཆུང་འདི་འབྲི་ཟེར། དབྱིན་ཡིག་འདི་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་མིན། ཀོ་རིམ་དགོས། དེ་བཞིན་སློར་འཛིན་ན། ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་ལྟར་འཛུགས་དགོས། དགོས་པ་ནི་གཟོད་དག་ཡིག་སོགས་ཀ་ཏགས་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་པས། བཙལ་སླ་བ་དང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་གསུང་། ཟ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ཡིག་འདི་དག་མོ་ཞིག་ཡོང་ན། གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཆེ། འདིའི་རྒྱ་ཡིག（国际音标）（International Phonetic Alphabet,）དེ་ལ་དབྱངས་དང་（元音）（Vowel Sounds）གསལ་བྱེད་གཉིས་（辅音）（Consonant Sounds）འདིའི་སྔ་མ་དབྱངས་ཡིག་ནི་དབྱིན་ཡིག་ལ་དབྱངས་རྐྱང་དང་དབྱངས་ཟུང་། སྔ་མ་ནི་（单元音）དེ་དག་མིང་གཞི།: [i:] ཡིསཿ [i] ཡིས [□:] ཨོའ[□] ཨའོ [u:] ཝོསཿ[u] ཝོས་ [□] ཨུཿ [□] ཨུ [ɑ:] ཨཿ[□] ཨ [e] ཨེ [æ] ཨད双元音：[ei]ཨེཡིས་、[ai]ཨཡིས、[□i]、[□□]ཨེཨུ、[u□]、[i□]、[au]、གཞན་རྣམས་གོང་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཉེན་ཞིང་འགྱུར་བ་བདེ། འདི་དག་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་ལ་གསལ་བྱེད་ནི། 辅音 / b / པི / p / ཕུ / m / མི / f / ཕྱི / v / བྷི / d / ཏྲི / t / ཐི / n / ནི / / / l / ལི / g / ཀྱི k / ཁྱུ / h / ཧུ / tF / ཚོ / / s / ཟི / W / ཟུ / z / གཟི / T / / j / ཡིས / w / / dr / ཀྲི / tr / / r / རི དེའི་རིགས་པས་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱངས་སྦྱར་བ་རེ་རེ་བཞིན་དབྱངས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རིགས་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་གི་ཀ་ཁ་དང་དེའི་གདངས་གཤམ་གསལ། a(ei) b(bi) c(ci) d(di) e(i) f(ef) g(dze:) k(ke) l(el) m(em) n(en) o(ou) p(pi) q(pju) r(a:r) s(es) t(ti) u(ju) v(vi) w(dAbl ju:) x(eks) y(vai) z(zi)འདི་ལྟར་རིགས་པས་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་སུ་འདོན། འོན་ཀྱང་ཡིག་བདེའི་ཐོག་

ཏུ་འདོན་ཆེ་ཀ་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་b འདོན་ཆེ་ཕྱུ་ལས་པེས་ཞེས་འདོན་མི་ཤེས། འདོན་ཚུལ་རག་རིམ་འོག་ཏུ་གསལ་བ་འདི་བཞིན།



འདི་ནས་གཉིས་རེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་སློག་དགོས་སོ།

བོས་ལ་སློག་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཁྲབ་པ་མེད། ཕོ་མན་ཡིག་གི་སྔོན་ན་ཡོད་ཚེ་བ་ལ་སློག་རྒྱུ། གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་པས་ལ་ཅན་འགའ་རེ་ལ། དཔེར་ན། right འདིའི་gh གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་（rait）ལ་སློག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། s འདི་d ཡི་རྗེས་སུ་ཡོད་ན། སློག་ཚེ་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ཚེ་རི་དང་། ཨེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མི་དགོས་པར་ཚུ་གཅིག་བུས་ཆོག ཡང་d དང་z གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚེ་སྒྲ་འགྱུར་ནས་d ཡི་སྒྲ་གྱིལ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ཡིག་གི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ནས་སློག་དགོས། དཔེར་ན། hundred （hAndrid）（ཧན་ཅི་རས་ཏི）དེའི་རིགས་པས་དབྱངས་ཡིག་ལའང་dru ལ་ཡང་ཅི་རོས་ཅེས་སློག་པ་སོགས་རིགས་འདྲའོ། །ཡང་KW འདི་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚེ། དབྱངས་ཡིག་དང་ཡི་གེ་འདྲ་བར། W འདིའི་སྒྲ་མི་བརྗོད་པར་སྟེ་མའི་ཁུངས་སུ་འགྲོ་བ་དཔེར་ན། （KW□）ཁོ། （KWi）ཁས། （KWU）ཁོས་མང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། （SWœ）ཟེ་བུམ་ལྟ་བུ་ཡང་W འདི་ཕལ་ཆེར་（W）བྭ་རུ་སློག་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་།

དམིགས་བསལ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཕྱིར། Where （wea）well （wei）When （wen）སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་དཔེར་ན། Who （how）ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་དགོས། ཡང་། gh འདི་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚེ་སྒྲ་མེད་དུ་འགྱུར་བ། སྤྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཞིག་མེད་པས། དོན་གཞན་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་སློག་པ། Right（rait）ཟེར་བ་ཡང་ཤེས་དགོས། W འདི་ཡིག་ངེར་ཕལ་ཆེར་ལ་བོ་སྒྲ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འགར་བོ་སྒྲ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། （KW）འདི་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚེ། W འདི་སྒྲ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། KWO ལ་ཁོ་དང་། KWI ལ་ཁས་ཟེར་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། S ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ། （SWAM）ལྟ་བུ་ཟེ་བེམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། gh འདི་གཉིས་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚེ་སྒྲ་དེ་དངོས་སུ་མེད་པས། སྒྲ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ཡང་མང་ངོ་། །

ཕྱི་གླིང་གི་གོམས་གཤིས་ལ། མི་མགོར་ཡོད་ཚེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ། ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། Teacher tell ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དགེ་རྒན་ནས་གསུང་བཀོད་དང་། ཡང་མཇུག་མ་ལ་གི་བཞག་ཚེ། དེ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ། ཡང་Are there དང་There are འདི་གཉིས་སྔ་མ་འདྲི་ཚིག་དང་ཕྱི་མ་ལན་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

A E I O U Y འདི་ལ་དབྱངས་ཡིག་དྲུག་ཟེར། འདིའི་འཇུག་ཚུལ་ངག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྐོ་ནས། （重读音节）དྲག་འདོན་གྱི་སྒྲའི་གཅོད་མཚམས་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྒོ་རྒྱབ་སྒྲའི་གཅོད་མཚམས་དང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྒྲའི་གཅོད་མཚམས་གཉིས་ཡོད། （开音节）（闭音节）རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱངས་ཡིག་གི་ཐོག་ན་ནག་ཐིག་ཞིག་ཡོད་ཚེ། དེ་ལ་སྒྲ་དྲག་གི་རྟགས་ཟེར། （重音节符号）དེ་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲ་དེ་དྲག་འདོན་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་གོང་གི་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དབྱེ་ཟེར་ན། ཐོར་མར་A ལ། ཁོ་རྗེས་པའམ། ཡང་ན་ཁོའི་རྗེས་སུ་གསལ་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མ་E ཡིན་ཚེ། དེ་ལ་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དབྱངས་དྲག་འདོན་ཟེར། སྒོ་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་ཡང་འདོན་ཡིན་ཚེ། A ཁོ་ག་ཁའི་ནང་དུ་སྒྲ་སློག་

ཚུལ་དང་གཅིག་པར་ (ei) ལ་ཀློག་དགོས། དཔེར་ན། Name (neim) དང་། A ཁོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་གཞན་ཡོང་ཀྱང་ཕྱི་མཇུག་ན་E ཡོད་པས་སྒྲ་ཕྱེ་བ་ཡིན། A ཁོའི་རྒྱབ་ན་གསལ་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཚེ། སྒྲ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། at (æt) glad (glæd) cat (kæt) ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྒྱབ་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན། A ཁོའི་སྒྲ་ (æ) ཀློག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབྱངས་གཉིས་པ E སྒྲ་ཕྱེ་ལ། (i) སྒྲ་ལ་ཀློག་དགོས། དཔེར་ན། he (hi) ལྟ་བུ་སྒྲ་ཕྱེ་བ་ལ་ (e) སྒྲ་ཡིན། དཔེར་ན། Lesson (lesn) bell (bel) ལྟ་བུ་རེད། གསུམ་པ། I ནི་སྒྲ་ཕྱེ་བ་ཡང་ཁོ་རང་ནི་ཀ་ཁའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ (ai) ཡིན་ལ། དཔེར་ན། Nice (nais) Nine (nain) ལྟ་བུ་ཁོའི་སྒྲ་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་ནི་ (i) ཡིན་པ་དཔེར་ན། It (it) is (is) wit (wit) སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ། O ནི་སྒྲ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་སྒྲ་རང་སོར་འཛོག་པ་ (ou) སྟེ། དཔེར་ན། halle (h□lou) slso (□:lsou) over (ouv□) ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ན་E ཡོད་པས་རེད། སྒྲ་རྒྱབ་པ་འདོན་ཚེ་ (□) sob (s□b) ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་བ། u ནི་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་ཕྱེ་ཡིན་ཚེ། (ju) ཡིན། སྒྲ་རྒྱབ་པ་ལ་ (A) འདིའི་ཡིན། དཔེར་ན། Summer (SAM□) Crub (KRAb) ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ། y ནི་སྒྲ་རྒྱབ་པ་ལ་ (ai) འམ (uai) ལྟ་བུ་དེ་ཀ་ཁའི་ནང་གི་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་རང་སོར་འཛོག དཔེར་ན། by (bai) སྒྲ་རྒྱབ་པ་ལ་ (i) ཡིན་པ་བཅས་མདོར་ན་སྒྲ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཚེ་ཁོ་རང་ཀ་ཁའི་ནང་གི་གདངས་སྒྲ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཚེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཤད་ཟེར། གསལ་བྱེད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་Z འམ། ཡང་ན་E འདི་མེད་ཚེ་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་ཕྱེ་རུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ A མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། སྤྱི་སྡོམ་ཡིན་ཙང་སྒྲ་མཚམས་ཞེས་པ་འདི་བརྡ་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ཡིན་ལ་□□□

མིང་ཡིག་ལ། (名词) (Noune) འདི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་མིང་གི་དོན།

1 名词：(Nanme) 凡表示事物名称。དེ་ལ་ 复数，单数。ཞེས་དོན་ལ་ཁོ་ན་དང་མང་པོའི་

དོན་དེ། དཔེར་ན། མང་པོའི་མཇུག་ཏུ་s སྦྱོར་བ། friend friends དང་Teacher Teachers ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། ds འདིའི་d ཕྱི་རོལ་དུ་s སྦྱར་བ་（ཚུ）ཞེས་ཏྲིའི་སྒྲ་དང་ཨེ་ཟིའི་སྒྲ་འདོར་དགོས། མིང་ཁེར་རྐྱང་གི་མིང་ཡིག་གི་རྗེས་མ་ s x y sh ch འདི་རྣམས་ལ་མིང་ཚིག་དངོས་ཚེ་（es）ཞེས་སྦྱོར་བ་ལས་s གཅིག་བུ་སྦྱོར་རྒྱུ་མིན། སྒྲོག་ཚེ་iz ཞེས་སྒྲོག་འོན་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ངག་འདོན་དེ། 重辅音ཡིན་ཚེ། སྒྲ་ s（z）སྒྲོག་དགོས། 清辅音ཡིན་ཚེ། （s）ཟུ་སྒྲོག་རྒྱུ་ཡིན།

动词。Verb 动词表示行为与状态之词类。འདི་དཔེར་ན་བྱ་སྤྱོད་དང་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་འགུལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཟེར། ཕོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་（to）འདི་དགོས་པ་དཔེར་ན། to see ,to sign, to look, to say, to come སོགས་དང་། གཡོ་ཚིག་ཀྱང་ཨང་གསུམ་པའི་མིའི་མིང་གི་གཅིག་ཚིག་གི་མཇུག་ཏུ་s སྦྱར་དགོས། དཔེར་ན། He says （To say） The teacher. Comes （to com）ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

动词的变化：འདི་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་གཤམ་གསལ། ང་ནི་××ཡིན། Am ང་××ཡིན། 我是 we are 我们是ང་ཚོ་××ཡིན། 你是 you are ཁྱོད་××རེད། 你们是 you are ཁྱོད་ཚོ་××རེད། 它是 it དེ་ཚོ་ 他们是 they are ཁོང་ཚོ་××རེད། He ཁོ་ she མོ་ it དེ། ལ་སོགས་སོ། །

（འདིའི་འགྲོ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་སྨན་གྱི་ལག་ཏུ་མ་འབྱོར་རོ། །）

མཛོ་རི་མ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཡར་ཞུའི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཛོ་རི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ།

དེ་རིང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས། བདག་གི་དོན་དག་ཐག་བཅད་དེ་བདག་ལ་བཙོས་བསྐུར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ཤིག་གནང་སོང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆད་པའི་སྐྱི་ཡང་བདག་ལ་བསམ་འཆར་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྲིད་ཇུས་མི་ཤེས་པས། ཉེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གཅོད་འོས་མིན་སོགས་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་བདག་གི་ནག་ཉེས་ནི། ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་དེ་རིང་རླབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། དྲང་བདེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་སོང་། འོན་ཀྱང་། གཟྲུ་ཡིག་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་མི་ཞུ་ཐབས་མེད། དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་དོན་དངོས་མ་དང་མི་མཐུན་པས། ཁྲིམས་ཁང་འདིར་ཞིབ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡར་ཞུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

གཟྲུ་ཡིག་ངོར་བདག་བཅིང་གྲོལ་བཏང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཏང་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དགྲར་བཟུང་ནས། ཞེས་བྲིས། བདག་གི་ནག་ཉེས་ནི་༡༩༥༥ལོ་ནས་འགོ་བཟུང་བ་ལས། སྔོན་ཆད་བདག་གིས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་གུས་བཀུར་ཞུས་ཚུལ་བདེན་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཤས་ཤིག་གཤམ་གསལ།

༡༩༥༩ལོ་མཇུག་སྐོ་ནུབ་བཅིངས་གྲོལ་མ་བཏང་སྔོན། བདག་གིས་ཟི་ཁྲིན་པོད་

རིགས་ཀྱི་སྡེ་བ་འགའི་མི་སྣ་ཁྲིད་ནས་ཞ་དུ་ས་ཆར་ཡོང་སྟེ་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་ངོ་འཕྲོར་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཏུ་ལུང་རྫོང་ལི་གཞོན་པ་ནས། བདག་ལ་ཏེན་པོ་གནང་སྟེ་བསྔགས་བརྗོད་དང་། མི་མདའ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས། ད་དུང་ཐེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་རིགས་སྡེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་འཕྲོར་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོགས་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ཏེན་པོ་བཏང་བ་ཡིན། ཕོ་དེ་དུས་ལྷོ་ནུབ་བཅིང་གྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་རེད། བདེན་པའི་རྟགས་དགོས་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལེན་ཞུ་ཀྲན་ཡན། ཡ་ཧན་ཀྲང་(牙含张)རྡོས་ཅིའུ་ཡང་ཏོ་ཐེན། སོགས་དང་། ད་ལྟ་ནུབ་བྱང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཏྲང་ཡེ་ཏི། བོད་མིང་ལ་རྟ་དགའ་ཟེར། ཁྲིས་ཀྱང་ཞིག་ཡིན་ཚོད། ཕོ་ང་ཚོའི་ལོ་ཟླ་བ་ཡིན། དེར་དྲིས་དང་ཤེས། ༡༩༥༡ ལོར། མི་འགོག་ཁྲི་རོགས་ཀྱི་སྐབས་བདག་ཏུར་ཐག་གིས་མི་འགོག་ཁྲི་རོགས་ལ་ཞུགས་ནས། རང་གིས་ལུག་ཉིས་བརྒྱ། བལ་ལྕགས་སོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་གིས་ཐད་ཕུལ་བ་ཀན་ལྷོའི་མི་འགོག་ཁྲི་རོགས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཡིན། ཚུལ་དེ། དེ་དུས་ཀན་སུའུ་མཚོ་སྔོན་ནུབ་བྱང་དམག་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སོགས་ནས་ཡི་གེ་དང་། གསར་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་བདག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཀྲུང་དབྱང་ནས་ཀྱང་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་སོགས་ཀུན་ལ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་མཚུངས་བདག་གིས་ཀན་ལྷོ་དང་ཐེ་ཁྲོན་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ལ་མི་འགོག་ཁྲི་རོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལས་ཀར་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། ༡༩༥༢ ལོར། སྨྲོས་པེན་ཞོན་ཐག་ཚོགས་ནས་ཚ་ཕོ་ས་ཆར་ལོག་འཁྲུག་ལུད་སྐབས། བདག་གིས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ལ། ལོག་འཁྲུག་བྱེད་མི་ཉན་དང་། ལོག་འཁྲུག་ལུད་ཚར་བའི་ས་ཆ་ཚོ་སྒྱུར་དུ་སྲིད་གཞུང་ལ་མགོ་བསྒྱུར་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པ། སྲིད་གཞུང་ནས་དཔར་དུ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁྲོ་ཆུ་ས་ཆ་སོགས་སུ་གནམ་གྲུ་ནས་གཏོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ཕྱོགས་བཅིང་གྲོལ་གཏོང་རྒྱུར་བདག་གིས་ཏུར་ཐག་བྱས་པའང་ཀུན་ལ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པའི་རྟགས་དགོས་ན། ངའི་ཧྭང་ཡིག་ངག་དབང་ལ་དྲིས་དང་། ཕོ་དེ་དུས་ང་དང་

ལྷན་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། གནམ་གྲུ་ནས་གཏོར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཕོ་རང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན། ད་དུང་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། བདག་གིས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ། སྲིད་གཞུང་ལ་མགོ་བསྒྱུར་དགོས་ཚུལ། ངེད་རང་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཅིང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་སོགས་བཏོན་ཡང་། ཕོ་ནས་ཁས་མ་བླངས་པར། ཕོའི་བུ་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ། བདག་གིས་ཁྲིད་དེ་པེ་ཅིང་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་དབྱིང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་བཞག པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུའུ་ཅོང་ལི་ནས་བདག་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་སྐབས། ཕོང་གི་ཞལ་ནས་དེ་དོན་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་མཛད། དེ་དོན་ལ་བདེན་པའི་རྟགས་དགོས་ན་ཀྱང་དབྱིང་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རིན་ཨུ་ཡོན་ལས་བས་ཧན (李维汉)། ཧྥུ་ཀྲུའུ་རིན་ཨུ་ཡོན། བང་ཝེས་ཀྲིའུ (王维舟)། བང་ཧྥུན་ (王锋) སོགས་དང་ཕོ་ཀྱང་པཎྜི་ཏ་ལ་དྲིས་ན་ཕོ་དེ་དུས་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིན། གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་བཤད། དེ་ཙམ་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་དང་། བདག་བཅིང་གྲོལ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཏང་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དགྲར་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་ལོས་ཤེས།

ནག་ཉེས་དང་པོའི་ནང་སྣ་ཧྲི་སྤྱོས་ཐེ་བན་དུ་མངགས་པའི་དམིགས་ཡུལ། ཏེན་ཐེ་གསུམ་བླངས་ནས། ཡང་བསྐྱར་གསར་རྗེར་ངོ་ལོག་གི་གཡོ་འགྱུལ་བྱེད་རྒྱུ། ཞེས་པ། སྣ་ཧྲི་སྤྱོས་དང་ངེད་གཉིས་ནས་དེ་ལྟ་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་བདེན། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དམིགས་ཡུལ་དངོས་མ་ནི་དེ་མ་རེད། 7 རྐྱེན་དབང་གིས་མ་ཧྲི་སྤྱོས་སྐྱག་འགེབ་བྱས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན། མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་སོང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ནི་ཇེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཁུར་པོ་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྕི་བར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་སྣ་ཧྲི་སྤྱོས་སྲིད་གཞུང་ལ་སྤྲོད་དགོས་ན་ད་དུང་ང་འདང་རྒྱུག་ས་མང་པོ་ཞིག་འདུག མི་སྤྲོད་ན། ཡུན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱག་འགེབ་བྱེད་དགོས། མཐར་གལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཤེས་ཚེ་ཇི་འདྲ་བྱེད། སྙམ་དུ་དོན་དེ་དཀའ་ཚེགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྐབས་སྣ་ཧྲི་སྤྱོས་ཕོ་རང་ནས།

ཐེ་བན་དུ་ཧེན་ཐེ་ལེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་བཏོན་བྱུང་། བདག་གི་སེམས་ལ། ད་ནི་སྐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་འཕྲོད་སོང་། ཕོ་ཐེ་བན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཚེ། ང་ཚོས་ལྷ་ཧི་སྤྲོས་གསང་འགེབ་བྱས་པའི་ལས་འགན་ཡང་བསྒྲུབ་ཐུབ་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་རང་ཡང་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་སོང་བ་རེད། ཀོ་མིན་ཏང་ལ་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དུས་ངོ་ཡང་ཟིན་ཡོང་སྙམ་དུ་དུར་ཐག་གིས་ཕོ་འགྲོ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་མཇུག་ཏུ་གྲོས་ཐག་གཅོད་དུས་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ཐེ་བན་ནས་གཅིག་ཏུ་གནམ་གྲུ་ལས་འབབ་རྒྱུ་ལས། ས་ཐོག་ནས་མི་ཡོང་རྒྱུ་དང་། གནམ་གྲུ་ལས་ཡོང་ཚེ་ང་ཚོས་རྨ་ཆུའི་ཁར་མེ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འཛོག་རྒྱུ། རྟགས་མ་བཞག་ཚེ་ང་ཚོ་ལ་གསང་འགེབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་མེད་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། ཕོ་མི་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་བདག་དང་ཙ་ཡུའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ངའི་གཙུང་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་སོགས་གྲོས་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་ད་རེས་ལྷ་ཧི་སྤྲོས་བདེ་བར་འགྲོ་ཐུབ་སོང་ཚེ་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་སོང་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་རང་རེས་མེ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་མ་བཞག་ཚེ་ཕོ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས། རང་རེ་ལ་ཉེས་པ་དང་ཉེན་ཁ་མེད་བཅས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་ནི་ཧེན་ཐེ་གསུམ་བླངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསར་རྗེར་ངོ་ལོག་བྱེད་འདོད་མིན་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གྲོས་བྱས་པ་མི་དེ་གཉིས་བདེན་པའི་རྟགས་ཡིན། ༢ བདག་ལ་དངོས་མ་ཀོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྙིང་ཐག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་༡༩༥༡ལོར། རྗོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ནས། ཀོ་མིན་ཏང་ལ་ཡང་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། བདག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་ལྟ་ཕོ་བོའི་གམ་དུ་ཀོ་མིན་ཏང་གི་གནམ་ནས་བབས་པའི་གསང་སྒྱུལ་བ་དང་། ཧེན་ཐེ་སོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཧེན་གཅིག་དང་གསང་སྒྱུལ་བ་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བདག་ཁ་མ་ཉན་པར་མ་ཟད། ཀོ་མིན་ཏང་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས། ༡༩༥༢ལོར་ལྷ་ལིང་ཧག་ཚོགས་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ས་ལེ་བར་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པའི་སར་གླ་ཁ་ཤས་ལ་བསྡད་ཀྱང་། ཀོ་མིན་ཏང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་གཏན་ནས་མ་

བྱས། ༣ རྗེས་སུ་གོ་མིན་ཉང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་ན། ངའི་ཞང་པོ་ཀེ་ཧྲེ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་ནང་མིའི་ནང་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མི་རེ་ཡོད་པས། གོ་མིན་ཉང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བྱེད་མ་མྱོང་བ་སོགས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་ལོས་ཤེས།

ནག་ཉེས་གཉིས་པའི་ནང་དུ། ༼༡༽ སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། ཀན་སྟོའི་ལོག་འཁྲུག་བསླང་རྒྱུར་ངན་བཀོད་འཐེན། ཞེས་བདག་གིས་ངོ་མ་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མ་མྱོང་། མཐའ་ན་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ཀྱི་ཇག་གཙོ་ཚོས་མི་མངགས་ནས་ང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བདག་ཁ་མ་ཉན་པ་ཡིན། ད་དུང་བདག་གི་ཡུལ་བ་བྱམས་སེ་དང་། བཞག་སྟོམ་གཉིས་ལ་ཁྲིད་ཚོ་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་ཞུགས་གཏན་ནས་མི་ཉན་ཞེས་བཤད། སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོ་བདེན་པའི་རྟགས་བྱས་ཚོག་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགའ་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མ་མྱོང་བར་མ་ཟད། སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ཚར་བཅད་རྗེས་ངའི་ཡུལ་བ་ལ་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ཚར་གཅོད་པ་ལ་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་བདག་རྐྱེན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་སོགས་དེ་དུས་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ཚར་གཅོད་གཏོང་བའི་འགོ་འཛིན་ད་ལྟ་ལན་ཀྲུའུ་དམག་སྐར་གྱི་ཟི་ལེན་གཞོན་པ་ཞེས་གོ་ཀྲིན་ (徐国珍) ལ་དྲིས་ཀྱང་ཤེས། ༼༢༽ ཏན་ཏ་ཁེ་མོ་བདག་གཉིས་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤྲོར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཏན་ནས་༡༩༥༢ ཟླ་༡ པོའི་ནང་སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད། བདག་༡༩༥༡ ལོའི་མཇུག་ནས་པེ་ཅིང་དུ་སོང་དེ་༡༩༥༢ ལོའི་ཟླ་བ་༢ པའི་ནང་ཕྱིར་ཞ་ཧོར་ ༼བསང་ཆུར༽ ཐོན། ༥༢ ལོའི་ཟླ་བ་༤ པའི་གཟོད་ཏན་ནས་བདག་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཏན་བཅིང་གྲོལ་སྟོན་ནས། སྣ་ལེང་གི་བཟང་ས་རེད། ཕོང་ཚོའི་བར་ལ་བདག་གིས་ངོ་སྤྲོར་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། ༼༣༽ སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་སྦྱོར་པེན་ཞོན་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་བདག་གིས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

ལ་སྤྱོས་ཐེབ་ཞེན་ཡུན་རིང་པོར་གསང་འགེབ་བྱེད་དགོས་དང་མ་སྤྲོད། སོགས་སྤྱོས་པེན་ཞེན་ཇག་ཚོགས་༡༩༥༢ལོར་རྩ་གཏོར་བྱས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱོས་པེན་ཞེན་༡༩༥༢ལོའི་སྟོན་ཁར་ངའི་ལྷ་སྡེ་སྡོད་མའི་མི་འགས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་གཞུང་དུ་སྤྲོད་རྒྱུར་ཁྲིད་ཡོང་ཚེ། མཚན་ཉིད་དགོན་མཐར་རང་རེའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁང་ཐོག་གི་དར་དམར་མཐོང་བ་ན། ཁོ་དགོན་འདབས་ཀྱི་ཆུར་ལྷེབ་ནས་ཤི་བ་ཡིན། སྣ་ལེང་ཇག་ཚོགས་༡༩༥༣ལོར་གཙོད་རྩད་མེད་བཏང་བ་རེད། (༤) "༡༩༥༥ལོ་ནས་༥༧ལོ་བར་སྤྱ་ཁྱི་ཐེངས་བཞི་ལ་ཧྭ་ལས་དང་ཁ་བརྡ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་གི་ལོག་འཁྲུག་བསླང་རྒྱུའི་ངན་བཀོད་འཐེན།" ཞེས་སྤྱ་ཁྱི་ཐེངས་བཞི་ལ་ཧྭ་ལས་སྣ་མར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངེད་གཉིས་ནས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་གི་ལོག་འཁྲུག་བསླང་རྒྱུའི་ངན་བཀོད་འཐེན་པ་མེད། ངེད་གཉིས་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་དང་ཤེས། (༥) "དངུལ་རྣ་དང་རྫ་བ་སོགས་ས་ཆ་མང་པོར་གྲྭ་བ་དང་འབྲོག་པ་ཚོར་གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས།" "གུང་ཁྲན་ཏང་ནས་ཆོས་ལུགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། གུང་ཁྲན་ཏང་ནས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་ནས། བུ་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ། དེས་ན་གཞི་རྩའི་ཐོག་བོད་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱུ།" ཞེས་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་བདག་གིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་ཁ་ཤས་ལ་གསང་གཏམ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་བདེན་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་སོང་ནས་འབྲོག་འབངས་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་གར་སོང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་བདག་གི་དྲུང་ཡིག་ངག་དབང་དང་། ང་ཚོར་ལྷན་དུ་འཚོ་བ་བྱས་པའི་ངའི་གམ་སྡོད་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོ་ལ་དྲིས་ཀྱང་གསལ་ངེས་ཡིན། (༦) བདག་གིས "གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་༡༩༥༦ལོའི་ཀན་སྐྲའི་མཚོན་བཟུང་གི་ལོག་འཁྲུག་དེ་བསླང་བ་ཡིན།" ཞེས་༡༩༥༦ལོའི་ཀན་སྐྲའི་ལོག་འཁྲུག་དེ་བདག་གིས་བསླང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་

མིན། ༡ དེ་དུས་ས་ཆ་མང་པོར་ལོག་འཁྲུག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། པོ་ཚེ། བྱམས་མི། བཞག་སྟོམ། སྙིང་བ་སོགས་ལ་བདག་སོང་ནས་ལོག་འཁྲུག་འབྱུང་དུ་མ་བཅུག་པ། དེ་སྐབས་ཞྭ་ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་གཉིས་ཆར་གྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་བདག་ལ་གཟིངས་བསྟོད་གནང་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། དེ་སྐབས་བདག་དང་ལྷན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ད་ལྟ་ལན་གྲུའུ་དམག་སྒར་གྱི་པོས་ཚ་མོ་ཀྲང་དང་། ད་ལྟ་ཀན་སྷོའི་དམག་ཁུལ་གྱི་ལས་ཟྲི་ཞིན་ཡན། པོས་ཟྲི་ཞིན་ཡན། ཀན་སྷོའི་ཁུལ་གཙོ་གཞོན་པ་བང་རོས་དུང་། ཟྲི་ཁྲིན་གྱི་ཛ་བ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གོ་ཧྲོས་ཅེ། ལས་ཀྲིན་བས་སོགས་ཀྱང་བདེན་པའི་རྟགས་བྱེད་ཚོག ཁྱེད་ཚོས་དེ་ཚོ་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་གསལ་ཐུབ། ༢ བདག་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་སྐབས་བ་ཚོ་ནི། དངོས་མ་གཟུ་ཡིག་འདིའི་ངོར་བྲིས་པ་ལྟར་དཧུལ་ཧྭ། ཛ་བ། རྒན་གྱུ། ཁྲོ་ཕོ་སོགས་རེད། འོན་ཀྱང་ ༡༩༥༩ ལོར་ས་ཆ་དེ་དག་ལ་ལོག་འཁྲུག་འབྱུང་མ་མྱོང་ལ། ལོག་འཁྲུག་ལང་བའི་སྐབས་བ་ཚོ་ནི་ཨ་མཆོག ཤིས་ཚང་། ཀླ་རུ་འགྲུལ་སོགས་ཡིན་མོད། བཅིང་གྲོལ་བཏང་ནས་ ༡༩༥༩ ལོ་ཡན་ཆད་བདག་ཐ་ན་འགྲོ་ཙམ་ཡང་མ་མྱོང་ན། ༡༩༥༩ པའི་ལོར་བསླང་བའི་ལོག་འཁྲུག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་བསླང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་འགལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། (༧) བདག་གིས་ཀླ་རུ་འགྲུལ་འགོ་བར་བཤད་པ། "ཁྱེད་ཚོས་རྩ་འཛུགས་བྱས་ལ་རྒྱུ་ཡོད་རྟ་ཡོད་རྣམས་ལོག་འཁྲུག་ལ་ཞུགས་དང་" སོགས་ཡིག་ནོར་རམ། ཀླ་རུ་འགྲུལ་མགོ་བ་བླ་མ་སྐྱབས་དང་ཚེ་དཔག་གཉིས་གང་ལའང་བཤད་མ་མྱོང་། ཁོང་ཚོ་བདེན་པའི་རྟགས་བྱེད་ཚོག ཤིས་ཚང་དཔོན་པོ་ལ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་བདག་པོ་ཚེའི་གུར་སྒར་དུ་ཡོད་སྐབས་བདག་གིས་མི་གཉིས་མངགས་ནས་ཤིས་ཚང་དཔོན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ངའི་ཁ་ལེན་ན། ལོག་འཁྲུག་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་ལོག་འཁྲུག་ཞིག་ཐུད་ཚེ། ཁྱོད་འཆི་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གསོན་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཤི་ཚེ་ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ངེས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་བདེན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་འཁྲུག་པ་རྒྱག་མི་ཉན་ཞེས་ནན་ཏན་བཤད་པ་ལས།

རྒྱུ་ཡོད་རྟ་ཡོད་རྣམས་ལོག་འཁྲུག་ཏུ་ཞུགས་སོགས་མ་བཤད་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བདག་གིས་མངགས་མི་ནི་པོ་ཚེ་གུར་སྐར་གྱི་གྲྭ་བ་སྨན་པ་སངས་རྒྱས་དང་གསེར་ཁྲིའི་ཕྱུག་རྫོར་པོ་ར་གཉིས་ཡིན། མི་དེ་གཉིས་ལ་ཁ་སྐད་བཏང་བ་ཡིན། མི་དེ་གཉིས་དང་ཤེས་ཚང་དཔོན་པོ་པོ་རང་བདེན་པའི་རྟགས་བྱེད་ཚོག ད་དུང་དེ་རྗེས་༡༩༥༨ལོའི་ཟླ་༩པའི་ནང་ཡང་བསྐྱར་ཟམ་ཚ་ཚང་གི་གཉེར་བ་བསྟན་པ་ལ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཚང་དཔོན་པོ་ལ་སྨོད། འཁྲུག་པ་གཏན་ནས་རྒྱག་མི་ཉན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ལེན་ཚེ་འཁྲུག་པ་མ་རྒྱག་ཅེས་བཤད་པ་ཟམ་ཚ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་དྲིས་དང་མི་དེས་བདེན་པའི་རྟགས་བྱེད་ཐུབ། （༤） ནག་ཉེས་གསུམ་པར "ཡང་མི་མངགས་ནས་སྐྲག་ཚོང་དང་ལོག་ཚོང་ལྷ་ཚོགས་བྱས།" བདག་ལ་ཚོང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཕོ་ཆོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཚོང་རྒྱབ་མེད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། བདག་གིས་ཚོང་འདི་རྒྱབ། ས་འདི་ལ་སོང་ཞེས་བཤད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཚོང་ཅི་ལྟར་རྒྱབ་པ་སོགས་ཡང་ང་ལ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱུ་མཚན་བདག་གིས་བདག་གི་རྒྱུ་རྫས་ལ་ལྟ་རྟོག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ཚུལ་དེ་བདེན་པའི་རྟགས་དགོས་ན། ད་ལྟ་ཟླ་བྲང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་གཉེར་བ་བློ་གྲོས་སྦྱིན་པ། ངའི་དྲུང་ཡིག་ངག་དབང་སོགས་ལ་དྲིས་ན་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཟླ་བྲང་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་ཀྱང་བདེན་པའི་རྟགས་བྱེད་ཚོག སྤྱིར་དོན་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་རྟགས་དགོས་ན་ད་དུང་ཡོད་ལ། གསལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཀྱང་སྐྱོན་ཆད་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་མྱོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ན། གཙོ་བོ་སྐྱོན་ཆད་བདག་ལ་བསམ་པ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་གི་སེམས་ལ་དེ་རིང་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་། མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་གནམ་འོག་ཡིན་པས། ནག་ཉེས་མེད་པ་ཚོ་བདག་གིས་མེད་ཚུལ་བཤད་ཅི་དགོས། རང་གིས་མི་དམངས་ལ་མགོ་བསྐོར་ཏེ་ནག་ཉེས་ཐམས་ཅད་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་དོན་དག་ཐག་གཅོད་དུས་གཙོ་བོ་སྲིད་གཞུང་ནས་ཞིབ་རྩད་བཅད་དེ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་ཤིང་། མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་པར་རྒྱུ་

འབྲས་ཀྱི་ཐག་ཅིག་གཅོད་ངེས་རེད་སྙམ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ༡༩༨༢ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་༢༩ ལ་བདག་ཐོག་མར་ཁྲིམས་སྐོར་ཕབ་སྐབས། ཐོག་མར་བདག་གིས་འདིར་ལྟར་བཤད། གཏུག་ཡིག་གི་ངོར་བྲིས་པ་ཚོ་དེ་འདྲ་དངོས་མ་ཞིག་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་གཞུང་ནས་ཐག་ཇི་ལྟར་བཅད་ཀྱང་བདག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་བསྒྱུར་དང་། ཉེས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཕྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་གཏུག་ཡིག་ངོར་བྲིས་པའི་ནག་ཉེས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ངོ་མ་བཤད་ན་མེད་པ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཚར་བ་ལྟ་བུ་རེད་དེ། བདག་གིས་དུས་དེར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་ཡང་བསྐྱར་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ན། གཟོད་བདག་གི་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། ཚུལ་དེ། ཉིན་དེའི་ཟིན་བྲིས་ལ་གཟིགས་དང་ཤེས་ངེས། ད་ལྟ་བདག་གི་སེམས་ལ་དེ་ཏ་ཙང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆེས་སྙིན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་རེད། སྲིད་གཞུང་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་པ་སོགས་ཁོ་ཐག་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་གིས་ཞིབ་གསལ་མི་ཞུ་བར་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་ན། སྲིད་གཞུང་ནས་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཅི་ལ་རྩད་གཅོད། ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་ན་ངས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རེད་བདེན་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་རེ་གཟུ་ཡིག་གི་ངོར་དེ་དངོས་མ་དང་མི་མཐུན་པ་ཚོ་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ཞིག་དང་། དེ་མཚུངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱུང་ལ་འདི་མ་ཕུད་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་བ་སོགས་ལ། བདག་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་ཡིན་པ་སྐད་ཡིག་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་ཇུས་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཁྲོ་མི་མཛད་པ་དང་། བདག་གིས་ངང་བསྒུགས་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དོན་དག་འདི་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་དཔྱོད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

གྱང་ཐང་ཚང་ནས།

༡༩༨༥ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༡༢ལ།

ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་སྐུ་ན་འདྲི་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

རིགས་གསུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་འཇམ་དབྱངས་སྙིང་པོ་ཡིས། །
ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱིན་རླབས་འབབ་གྱུར་ཅིག །
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། །
གཞུང་དོན་འབུམ་ཕྲག་མཐར་ཕྱིན་གྲོགས་མཆོག་དེར། །
ཁྱེད་སྐུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
ཉེ་ཉོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་གཏམ། །
ཐོས་པས་ཡིད་ཀྱི་གདུངས་པ་ཡི། །
ཚ་བས་གདུང་ཡང་ཐབས་གཞན་ཟད། །
འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་སྣུམ་ཟད་མར་མེའི་ཚུལ། །
དགོངས་ཏེ་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ལྷུར་བཞེས་ལ། །
ཉེ་ཉོས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ནག་ཡོངས་སྤངས་ནས། །
ཁྱེད་སྐུ་ལྷ་བའི་རང་འོད་གསལ་ལ་རེ། །

ཞེས་ལྷ་རྫས་སྲིད་དུ་རིང་བ་དང་གོས་སེར་པོ་ཡུག་བཅས་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས་ཕུལ།

སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ། །
སྒོ་གསུམ་གུས་པས་རབ་བཏུད་ནས། །
བརྗོད་རྩ་བ་སུམ་བཅུ་པའི། །
ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པར་བྱ། །
རྒྱ་རྗེ་ཐང་ཁྲི་གཉིས་པའི་དུས། །
བོད་ཡིག་ཐོག་མར་གསར་བཟོ་མཛད། །
དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། །
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས། །
དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །
གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །
ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །
ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །
ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །
ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །
ན་ར་ལ་ཡི་ཡང་འཇུག་ད། །
ག་ང་བ་མའི་ཡང་འཇུག་ས། །

ར་ལ་ས་ནི་མགོ་གསུམ་དང་། །
ཡ་ར་ལ་ཝ་འདོགས་བཞི་འོ། །

རྫོགས་ཚིག་ནི།

ཀོ་ངོ་ཀོ་ནོ་པོ་མོ་འོ། །
རོ་ལོ་སོ་རྣམས་རྫོགས་ཚིག་སྟེ། །
སླར་སྡུད་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །
རྗེས་འཇུག་རང་འདྲའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར། །
ན་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ནི། །
ད་དྲག་ཐོབ་ཚེ་ཏོ་སྦྱར་རོ། །
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཚིག་ཕྲད་རྣམས། །
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལ། །
དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། །
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། །
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལྔ་བ་ནི། །
འབྱུང་ཁུངས་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །
བདུན་པ་གནས་གཞི་བརྒྱད་པ་ནི། །
བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི།

གང་ཞིག་དོན་གྱི་ངོ་ཙམ། །
བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། །

དེ་མཐར་གོ་སོགས་སྦྱར་བ་ན། །
དང་པོ་དང་འབྲེལ་སྐར་བསྡུ་འོ། །

དཔེར་ན། འགོག་གོ །བཟང་ངོ་། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་བོ། །མཉམ་མོ། །དགའ་འོ། །འགྱུར་རོ། །གསལ་ལོ། །རྒྱས་སོ། །ཕྱུར་ཏོ། །བསྟན་ཏོ། །བསྐྱལད་ཏོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་གོ །སྲིད་ཇུས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་དོ། །མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །འབངས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བོ། །རང་སྐྱོང་དྲག་ཆས་འཛོམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོ། །ལུགས་ངན་རྩ་ནས་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ལོ། །དེ་ལུགས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་བུའོ། །

ལ་དོན་ནི།

སུ་ཏུ་ར་ལ་ཏུ་དུ་ན། །
ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །
རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། །
བདུན་པ་དེ་ཉིད་དུས་ལ་འཇུག །
ས་སུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །
ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །
འ་དང་མཐའ་རྗེན་མེད་པའི་མཐར། །
ར་དང་རུ་གཉིས་ཅི་རིགས་སྦྱར། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི།

བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས། །
དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག །
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །

དཔེར་ན། ནོར་རྫུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན། རྗེ་སྲུ་ནང་དུ་སོང་། ཟློག་རི་སྟོད་དུ་འཁྱམས། ཁྲི་ལམ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས། པོའུ་རིང་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར། སྤྱང་གི་ལམ་དུ་ཉལ། ཨ་མས་གཡས་སུ་སྲུང་ལྷ་བུ་དང་། ཡང་ན་རང་གནས་སུ་ཁང་པ་བརྩིགས། རོང་འབྲོག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐོན་སྐྱེད་སྤེལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཚོགས་འདུ་བསྡུས། ཞིང་ནང་དུ་ཆུ་ཀ་དྲངས། རི་སྟོད་དུ་རྟ་ནོར་འཚོས། ཐང་ཆེན་དུ་ལོ་ཏོག་བཏབ། རང་ཁྱིམ་དུ་ལས་དཀའ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་ཚོང་ལས་བྱས། སྐྱིད་ཚལ་དུ་སྡོང་པོ་བཙུགས། ནམ་མཁའ་རུ་ལྡིང་བྱ་བཏང་། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་མོ་བཟུང་། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི།

བྱ་གཞི་གང་ཡིན་མི་སྟོན་པར། །
གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
བྱས་པ་གཙོ་བོ་གོ་རུས་པ། །
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན། །

དཔེར་ན། དགྲ་འགོག་པ་རུ་དྲག་ཆས་སྒྲིག བཟའ་བཏུང་དུ་གཡོ་བསྐོལ་བྱེད། དོན་རྗོད་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད། འབངས་དོན་དུ་གསར་བརྗེ་གཙོ། སྟོ་རྒྱབ་ཏུ་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད། ཚོང་བགམ་དུ་དཀའ་གནད་འདྲི། གྲོགས་དགའ་རུ་རོགས་རམ་བྱེད། གྲོས་བསྡུར་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ནད་སེལ་དུ་སྨན་ཁབ་རྒྱག འབངས་ལས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད། མི་གོའི་དགྲ་འགོག་ཏུ་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་། འབངས་མིའི་འཕྲུས་ཚབ་ཏུ་འདེམས་སྒོ་བྱེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་བསྒྱུར་ཏུ་ལོ་ཙཱ་འབོད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་ཟོང་དུ་ནོམ་པ་བསྒྲིགས། སྲོལ་ངན་ཚར་གཅོད་དུ་གསར་བརྗེ་བྱས། ན་ཆུང་རྟ་ཞོན་དུ་སྣ་ཆས་བཟོ། གར་དང་བྲོ་འཆམ་དུ་རོལ་མོ་བརྡུང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་

དྲག་ཆས་བསྒྲུབ། རྒྱུན་པར་ནོར་འཚོལ་དུ་ཚོང་ལས་བྱེད། འབངས་དང་གྲོགས་དགའ་རུ་རོགས་རམ་བགྱིད། རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འབངས་དམག་བསྒྲིགས། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི།

བརྟེན་བྱའི་ཚིས་ཞིག་རྟེན་གཞི་ལ། །
གནས་པ་དང་ནི་ཡོད་པ་པོ། །
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །
བདུན་པ་གནས་གཞི་ཞེས་པར་བརྗོད། །

དཔེར་ན། ཁོའི་ལག་ཏུ་དྲག་ཆས་ཡོད། གཡུལ་ནང་དུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེ། རྒྱ་བོད་དུ་ཉོ་ཚོང་བཟང་། སུ་ལེན་དུ་བཟོ་གྲྭ་མང་། པེ་ཅིང་དུ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་བཞུགས། རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབངས་དབང་དར། རང་ཁྱིམ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད། ནམ་མཁའ་རུ་འཇའ་ཚོན་མཛེས། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཐ་རླབས་ཆེ། རྒྱ་གར་དུ་མི་རིགས་མང་། སྐྱིད་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་བཏོག ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་རེངས་གསལ། ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉིད་ནི།

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །
བདག་ཉིད་དང་ནི་རང་བཞིན་ཙམ། །
སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི། །
དེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དཔེར་ན། ཀུང་ཁྲོ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། མི་རིགས་མང་དུ་མཆེས། མཐུན་སྒྲིལ་གནད་དུ་ཆེ། འཐབ་རྩོད་གཏན་དུ་མེད། འབངས་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྱུར། འཚོ་བ་ལམ་དུ་སོང་། ཉིན་རེར་ཇེ་དགའ་རུ་འགྲོ། གྲོགས་རྣམས་གར་དུ་རྩེ། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དུ་ཆེ། ཀུན་ལ་ཤེས་སུ་ཆུག ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་འཇགས་སུ་བཅུག མི་རིགས་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ། སྲིད་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ས་གནས་རང་སྐྱོང་མང་དུ་བྱས། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་སླད་དུ་བཙུགས། སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གནས། བྱ་བ་མི་འཚོར་དམ་དུ་འཛིན། གཞོན་ནུའི་གྲོགས་རྣམས་ཚར་དུ་དངར། སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད། ངལ་རྩོལ་འབངས་རྣམས་དགའ་རུ་བཅུག གོས་འཕྲུག་མང་པོ་ལྷ་རུ་བཟོས། ལྟ་བུའོ། །

ཚེ་སྐབས་ནི།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བའི། །
བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །
བྱེད་པའི་དུས་ཚིག་སྟོན་པ་ལ། །
དུས་དང་ཚེ་སྐབས་ཞེས་པར་བརྗོད། །

དཔེར་ན། ཉིན་གཅིག་ཏུ་འབད་རྩོལ་བྱེད། ནམ་གུང་དུ་ཙུང་ཟད་གཉིད། ཉིན་ཕྱེད་དུ་ཡི་གེ་འབྲི། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟ། ཉི་ནུབ་ཏུ་བཟའ་བཏུང་སྦྱོད། ལོ་གསུམ་དུ་མིང་རྟགས་ལེན། ཉིན་འགའ་རུ་ངལ་གསོ་བགྱིད། ཉི་ཤར་དུ་སློབ་གྲྭ་འཚོགས། ཕྱེད་ཡོལ་དུ་གྲོལ་ཆུང་གཏོང་། མཚན་དུས་སུ་སྐྱོར་སྦྱོང་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། སྲོལ་རྙིང་གི་སྐབས་སུ་འབངས་རྣམས་སྡུག །དུས་རྟག་ཏུ་མགོ་གནོན་བཤུ་བཞོག་མྱོངས། །ཉི་ནུབ་ཏུ་ནུབ་པས་ཁྱབ་པ་བཞིན། །མུན་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་རྒྱུན་པར་མནར། །ནམ་གུང་དུ་ལྷགས་པ་ཆེ་བ་བཞིན། །ལོ་ཕྱེད་དུ་ཇག་ཞུལ་མང་པོ་ལངས། །དུས་གཞན་དུ་སྲོལ་ངན་ཀུན་ཕམ་ནས། །ལོ་གསུམ་དུ་གསར་བརྗེ་རྫོགས་པར་གྲུབ། །ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ནི།

ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཁྱད་གཞི་ནི། །
གང་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི། །

གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་བོ།།
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན།།
ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །
ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།།
འ་དང་མཐའ་རྗེན་མེད་མཐར་འི།།
ཀང་བ་སྒོང་ཚེ་ཡི་ཐོབ་པོ།།

དཔེར་ན། མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ། ཏང་གི་འགོ་འདྲེན། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ། ཞི་མཐུན་གྱི་ཆིངས་ཡིག སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ། མཐུན་ལམ་གྱི་གྲོས་མོལ། ཀུན་དགའི་རྩེད་མོ། གྲོས་བསྡུར་གྱི་སྙིང་པོ། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག རང་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། འབྲོག་གི་རྩ་ས་རོང་གི་ཞིང་ས་བཟང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་དེ་སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲ། །རྒྱབ་ཀྱི་ལྭ་བ་སྲམ་གྱི་མཐའ་གཉོམ་ཅན། །འཇའ་ཡི་ལུས་ལ་དར་གྱི་སྐྲ་རག་བཅིངས། །མལ་གྱི་སྟེང་ན་གོས་ཀྱི་ཉལ་ཐུལ་ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ནི།

གི་ཀྱི་སོགས་མཐར་ས་སྦྱར་བའི།།
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི།།
བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཉེར་བཟུང་ནས།།
དེ་ཡིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག །
དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པས་ན།།
འབྲེལ་བའི་དོན་དང་ཁྱད་པར་ཆེ།།

དཔེར་ན། སྟག་གིས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཚེ་མདུང་གིས་བསྣུན། །དྲེད་ཀྱིས་སྡང་མིག་བགྲད་པ་གཞན་གྱིས་བསད། །ཆབ་ཀྱིས་འཁྱུག་པའི་ཉ་ཤ་དོམ་གྱིས་ཟོས། མདའ་ཡིས

བསད་པའི་བྱ་རོ་ཆར་གྱིས་ཟགས། །མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས། །ལྷ་བྱ་དང་།

（འདིའི་འགྲོ་ལུགས་ཏུ་མ་རྟེད་ལ། འདིའི་ནང་གི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ནའང་། སྒྲིག་རིམ་དང་མཚོན་བརྗོད་སོགས་མི་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་མ་དཔེ་ཁོང་ཁྲི་ཟླུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།）

ཉིན་ཐོ་ཚན་པ་ཞིག

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༣ ལ། དམག་གི་སྨན་ཁང་དུ་ཡོད་པར། ཅང་ཅི་མེན་ལ་ངོ་འཕྲད་ལ་སང་ཉིན་ཕྱོག་ཟེར་ཡང་རང་མ་སོང་། ཚེས་༡༥ ཉིན་སློ་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་བལྟས་པར་ཧ་ཅང་བཟང་ཟེར། ཁྲིན་ཅན་ཏུང་ཀྲོའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡོང་། ཅང་ཅི་མེན་ལ་ངོ་ཐུག་སོགས་ཟེར། རང་ལ་བཟོ་བྱུས་ཡང་ནད་ཡོད་ཅེས་མ་སོང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༣༠ ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭའི་བཞུགས་མོལ་འཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏུ། རང་གི་བསམ་འཆར་ལ། ༡ སྟོན་ཟླ་བྲང་གི་ཟླ་མ་ཕལ་ཆེར་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད། རྗེས་ནས་ཁོང་གཅིག་པུས་ཐག་བཅད་ན་ང་རང་དགོས་དོན་མེད། མི་ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ནས་རྗེ་རྩར་བཏང་ན་ལེགས། ༢ ཟླ་མ་བེ་སང་གི་རེ་འདོད་ལྟར་རྗེ་མང་ལ་བཏང་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། ཕྱི་ཧྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཧ་ཅང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལས་སྒྲིབ་འཆར་འགོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ བྱིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་ནམ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ན་ངལ་གསོ་ཁོམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་འཕྲོར། རིམ་གྱིས་འགོ་བཙམ་སྟེ། བརྒྱུད་ཟླ་གཅིག་སོང་བ་དང་གཉིས་བརྒྱུར་འཕར། དེ་ནས་ཟླ་གཅིག་སོང་ནས་སུམ་བརྒྱུར་འཕར་དགོས་རྒྱུ་སོགས་གང་ལྟར། དཀའ་སྤྱད་དང་དུར་ཐག་གིས། ཉིན་བཞིན་སུམ་བརྒྱུད་མི་ཆག་པ་ཞིག་དང་། དགུང་བཅད། དམ་གཙང་། བརྩོན་འགྲུས། ཤ་སྦྱོང་བཅས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མི་རིང་བར་རིམ་འཕར། དཔེ་ལྟས་དཔེ་རྒྱུན། སྐྱོར་སྦྱང་བློ་འཛིན། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱ་སྤྱོད་བསམ་པ་ལས་གསུམ་ལ་རང་ལམ་ནང་ལྟར། རིང་ལུགས་ཡོད་པ། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ། རང་ཚོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ། སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཡིད་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། མི་འགྱུར་བར་བརྟན་འཇགས་ཡོང་དགོས་རྒྱུར།

རབ་བྱུང་རྒྱལ་བོ་བཤད་བྱ་སོ་བཞི་བའི་ལྷགས་ཕྱི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཚེས་དགུ་བཟང་པོར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྱང་ཐང་བ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས་བྲིས།

ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བར་ཤོག །

ཚེ་གཏམ་འགའ།

（འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་བཙན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་འབྲི་དེབ་ཅིག་ལས་བཤུས་པ་སྟེ། གུང་ཐང་བ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ལག་དེབ་ཅེས་འབོད་འདུག）

༡

མི་གཉིས་ཚོང་རར་སོང་། སྣུམ་ནག་རྒྱ་མ་བཅུ་ཉོས། སྣོད་ནི་རྒྱ་མ་བཅུ་ཐན་ཐན་ཤོང་བ་ཞིག་རེད། ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྣུམ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཚེ་རྒྱ་མའང་མེད་ལ། སྣོད་བཙལ་བར། སྣོད་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་བདུན་ཐན་ཐན་ཤོང་། སྣོད་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་གསུམ་ཐན་ཐན་ཤོང་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཡིད་ཚོད་ཙམ་མིན་པར་ཐེངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བགོ་ཐབས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཡོད།

༢

ཡང་མི་གཅིག་ཚོང་ལ་སོང་ནས། བྱ་ཕོ་གཅིག་དང་འབྲས་ཁུག་མ་གང་ཉོས། ཕྱིར་ལམ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྒལ་དགོས། ཆུར་རྒལ་བྱེད་ལ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། གྲུ་དེའི་ནང་དུ་ཇ་ལག་མི་གཅིག་པ་གཉིས་འཁྱེར་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ཡོད། དེས་ན་ཐོག་མར་འབྲས་ཁྱེར་ན་ཕོ་ལ་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པས་བྱ་ཁྱིས་གསོད་ངེས། ཡང་ན་ཁྱི་སྔོན་དུ་ཁྱེར་ན་བྱས་འབྲས་ཟ་ངོགས་ཡོད། དེ་གསུམ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་འཁྱེར། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད།

༣

ཡང་མི་གསུམ་ལ་བཟའ་ཟླ་གསུམ་ཡོད། ལྷན་གཅིག་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་བར་ལམ་སེང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད། ཆུ་དེར་རྒལ་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་ནི་ཅུང་ཆུང་བས་མི་གཉིས

ཁོ་ན་ལས་མི་ཤེད། ཁོ་ཚོའི་གོམས་གཤིས་ལ་ཡང་ན་ཕོ་གསུམ་ལྷན་དུ་སྡོད་རྒྱུ། ཡང་ན་མོ་གསུམ་ལྷན་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ལས་བཟའ་མི་ཁ་བཀར་མི་ཚོག་པས། གྲུ་ཕྱིར་སུས་ཁྱེར་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད།

༤

ཡང་ཁང་བ་སྟོང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱ་སྒྲོང་གཅིག་ཡོད། སྒྲོང་བ་འགེབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་ན། མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷང་ལི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གཙོག་རྒྱུ་ཟེར། ཁྱོད་ལ་སྒྲོང་བ་གཙོག་གི་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད།

༥

ཡང་སྐར་མ་ལ་ལྡིའུ་འཇོག་ཚུལ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་བརྩི་བའི་འགོ་འཛུགས་ས་དེར་འཇོག་ཐབས་བྱས་ན་འགྲིག་ཡོད།

རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ། མི་ལ་སྙིང་བ་གོས་ལ་གསར་བ་ལེགས་ཟེར་བ་ལྟར། རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་རྒྱུའི་མི་ནི། ༡ དད་དང་དུང་སེམས་ཆེ་ཞིང་ཤ་ཚ་ལ་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་མི་ནི་ཨང་དང་པོ་ཡིན། རྩ་བ་སེམས་ལ་ལྷུ་དགོས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ལྷ་མི་ཉན་པ་སྟོན་ཁ་ཤོ་ཚང་གིས་རང་ལ་སུན་བསྐྱལ་སྤྱོང་བའི་བསླབ་བྱ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན། ༢ གཞུང་བཟང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསླད་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་གལ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་གདོན་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་དུ་འཚོ་བ་ནི་

གཅོང་ནད་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ནས་བརྗོད་མི་ཉན། ༣ དེའི་ཕྱིར་རང་རྩུབ་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་མི་ནི་སྐྱོན་ཡོན་ཅི་ཡོད་རང་སེམས་ལ་གསལ་པོར་ཤོན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དགོས་རྒྱུ་ལས། རང་ཉམས་བྱིན་ནས་གཟོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུད་དགོས་ཚེ་ནང་མི་སྡིག་པོ་ཕྱིར་སྔོར་བ་དགྲ་བོ་ཁྲིམ་དུ་འཛུལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་འགྱོད་པ་སྔོར་ཚེ་ཚར་ཡོད་པའང་བརྗོད་མི་ཉན། ༤ ཡོན་ཏན་པ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། རང་བསྟེས་དང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཚོགས་ལྡེ་ཞིང་སྡུག་མི་ཐེགས་པ་སེམས་གཅིག་ཐུབ་དཀོན་པ་བཅས་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའང་བརྗོད་མི་ཉན། ༥ སྐྱིད་དུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ནི་རྩྭ་ལས་སླ། སྡུག་དུས་ཀྱི་བཟང་ས་ནི་ལྷ་ལས་དཀོན་པ་ཤེས་དགོས་པས་གྲོགས་པོ་གཏད་ཡོད་ལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་སྐྱིད་ཀྱི་རྟ་བོ་མཉམ་ཞོན་དང་སྡུག་གི་ཁུར་བོ་མཉམ་འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁྲེལ་མེད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། དེས་ན་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་རྩོར་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་བརྩེ་བ་ནི་བསླུལ་ཚོག ཡོན་ཏན་མེད་ན་བསླབ་ཚོག གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་སློབ་ཚོག ཆོས་སྲིད་གང་ལའང་སྦྱང་ན་ཡར་ཐོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་ཁ་མིན་དོན་གྱི་སེམས་ཐག་ཆོད་ཅིང་དུང་སེམས་ལྡན་པའི་མི་གཅིག་པུ་རང་རྩུབ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་ནི་རྩ་དོན་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་ཉན་པས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས།

རབ་རྒྱལ་ས་བྲ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོའི་ཧོར་ཟླ་༤ ཚེས་༣ ལ་བྲིས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཟས་རིགས་འགའ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ།

༡ ལུག་ཤའི་ཟས།

ལུག་ཤ་རག་གཙང་བས་ཅང་ཡོས་ལྷ་བུ་ཡུས་ལ་བཙན་སྲེག་བྱས་ནས་ཡུས་ནང་དུ་རིང་ཙམ་བཙོ། དེ་ནས་ཅང་ཡོས་དང་བྲོ་ཇུས་རྒྱབ་ནས་ཟངས་ཁ་རྒྱབ་ནས་ཡུད་ཙམ། དེ་ནས་གཙོད་ཆུ་བླུག་ནས་གདུ་ཞིང་། ཆུ་ཕར་ཆེར་ཐག་ལ་ཉེ་བ་ན། ཡང་བསྐྱར་བྲོ་ཇུས་དང་ཅང་ཡོས་རྒྱབ་ནས་གདུ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཤ་ཐུག་པར་ཡང་ཞིམ། ཚ་ཡང་ཚོག སྐམ་ཡང་ཚོག་ཟེར། དེ་ཡང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

༢ ཕྱི་གླིང་གི་ཟ་མ་ཁ་ཤས།

༡ ཁོ་ཚོའི་བ་མ་དེའི་ནང་དུ་ཤ་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་ཚོག་རྒྱུ་ལ་ཤ་དེ་རྒྱུས་པ་དང་བྲལ་ནས་གྲུ་བཞི་པགས་པ་ལྟ་བུའི་སྲབ་འཐུག་ལ། ཚ་མི་རྒྱག་བྲོ་ཇུས་དང་ཅང་ཡོས་སོགས་ཞུགས་ནས་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷུག་པར་ལྷགས་ཐབ་ཐོག་ཏ་ཅང་ཚ་བ་མ་ཡིན་པར་དལ་བར་ཕྲངས་ཚོས་བྱས་ན་ཆེས་ལེགས་ཟེར།

༢ ཡང་ཤ་གཙང་བས་འཁོར་ལ་འཐག་ནས་བྲོ་ཇུས་ཚྭ་ཙོང་སོགས་རྒྱབ་པ་ལ། སྒོང་ཆུ་དཀར་པོ་དང་ཕྱེ་ཅུང་བསྲེ་ཡང་ལེགས། དེ་སྨུམ་བླུགས་པའི་སྣོད་དུ་བཞག་ནས། སྣོད་གྲུ་བཞི་ཡིན་ན་མཛེས། ལྷགས་ཐབ་ཁོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྲེག་ན་གཙོད་རྡོ་འཁྲུག་གང་བྱས་ནས་ཟོས་ཀྱང་ཚོག་ལ་གཙང་བས་ཀྱང་ལེགས། དེ་ལ་ཤ་པེན་ཟེར།

༣ ཡང་བཤིས་སྒོང་ཧྲེ་རྫེའི་ཤུབས་དོར་བའི་ཐང་ལ་གཤལ་ཐུག་ཀྱ་མེན་འདྲ་བར། ཆུར་ར་ཆུ་གོད་ལ་སྲང་བ་བླུག་ནས་ཀ་ར་རྒྱབ་པ་ཏ་ཅང་ཞིམ་ཡང་ཟེར།

༤ ཡང་སྤྲོས་རྩེ་(麸子)འོ་མར་དཀྲུགས་ནས་ཀ་ར་རྒྱབ་པའི་ཇ་ཐུ་དེ་ཕུང་པོར་བཟང་ས་མང་བར་ཕྱི་གླིང་བས་བཤད། ཞུག་མིག་དང་། ཤང་བར་རྣན་གྱིས་རྨ་དང་སྐྲངས་པ་སོགས་ལ་ཕན་པ་ནི་གཙོ་བོ་དེའི་ནང་དུ་ཐས་ཟིན་ཟོས་(维生素丁)ཀྱིས་ཡིན་པར་བཤད།

༥ ཡང་མེའི་ཕེན་དཀྲུགས་པ་བག་ཆུ་ལྷ་བུའི་ཇ་ཐུ་སླང་ངར་སྣུམ་བླུགས་པར་ཞུང་ངུར་བླུགས་ནས་བྲ་སྔོང་ངོ་སྲེགས་པ་ལྟ་བུར་སྲུབ་མོར་བསྲེག་ན། (煎饼)ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཟེར་བ་དེ་སྙིང་མར་དང་ཀ་ར་རྒྱབ་པ་གྲོ་ཕྱེ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་བསྒོམས། སྔོ་ང་ཡང་ཡོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

༦ ལ་རྩེ་ཅང་ནི། ལ་ཙོས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག རབ་ལ་ལ་ཙིའི་ནང་སྙིགས་དང་ཡུ་བ་འདོར། ཡང་ན་ནང་སྙིགས་མི་འདོར་ཡང་ཆོག གང་ལྟར་ཡུ་བ་འདོར་དགོས། དེ་མཆུག་ལ་འཐག་ནས་ཚྭ་དང་སྤྲི་ཟྲས་རྒྱབ་ལ་ཟྲ་ཐུང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་ཁ་འདམ་བྱིས་རྒྱག་པའམ་གང་ལྟར་དབུགས་ནང་དུ་མི་འཚོར་བ་བྱས་ནས་ཉི་མར་བསྐྲོ་བའམ། ཡང་ན་ཚ་ཐབ་ལྟ་བུར་དྲོད་ལུམ་བྱས་ཏེ་ཉིན་བདུན་ཙམ་ལ་བཞག་པས་ཆོག

༧ ས་སྐམ་བྲ་སྔོང་ནི། བྲ་རྗེ་མི་དགོས་ས་འདམ་ལ་ཚ་འདེབས་ཤིང་སྔོང་བ་དང་སའི་བར་ལ་སྤྲི་ཟྲས་སོགས་དང་ཚྭ་འདེབས། ཡང་ན་སྤྲི་ཟྲས་ཡང་འདམས་ལ་བསྲེ་ཡང་བ་ཆོག དེ་ནི་ཕྱིའི་ས་སྐམ་ཚེ་ཚྭས་སྟོབས་ཀྱི་ནང་གི་སྔོ་ང་ཡང་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན།

༨ ཤ་དུད་སྐམ་ནི། ཁང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ན་བ་ནག་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཆོག་སྐམ། གང་ལྟར་ཐང་རག་གི་འབའ་ལོ་ཏ་ཅང་བཟང་། ཡང་ན་ཤུག་པའི་ལོ་མ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྡུལ་སོགས་ཀྱི་མེ་དུ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས། མེའི་ཐད་ཀྱི་མཁར་ལྷགས་སྐྱིད་ས་རྒྱུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤ་(སྐམ་ཡིན་ན་ཨང་དང་པོ། ལུག་ཤ་དང་ཕག་ཤ་ཡང་རུང་)བསྐོར་དེ་འགོ་ཐོག་ཏུ་ལན་དཔའ་ལྟ་བུ་གབ་ན་དུ་བ་འཁྱུག་ཐུབ་པས་རེད། དེ་ལྟར་དབུགས་སུབ་དང་དུད་སུབ་ལྟ་བུར་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བཞག་ན་དུ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤ་སྐམ་པ་དེ་རྗེས་

ནས་ཆོད་མ་སོགས་ཀྱང་བྱས་ཆོག་ལ། སྐམ་པོར་ཟོས་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་ཤ་སྐམ་ཆེས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

༩ ཆོད་མ་སོགས་དོང་ནང་དུ་བསྟུ་ཚུལ། ས་དོང་ལ་ཁང་བའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་བསྐོས་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཉི་འོད་འཆར་བའི་ཤེལ་སྒོ་སོགས་མེད་པ་གང་ལྟར། དོང་ནང་དུ་ཤིང་གི་ལེ་ཆ་བྱས་ན་ལེགས། ཆོད་མ་རྣམས་ལེ་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་ཐང་དུ་བཞག་པ་ལས་བཟང་། ལ་ཕུག་ས་ཐོག་ཏུ་བླུག་ཆོག པེ་ཚེ་ལེ་ཆའི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པར་མ་ཟད། ཡོ་མ་སེར་པོར་གྱུར་བ་བླང་ནས་ཁ་ལོ་ཕར་བསྒྱུར་ཚུར་བསྒྱུར་བྱས་ན་བཟང་། ཡོ་མ་འདོགས་འགྱུར་བ་མ་བསལ་ན་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ལད་འགྲོ། ཡང་ཡོས་ནི་དོང་ནང་ནས་དབྱུང་དོང་ཁང་ཞིག་བཀོས་ལ་ལེ་ཆ་ལྟ་བུར་བཀོས་པར་བླུག་ན་ཏ་ཅང་བཟང་། རྒྱུན་པར་ཁ་ལེ་བཙོགས་ནས་ནང་དུ་ལད་པོ་ཡོད་ན་ངེས་པར་བསལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བར་བཞག་ཆོག་མི་ལད་ཟེར། གང་ལྟར་ཆོད་མ་གང་ཡིན་ཡང་མ་འཁང་བ་དགོས། འཁང་བ་ནི་དོང་དུ་འཁང་ཚེ་ཡང་ལད་ངེས་ཡིན། ཡང་ཡོས་ཡང་འདྲ། དེས་ན་ཅུང་ཟད་སྤྱ་ཡང་སྐྱོན་མེད།

༡༠ ཆོད་རིགས་བསྐམ་ཚུལ་ནི། བསིལ་སྐམ་ནི་ཨང་དང་པོ་ཡིན། བསྐམས་ཚུལ་ནི་ཁང་བ་བསིལ་པར་ཐག་པ་ལྟ་བུ་འཐེན་ནས། ཚེ་(ཆོད་མ)རྣམས་དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐམ་པ་ཡིན། ཕ་ཡོན་ནི་ནམ་མཁོ་དུས་ཆུ་དྲོ་འཇམ་ལ་སྦང་ན་མདོག་ལྡང་བ་ཡིན།

གཟོད་ཆུ་སྐོད་ལ་ཞེན་ནས་ཆོད་མ་བྱེད་ཚོག

སྒོ་ཁྲུང་གི་ཤེལ་འདམ་ནི། ཅི་གང་གོ་རེ་སྐྱ་ཐེས་ལྟར་གོར་སྣང་དེར་སྦྱིགས་པ་ཞིབ་པར་འཐགས་ནས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་བྱེད། དེ་ཟར་ཡོས་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཧོས་མ་ཡོས)ཟེར་བར་བཟློས་ནས་སྲ་ཆག་པ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཆོད་ལ། ཤེལ་སྒོ་དང་ཤིང་ལྷན་དུ་སྦྱར་པར་བྱས་ན། ནང་དུ་རྡུལ་མི་ཡོང་ཞིང་ཏ་ཅང་སྲ་བ་ས་འགུལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་ཤེལ་སྒོ་མི་གཅོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཧྲི་གོ་ཟེར།

ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ།

ཞུ་འབུལ།

མཛོད་དགེ་ཉིན་མའི་གཞི་བདག་ཨ་མྱེ་སྐུ་ལྷ་ལ་ངེད་ནས་སྲོག་ཤིང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ཡོད་ཀྱང་ང་རང་དེར་ཡོང་ཐབས་མ་བྱུང་བས། ཁྱེད་ཉིད་ནས་ངེད་ཀྱི་ཚབ་མཛད་ནས། སྲོག་ཤིང་འཛུགས་རྒྱུ་དང་ལབ་ཙེ་སྤོད་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།
ཟླ་༨ཚེས་༡༠དགེ་བར་ཕུལ།

དམག་སར་པཎྜི་ཏའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ཕླ་ཀུའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པ་བདར་ནས་བརྟགས་པ་བགྲིས་འབྲས། ཕ་བསྟན་འཛིན་དང་མ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཕེལ་འདི་དམག་སར་པཎྜི་ཏ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རབ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་སྐྱབས་སྨོན་བགྱིད་དོ། །

ཅེས་རབ་གནས་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་བྲིས།

ཨར་ཡག་ཚད་ལ་གནད་བའི་འཕྲིན་ཡིག

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨར་ཡག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར།

ཆེད་དུ་ཞུ་འབྲས།

ཉེ་ལམ་སྐུའི་འཚོ་བ་དགེ་ཞིང་ལེགས་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡར་རྒྱས་ངོས་འདིར་ལོ་སར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལག་འཁྱེར་སྒྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། ཀུན་པོའི་འདུ་བ་སྟོམས་ཤིང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་སྨན་གྱི་ལྷག་བསམ་མ་དམན་ཙམ་དུ་གནས། མཚམས་ཞུ། འདིར་རེ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཟླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འདུག དེས་ན་ཁྱེད་ཡར་ཕེབས་རྒྱུ་བྱུས་ན་ལེགས། བདག་གིས་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཡིག་འདི་འབུལ་བ་ལགས་ན། གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ཁྱེད་ནས་ཞུ་རོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་ལ་དོགས་གཟབ་ཡང་དག་པ་གནང་རྒྱུ་སྙིང་ནས་རེ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཀུན་མེད་བདེ་ཐག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་གསོལ་གནད་སྨིན་ཞུ་ངེས། ཞུ་རྟེན་སྟོང་མིན་སྒོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་དར་བཅས།

རབ་བྱུང་ཆུ་ཕག་(༡༩༤༢)ཧོར་ཟླའི་༡ཚེས་༢༡ལ་གུང་ཐང་བ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས་གུས་ཕུལ།

(ཞེས་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་སོ།།)

མཆོག་རྗེ་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་བ་མཆོག་རྗེ་མི་དབང་མཆོག་ལ།

ཆེད་འབྲས།

དེང་ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐུ་མཛད་གཉིས་ཆར་བདེ་ཐུས་ནས། འཚམས་ཞུས་ཀྱི་རི་མོ་རྟེན་ལྡན་འབྱོར་བས་སྤྲོ། ངོས་འཁོར་བཅས་བདེ་བར་མཆིས། ཆེད་དམིགས། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་ལ། གདུགས་རིང་འདུམ། དེའི་སྟེང་བཀློག་ཆེན་སྟོང་། བྱད་གྲོལ་ཚད་ལྡན། གཏད་ཐུལ་ཚད་ལྡན་བཅས་དབང་བསྐྱུབས་མ་བྱུང་ན་ཕ་རོལ་གྱི་མཐུ་གཏད་ཀྱི་ངོ་ཆེ། རྒྱ་སྨན་བསྟེན་པས་འཕྲུས། ངོས་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བགྱིད་ངེས། ཞེས་སོ། །

（ཇ་བ་ཁྲུལ་ཡིག་ཚགས་གཅེས་བསྒྲིགས）ལས་བཏུས།

བརྙེས་ཚད་བཙལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིག

བརྟགས་པ་བགྱིས་འབྲས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྙེད་ཚང་སྐྱ་འཕྲེང་དྲུག་པའི་ཡང་སྤྲུལ། དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བ་ལུག་ལོ་བ། ས་ཕྱོགས་རྟ་རྒྱ་དགོན་པར་བཙལ་ན་ལེགས་ངོ་འཆར།

རབ་གནས་ཆུ་བྱ་ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་༡༨ལ། ཤུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། ཞེས་ཐེལ་ཚེ་དང་བཅས་སོ། །

ཚལ་གུང་ཐང་གི་དགོན་པའི་ལས་འཛིན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དཀར་ལ་ལྷག་བློ་དཀར་བ་ཚལ་གུང་ཐང་གི་དགོན་པའི་ལས་འཛིན་རྣམས་ལ།

ཆེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱག་བྲིས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་གཙོའི་འདྲ་དཔར་བཅས་བསྐུར་གནང་ལག་འབྱོར་སྤྲོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། འདིར་གནས་རྒན་པོ་ཡང་འཚོ་བ་སྙོམ་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་བློ་མ་དམན་ཙམ་དུ་གནས། དེ་གར་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། དམན་ལ་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་ནས། སྤྱན་དབྱེའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱབས་གསོལ་བཅས་ཞུ་ངེས། གཟོད་ཀྱང་ཚལ་གུང་ཐང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་གསོལ་ཞུ་ངེས།

རབ་གནས་ཧོར་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༧བཟང་པོར།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་སྒོ་མང་ནས་ཕུལ།

མི་དབང་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པ་མི་དབང་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལ།

ཆེད་དམིགས། དེང་ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐུ་འཚོ་བཟན་（བརྟན）ཞིང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པས་སྤྲོ། འདིར་ཡང་ངོས་འཁོར་བཅས་བདེ་བར་བདོག སྣད་ནས་ཀྱང་སྐུ་འཚོ་ཡུན་བཞེས་ཀྱི་ཐབས་རྩོལ་མི་དམན་པར་བགྱི། ངོས་མཆོད་ཡོན་མཛའ་འདྲིས་ཀྱི་ཤུགས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐུགས་འཛིགས་འཚལ། ངོས་ནས་སྐྱབས་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱུན་ལྡན་བགྱིད་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ།

（ཇ་ཁྲུལ་ཡིག་ཚགས་གཅེས་བསྒྲིགས）ལས་བཏུས།

དཔལ་བན་ཚང་དང་རྒྱུར་མའི་སྐྱིད་བར་དུ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག

དཔལ་བན་ཚང་དང་དཔལ་ཤུལ་རྒྱུར་མའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ།

ཆེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་ཁྲིད་ཚོའི་བར་ལ་མི་བསད་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིག་སོང་ཡོད་པས། བསོད་ལོ་ཚང་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལེན་ཚིག་བརྗེ་བྱས་ནས་སྐྱོད་འགྲིགས་ཐབས་སེམས་འཛིན་འཚལ།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

འཕྲིན་ཡིག་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་།

ཚུལ་མཐུན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པས་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །ཁྲིམས་གཙང་དམ་ཚིག་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པས། །རབ་མང་གྲོགས་ཀྱི་དབུས་ན་པ་སངས་ལྟར། །གསལ་ལ་འཚེར་བའི་བུ་ཆུང་གང་དེ་ལ། །

གཅིག་ཏུ་གཅེས་པ་མ་ཡི་བུ་ལ་བཞིན། །ཆུང་ངུ་ནས་བཟུང་བདག་སེམས་ཁྱོད་ལ་སོང་། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིང་ཙམ་ལ། །མ་འཕྲད་དྲན་པའི་གདུང་བ་འདི་ན་ཟླི། །འོན་ཀྱང་བསགས་པའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་པ་ལས། །འཕྲུངས་པའི་དལ་འབྱོར་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ལ། །རྣམ་དཀར་མི་རྟོག་འདབ་མ་མ་རྙིད་ཅིང་། །ཉེ་ཚོས་གཡོ་བ་མེད་པས་སྤྲོ་བ་རྒྱས། །འདི་ན་གཡར་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ། །གནམ་ས་གཡོ་བའི་དུས་ཀྱི་རྐྱེད་པས་ཀྱང་། །སྲོག་གི་མགྲོན་པོ་བྲལ་དགོས་མ་བྱུང་བ། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་བཞིན་བདོག །××××

རྒན་པོའི་གདུང་སེམས་མཛའ་བརྩེའི་ཞགས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལས་འཕོ་མིན་པ། །ཆགས་ལྡན་བུང་བ་པདྨོར་ཞེན་པ་དང་། །མི་མཚུངས་ཟླ་བ་ཀུ་གཏེར་རྗེས་འགྲོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དད་དུང་དོན་ཞགས་ཀྱི། །བདག་སེམས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་ལ་བཅུག །གདུང་སེམས་རི་དྭགས་མིག་གི་མདའ། །སྙི་ངག་འཕྲོགས་ལ་འདྲེན་ལས་ཅི། །དེ་ལྟར་འོ་ཅག་མཛའ་བརྩེའི་མཚོ་མོ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གིས་ནམ་ཡང་སྨག་མིན་ལ། །སྙིག་བསམ་གངས་དཀར་ཁུ་བའི་རྒྱུན་དུ་ནི། །ཁྱོད་ལའང་སོམ་ཉི་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མཁྱེན། །གཟོད་ཀྱང་འཚོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དང་། །མཛའ་བརྩེ་གོས་སྟོན་གྱོན་པའི་བཞིན་བཟང་མ། །འཕྲིན་ལས་སྙིག་ལྡན་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ། །རེ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་བརྗེད་གཞུང་

བཟང་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཟང་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་། །མཐུན་པའི་གསུང་སྙན་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ། །སྨྱུར་བར་འཕྲད་འདོད་བདག་སེམས་གཡང་དཀར་རྫི། །ཁྲེལ་བས་མ་བཟོད་འཕྲིན་གྱི་ཞུགས་སླུ་ལེན། །

ཁྱོད་ཀྱི་དད་དུང་ནོར་བུ་དོན་ཞགས་ཀྱིས། །བདག་སེམས་སྨོན་པའི་བུ་མོ་རྒྱ་ལ་བཅུག །གདུང་སེམས་དཀྲུམ་རིང་རི་དྭགས་ཞིག་གི་མདའ། །སྙིང་ངག་འཁྱོག་ལ་འདྲེན་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། །

དགེ་རྒན་ཟླ་བོ་ལ་གཏང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་ཡངས་ཟླ་བོ་གང་དེར།

ཚེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐོག་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་བྱ་བ་སྤར་ཐུས་བཞིན་ཡོད་པ་སྒྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། རྣམ་པོ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུས་ནད་ལས་ཐར་ནས། ཕྱིར་ཡུལ་བར་སྤོད་སྐབས། ཚེད་དོན་ང་རང་གི་ཚ་བུ་དབུས་སྐྱབས་འདི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འཇུག་འདོད་ཀྱི། ཐུབ་བྱུང་ངམ་ལྟོ་ཐུབ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐད་ལ་རོགས་རམ་གང་དྲག་མཛད་རོགས་ཞུ།

སྐུ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་སྨོན། གུང་ཐང་བས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་ལ་ལན་ཀྱང་ནས། ཞེས་ཐེལ་ཙེ་དང་བཅས་སོ། །

ཐུབ་བསྟན་རྫོང་དཔོན་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ཐུབ་བསྟན་རྫོང་དཔོན་ལ།

ཆེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་ཁྱེད་བཟའ་བ་གཉིས་ལ་ཁམས་མ་བདེ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཐོས་པས་ཡིད་མ་བདེ། འོན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་བགྱིད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡར་དྭངས་ཡིན་ཤག མི་འདི་ལ་ལན་ཀྲུའུ་ནས་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཇ་བ་ནས་བྱ་བ་ལས་འདོད་ཡོད་པས། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་འཛིན་ཞུ།

སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་སྨོན།

གྲུང་ཐང་མིང་བས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༨ལོའི་ཧོར་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༠ལན་ཀྲུའུ་ནས།

(ཞེས་ཐེལ་ཙེ་དང་བཅས་སྐུའི་ཉེ་འབྲེལ་སྐུ་ཞབས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལགས་ལ་ནུབ་བྱང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་གཞི་རིམ་ཇ་བ་རྫོང་ནས་བྱ་བ་ལས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་ཁོང་ཉིད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་མི་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སམ་གཉའ་ཐུབ་ཞུ་བ་ལ་སྩིངས་པའོ། །)

སྐུའི་ཉེ་འབྲེལ་བཞག་སྒོམ་སྒྲོབས་ལྷན་ལ་
གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །
ལས་སྨོན་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་དགའ། །
དད་ལྡན་ཚ་བོ་རིགས་བཟང་གང་དེ་ལ། །
རྟན་པོ་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསོལ། །
གཅེས་པའི་བུ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ། །
ཉེར་འཚེའི་བ་མོས་མ་རེག་ལང་ཚོའི་དཔལ། །
རྒྱས་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་བཟང་པོ། །
ཉིང་ཁུར་འཛིན་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་ལགས་སམ། །
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་ཐོག །
མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་འཕྲད། །
རང་གི་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་ནུས་ན། །
ཆོས་ལྡན་རེ་བ་འགྲུབ་ལ་དོགས་པ་ཅི། །
ཁྱོད་ཀྱི་དད་དུང་ནོར་བུ་དོན་ཞགས་ཀྱིས། །
བདག་སེམས་སྨོན་པའི་བུ་མོ་རྒྱ་ལ་བཅུགས། །
གཅེས་པའི་མ་བཟོད་དཀྲུས་རིང་མིག་གི་མདའ། །
འཕྲིན་ཡིག་སྨྲ་དབྱངས་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཤོར། །

རྒན་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་ན་ཡང་། །
སེམས་ཀྱི་རི་བ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། །
དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དམ་ཆོས་ལ། །
ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་མ་སྟོད་སྙིང་གི་བུ། །

ཞེས་རྗེན་སྟོང་མིན་འདྲ་པར་བཅས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕར་འགྲམ་ཞིག་ནས་བསྐུར།

གཞུ་ཤུབ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྔར་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ནས་བརྟགས་པ་བགྱིས་འབྲས། མདོ་བ་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་དགེ་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་བ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཞུ་ཤུབ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་དངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

རབ་གནས་མེ་སྤྲང་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བླ་བྲང་བཀྲིས་འཁྱིལ་ནས་བྲིས།

བྱམས་མེའི་ནད་ཀྱོད་བར་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

བྱམས་མེ་མོ་ཁྲང་གི་འགོ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོའི་སྐུ་སེར་ཡོང་ལ་ཆེད་འབྲས། ཉེ་ཆར་ཁ་ཀུ་སྣ་ཕྲོམ་དང་ཁྲིད་ཚོའི་ས་རྗོད་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས་པས་སེམས་ཧ་ཅང་མ་བདེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཚོའི་བླ་མ་ལྟ་བུལ་ཚང་དང་བྱམས་མེ་འབྲས་སྲུངས་དགོན་བཅས་ནས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོག་མཆན་ལྟར་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ན་ཁྲིད་ཚོས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཁ་ལེན་ཚོག་བརྩི་བྱས་ཏེ། རང་སྡེ་ནང་ལ་སྐྱོད་མེད་པ་ཞིག་སེམས་འཛིན་འཚལ། ཞེས་ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་བྲིས།

བརྙེས་ཚད་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ཕྲ་ཀུའི་དགེ་སྐྱོང་གུང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་ལྔའི་སྐུ་གདུང་གི་མདུན་སར། བླ་མ་ལྟར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ནས་བརྟགས་པ་བགྱིས་འབྲས། རྒྱ་ཆེན་རྫོང་གི་ཕ་གནམ་ཐར་དང་། མ་བསོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས། བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཚང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་དུ་བརྟག་པ་ལེགས་པར་འབབ། དེ་བཞིན་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སྨོན་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ཆུ་བྱ་ལོའི་ཧོར་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༩ བཟང་པོར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་འཁྱིལ་ནས་བྲིས། ཞེས་ཐེལ་ཙེ་དང་བཅས་སོ། །

བློ་བཟང་མགོན་པོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དད་དམ་དགེ་བ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཡངས་སྐུ་ཞབས་བློ་བཟང་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ཆེད་འབྲས།

ཁྱོད་བཟའ་འཁོར་ཚང་མ་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བྱ་བ་གང་ཅིར་ཡིད་སྨོན་བཞིན་ཡོད་ཤག ད་ལོ་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་འདི་གར་གསོལ་ཇོག་སྲུས་ལེགས་ཆ་གཅིག་བསྐུར་བ་ལག་འབྱོར་བྱུང་བས་སྤྲོ་བ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ང་རང་གི་སྟོད་ཤག་གསར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་ལེགས་འབྱོར་དུས་འགྲིག་བྱུང་བ་ཧྲེན་འབྲེལ་ཏ་ཙང་ལེགས་ཤིང་། རང་རེ་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད་སྙམ། སྐབས་དེར་འཕྲོད་ལན་ཡི་གེ་ཞིག་འབུལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ང་རང་ལ་བྱ་བ་ཏ་ཙང་མང་བ་དང་ཆ་གང་ཐད་ནས་ད་བར་དུ་ཞུ་ཡིག་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་དངོས་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། ད་ལོའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ང་རང་གི་ཁྲི་འཛིན་དགོས་པས། ཉེར་སྤྱོད་རེ་དགོས་མཁོར་བྱུང་བ་ལ། ཁྱེད་ནས་འགོ་འདྲེན་རོགས་རམ་གནང་རོགས་དང་། གཟོད་ཀྱང་སྐུ་འཚོ་བརྟན་ཅིང་བྱ་བ་གང་ཅིར་ལེགས་ལམ་ཡོངས་པའི་སྐབས་སྨོན་རྒྱུན་ལྡན་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ཧོར་ཟླའི་ཚེས་ལ་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས།

ཟླ་སྲང་བཀྲིས་འཁྱིལ་ནས་ཕུལ།

འབྲུག་ཐར་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་འབྲུག་ཐར་གང་དེར།

ཆེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་འཚོ་བ་དགེ་ཞིང་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ལྷ་རིག་པད་མོའི་དགའ་ཚལ་ལ། གོ་རིག་ཤེལ་གྱི་གཞོག་འདབ་ཟུང་གི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ལུགས་པད་མོའི་ཟེའུ་འབྲུར་དགོངས་དོན་བཅུད་ཀྱི་སྦྲང་རྩི་ངོམ་མེད་དུ་བསགས་ནས་བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱེད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ནི་ཀུན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སོ། །

འདིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་མ་ངོར་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་བློ་མ་དམན་ཙམ་བདོག སྐབས་ཞུ། ངེད་ཀྱི་ཚ་བོ་དབུས་སྐྱབས་ཟེར་བ་འདི་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་མཐར་ཕྱིན་ན་ཡང་། ཕོ་བོ་བློ་གཅིག་སེམས་གཉིས་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་འོག་ཕྱུག་ལས་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་གཤིས་མི་ངན་ཞིང་། སྦྱོང་པ་ལེགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཅན་གཅིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འཛུག་སྟབས་གང་འགྲིག་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་བ་ཞུ། གཟོད་ཀྱང་སྐུའི་མཐུན་འབྲེལ་མི་དམན་པ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལའང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༤ལ་གུང་ཐང་མིང་བས།

སང་ཚང་སྒྲུང་གནས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་

ཕྱག་ཡིག

འཛམ་བཞད་སྐྱེ་མེད་པ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲུང་ཐང་སྐྱེས་མེད་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟུང་འབྲེལ་ནས། བློ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞུག ༧ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྫེ་སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་སར། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ། རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ཏེ་སྐྱབས་སྨོན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྦྱར་ནས་བརྟགས་པ་བགྱིས་འབྲས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སང་ཚང་སྒྲུང་གནས་པའི་སྐུ་འཕྲེང་བཞི་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྲུལ། ཡབ་ལི་ཕྲུག་དང་ཡུམ་བུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་མཁན་པ་ཐར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་ལེགས་ལམ་ཡོང་པའི་སྐྱབས་སྨོན་ཡང་དག་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ལྷུགས་རྟ་ལོའི་སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཚེས་༡༥བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེའོ།།

བྱམས་མི་དཔོན་ལྷའི་མཆོག་སྒྲུབ་དོས་འདོན་གྱི་སྐུག་ཡིག

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་དྲུག་པ་༧བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་དེ་བཀའ་གསུང་ལྟར། ལྷ་ཀུའི་དགེ་སྦྱོང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟིན་བསྒྱུར་བར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་བྱམས་མི་དཔོན་ལྷ་སྐུ་འཕྲེང་བཞི་བའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ། བྱམས་མི་འབྲོག་ར་ནས། ཕ་འགུར་དྲག་སྐྱབས་དང་། མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱིད་ཀྱི་སྲས་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་ཟིན་བབས་པའི་དེ་བཞིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་དགོན་གྲོང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སྨོན་ཀུང་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་༦པའི་ཚེས་༡༣བཟང་པོར་ཟླ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་བྲིས།

ཁྲོ་མ་ཚ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཞུ་ཡིག

ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། སྐྱབས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ལྟར། སྐྱབས་རྗེ་ཨ་མཆོག་རྫོ་རྗེ་འཆང་༧རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ནས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྲོ་མ་ཚ་སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་ཡང་སྤྲུལ་ཚ་རྭ་མའི་ཕ་ཨ་རྣམ་དང་། མ་སྐྱིད་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ཀླུ་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་བགྱིད་ངེས།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ཁྱིའི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བའི་ཚེས་༡ལ།

བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཞུ་ཡིག

ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་འབྲས། ཕ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་མ་ཨ་བཀྲ་སྐྱིད་ཀྱི་བུ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུར་མོ་བརྟགས་ལེགས་པོ་བབས། ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

རབ་གནས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་པ་དགེ་བར།

ཙཱ་ན་སྤྲུལ་སྐུ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། སྐྱབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༧རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ནས་བརྟགས་པ་བགྲིས་འབྲས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཙ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད། ཟངས་དཀར་མའི་ཕ་འཇམ་དབྱངས་དང་། མ་ཚེ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་འདི་བ་ངོས་འཛིན་བགྲིས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་བགྱིད་དོ། །

རབ་གནས་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༧ལ་དཔལ་ལྡན་སྨྲ་སེང་གླིང་ནས་བྲིས།

བཅོལ་བཏམས་འཕྲིན་ཡིག

འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་།

གུས་པས་ཞུ་འབྲས།

ཉེ་ལམ་སྐུ་མཛད་གང་ཅིར་ཡར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མི་འདི་ངའི་ཉེ་ས་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་འགོ་འདྲེན་བརྩེ་གཟིགས་རེ་གནང་ཞུ། མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས།

གུང་ཐང་མིང་བས། སྤྱི་ལོ་ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་གུས་ཕུལ།

（འདི་ནི་ཁོང་གི་སྐུའི་ཆ་བུ་སོག་ཚང་ནེ་ཏན་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅོལ་བཏམས་བྱས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལགས་སོ། །）

བཀྲ་པོ་སྐུལ་སྐྱ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

འཇམ་བཞད་སྐྱེས་མིང་བ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གུང་ཐང་སྐྱེས་མིང་བ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཟུང་འབྲེལ་ནས། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་༧ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་ངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་སར། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ། རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་བདར་ཏེ་སྐྱབས་སྨོན་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བརྟགས་པ་བསྒྲིས་འབྲས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཀྲ་པོ་སྐུ་འཕྲེང་གསུམ་པ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྲུལ། ཡབ་མགོན་པོ་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་སྤྲུལ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་ལེགས་ལམ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སྨོན་ཡང་དག་པ་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ལྕགས་རྟ་ལོའི་སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཚེས་༡༥ བཟང་པོར་བྲིས་པ་དགེ ཞེས་ཐེལ་ཚེ་དང་བཅས་སོ།།

འཇམ་མོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ལྷ་ཀླུའི་དགེ་སྐྱོང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ནས་བརྟགས་པ་བགྱིས་འབྲས། ཉེ་（དོགས་པ་ཡོད） དབེན་གྱི་ཨ་ལགས་འཇམ་མོ་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྐུར། ཕ་དཔལ་འབྲུག་ཐར་དང་། མ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས། བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མོ་བརྟགས་ལེགས་པོ་འབབ་པས་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་བགྱིས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ལེགས་མཛད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་བགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཟླ་༤བའི་ཚེས་༤དུས་ལ། ཞེས་ཐེལ་ཚེ་དང་བཅས་སོ།

ཀྱི་མགོ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཡིག

ལྷ་ཀླུའི་དགེ་སྐྱོང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གདུང་མདུན་ནས་ཟན་བསྒྲུར་བར་སྐྱེ་སྐོར་རྫ་ཐང་སྡེ་བའི་ནང་གི་ཕ་མགོན་པོ་སྐྱབས་དང་། མ་ཨ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་སྤྲུལ་བའི་སྐུའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་བབས་པས། འདི་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་གང་ཅིར་ལེགས་ལམ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སྨོན་འགྱིད་ངེས།

རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་༨པའི་ཚེས་༡༢ལ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས་བྲིས།
ཞེས་ཐེལ་ཙེ་དང་བཅས་སོ།

དབལ་བན་ཚང་དང་ཐོར་གོད་ཀྱི་སྐྱོད་བར་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག

ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས།

དབལ་བན་ཚང་དང་ཐོར་གོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕན་ཚུན་མི་རེ་བསད་ཡོད་པའི་སྐྱོད་དོན་ཕན་ཚུན་བར་ལ་སྐྱོད་ཁ་མཆུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཟྲ་ཡིག་འདི་བཞིན་ཐག་བཅད་པའི་རིམ་པ་ནི། སྟེ་བ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཤི་པོའི་དགེ་རྩར་དམིགས་ནས། ཐོར་གོད་ནས་དབལ་བན་ཚང་གི་དགོན་པར་མང་བསྐོལ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། རོ་རྩ་རོ་བདག་ལ་འདུག་རྟེན་རོ་རྩའི་ཁྲིམ་ལ་ཡུམ་དག་ཚར་རེ་འཇོག་དགོས། དེ་བཞིན་དབལ་བན་ཚང་གིས་ཤིང་བཟའ་དགོན་པར་ཤི་པོའི་དགེ་རྩར་དམིགས་ནས་མང་བསྐོལ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། རོ་རྩ་རོ་བདག་ལ་འདུག་རྟེན་རོ་རྩའི་ཁྲིམ་ལ་ཡུམ་དག་ཚར་རེ་འཇོག་དགོས། སྐྱོད་ཁ་མཆུ་འདི་ཕོ་ལོ་སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུའི་སྔོན་གྱི་སྐྱོད་རྙིང་ཡིན་པ་དང་། ད་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚོའི་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ཐོག་རི་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལ་ངས་དོན་འདི་བཤད་ན། བླ་མའི་ཅི་གསུང་ཆོས་དང་། མཛུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཡིན་ཟེར་བས། དོན་དག་འདི་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཕན་ཚུན་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཆུང་མེད་པར་ཕྱིན་ཆད་སྐྱོད་ཁ་མཆུ་མི་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་འཁྲིག་མཐུན་ལེགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་འཛིན་འཚལ་ཞེས།

རབ་གནས་རྫོར་ཟླ་༧པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཟླ་ཟྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་བྲིས།

ཐང་སྐོར་གྱི་ནང་གྲོད་བར་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག

པདྨ་ཀྱུའི་དགེ་སྦྱོང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས།

ཐང་སྐོར་སྐྱ་བར་མའི་ནང་རྣམས་ཀྱི་རོ་ཛ་ཕར་ཚུར་ལ་ཆེད་འབྲས།

ཁྱེད་ཆོས་དོན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སུ་ནུའི་ནང་ལ་དམེ་འདི་འདྲ་བྱས་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། རང་རེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་། བོད་མ་ཉི་ཕྲེང་བཟུང་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་སྡིག་སྦྱོང་བྱས་ན། ཤི་བོ་ཚོ་ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོག་མར་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་སོ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲའི་སྡིག་སྦྱོང་བྱས་ན་ཆེ་ལ་གནོད་པར་མ་ཟད། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས། རང་རང་གི་ཤི་བོ་ལ་འདང་རྒྱག་ཕྱིར། སྐྱོད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པས། ངའི་རེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ཁ་ལེན་ཕྱིར་སྐྱོད་དེ་འགྲིག་ཐབས་སེམས་ལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེད་ནས་ཀྱང་ཤི་བོའི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཐབས་དང་། གསོན་པོ་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྨོན་འདུན་བགྱིད་ངེས་པས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་འཛིན་འཚལ།

རབ་གནས་སྨུག་ལོའི་ཧོར་ཟླའི་ཚེས་ལ་བྲིས།

སྐུ་རིང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དད་དམ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་གྲོགས་བཟང་སྐུ་སྐྱབ་ལ།

ཆེད་འབྲས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྷ་ཕྱུང་ཁམས་བདེ་བར་ཡོད་གནས་འདིར་ཡི་གེ་ལག་འཁྱོར་སློ་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། བདག་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་སྟོན་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་བདོག བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལ། རྣ་བའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྣམ་ཆུང་ད་ལྟ་རེག་རྒྱུ་མ་འཁྱོར་ཡང་། རྗེས་སོར་བསྐྱུར་ཚོག ལོ་རྗེས་མར་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་ལ། དེ་དུས་ངོ་འཕྲད་ཚོག་པ་དང་། ནམ་ཡང་སེམས་ནས་མི་བརྗེད་པས་དེ་བཞིན་ཡིད་འཛག་ཡོད་པ་འཚལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩བའི་ཡང་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༡༥ལ།

ཀྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ནས།

གླུ་རིང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

དད་དུང་མཛའ་བརྩེའི་སེམས་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་འགྲན་གྱི་གྲོགས་བཟང་།

ཉེ་ཆར། འཚོ་བ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་བར་མཚམས་རྟེན་གྱི་རི་མོ་རྟེན་ལྡན་འཁྱོར་བས་སྤྲོ་བ་འཕེལ། འདིར་ཡང་སྤྱི་དགོས་བསྟན་འགྲོ་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུན་པ་དགེ་ལྷུར་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་སོ་ན་གནས། སླད་མར་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་གཞི་རྟེན་འཚོ་བའི་མཐུན་ལམ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་སྐབས་གསོལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཅས་ཡིད་འདྲོངས་འཚལ།

མེ་སྤྲེལ་ཟླ་༢ཚེས་༡༧ལ།

བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གུང་ཐང་བླ་བྲང་ནས།

(འཕྲིན་ཡིག་འདི་གནང་སའི་ཡུལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ཁོང་ནས་གསུང་བ་ལྟར་ན། འཕྲིན་ཡིག་འདི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་བ་གླུ་རིང་རྫེར་བའི་ཡུལ་བ་ན་ཡོད་པས། གླུ་རིང་ལ་གནང་བ་འདི་ཡིན་སྙམ་གསུངས་སོང་། འཕྲིན་འདི་བྲིང་བའི་ལོ་ཡང་ང་བརྒྱད་སྟོན་གྱི་མེ་སྤྲེལ་ཡིན་ཆོ། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༦ལོ་ལ་བབས་འདུག ཁོང་མེ་སྟག་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༦ ལོར་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས། འཕྲིན་འདི་བྲིང་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་༣༡ལ་སླེབས་འདུག)

ཚ་ཁོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གི་ཧུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

ངད་དམ་གཙང་བའི་གྲོགས་བཟང་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ།

ཆེད་འབྲས།

ཉེ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་བར་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཟད། འདིར་བདག་ཀུང་ད་དུང་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ཡོད། ནད་གཙོ་བོ་སྙིང་གི་ནད་རེད། ཡིན་ཡང་སྨན་ཁང་སོགས་བཟང་བས་ཡར་དྲངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཉིན་ཁ་ཤས་ནས་སྨན་ཁང་ནས་ཕྱིར་འབུད་རྗེས་ཡིན། ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་བདག་གི་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་ཚོ་ཏེ་（སྒྲ་ཐག）ད་རེབས་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པས་འབུལ་ཐུབ་མ་བྱུང་ཡང་མྱུར་དུ་བསྐུར་ཐབས་བྱེད། ཁྱེད་ཆད་སེམས་ཀྱིས་ཀུང་ནད་གསོ་ཐུབ་པས། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཅི་ཡོང་ངོས་ནས། སྨན་གྱི་འཕྲོད་རྟེན་ལ་འབད་ན་བཟང་ངེས་ཡིན། ངེད་ནས་ཀུང་མྱུར་དུ་ཡར་དྲངས་ཡོང་ཞིང་ཁྱེད་བཟའ་མི་བྲིས་པ་བཅས་སེམས་ནས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད། འདི་ནས་ཞབས་རིམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ངེས་མ་ཟད། རྒྱུན་ལྡན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་རྒྱུན་མར་ཞུ་ངེས།

གུང་ཐང་མིང་ནས་སྨན་ཁང་ནས་འཚམས་འདྲི་རྟེན་རྡོ་སྐོར་བརྒྱ་དང་དར། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲུང་མདུད་དང་རང་གི་ཕྱུར་མདུད་བཅས། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༤ལོ་ཚེས་ལ་ཕུལ།

མཇུག་བྱང་།

དེ་ལ་འདིར་ཁྲི་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྟོན་སྒྲུངས་བག་ཆགས་སད་པས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་རིག་པའི་ཀློང་རྫོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དགེ་རྒན་རིན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ལ་བལྟས་ན་རྩེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ཁོ་ཐག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཞེས་པ་བཞིན། དཔེར་ན། བྱིས་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་མཛོད་བྱང་དུ་སྨིགས་མའི་བྱེད་ལས་སྣ་ཚོགས་སྨིན་པའི་དུས་སུ་དབྱངས་ཅན་བཞད་རྫོར་བས་རང་ལོ་བཅུ་བའི་ཐོག་ཤར་མར་བྲིས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དགུང་ལོ་དེ་འདྲའི་ཆུང་དུས་ནས་སྙན་ངག་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་མེད་པར་སྙན་རྩོམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཆེས་མང་བ་གསུང་འབུམ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། དུས་ངན་གོད་ཆག་སོགས་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གི་དབང་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་བོར་བརླག་ཏུ་སོང་བ་ནི་གུད་གསབ་མེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོང་གུད་ཆེན་པོ་རེད།

ཁོང་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ནས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་ཅི་རིགས་དང་སྐབས་དེའི་རང་མོས་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚིག་གསལ་དོན་དྲིལ་ཀློག་བདེ་བཅས་ཡོན་ཏན་དུས་མཉམ་ཕྱུག་པས། བློ་ཁ་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་ཧ་ཅང་འཚམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ནི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་ན་རྟོགས་ཡོང་བས་འདིར་མི་སྤྲོ་ངོ་། །

གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཐུན་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱངས་

ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམན་ཞིང་། རྩོམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བའི་ཉམས་མྱོང་མེད་ཁར། ཁོང་གི་བཀའ་རྩོམ་འཐོར་དྲག་པ་དང་། བཅོས་བསྒྱུར་སྟོན་ཁོང་གི་བཀའ་རྩོམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་པར་མཛོད་དགེ་སྐར་སར་དུ་བཀོས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མེད་སོང་བས། བཀའ་རྩོམ་འཚོལ་སྡུད་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ལག་བྲིས་དང་། ལ་ལ་སྐྱ་སེར་ལོ་ལོན་ཚོའི་བློར་ཡོད་པ་ཕབས་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ཁག་དང་འགལ་རྐྱེན་མང་པོའི་དབང་གིས། ཡི་གེའི་དག་ཆ། ཚན་པ་དགར་སྟངས། ཁ་བྱང་འདོག་ཚུལ། རིགས་དབྱེ་ཁོངས་བསྡུ་བཀྱིད་ལུགས་སོགས་ལ་གནད་དུ་མ་སྨིན་པའི་འཁྲུལ་ནོར་བྱུང་ཡོད་པས། ཁྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་མཛུབ་སྟོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། ||

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།
མདུན་ངོས་རྟགས་རིས་འགོད་པ། ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

ཁྲི་ཀུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཉིས་པ།

བཀའ་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཟབ་གསང་བདུད་རྩིའི་ཆབ་རྒྱུན།

(སྨད་ཆ)

བློ་འདྲི་ཡུལ། ཁྲི་ཆེན་ཀུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲེང་བདུན་པ་༧བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་མཁན་ཆེན།
ཡོངས་འཛིན་༧རྗེ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
དཔའ་རིས་དམ་ཆོས། སྨ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།
ཞུ་ཆེན་པ། སོ་སྟོན་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ཛོག་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།
གཙོ་སྒྲིག་པ། ཐང་སྐོར་དབུས་སྐྱབས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ཛ་ཞུལ་བློ་བཟང་། མཁར་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དཔའ་རིས་སྐྱིད།
ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཐང་སྐོར་དབུས་སྐྱབས། མཁར་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཛིན།

དཔེ་སྐྲུན་ལས་ཁུངས། སི་ཁྲོན་དུས་དེབ་ཚོགས་པ་དང་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ། སི་ཁྲོན་ཧྭུང་ཧྲོང་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
པར་སྒྲིག་ལས་ཁུངས། ཁྲིན་ཏུའུ་སམ་རྡོ་ཊ་པར་སྒྲིག་ལྟེ་གནས།
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས། ༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༡༡པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས། ༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༡༡པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དེབ་ཚད། ༢༦༠ mm×༡༨༥ mm
དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5409-5672-1
དཔེ་རིན་སྒོར། ༡༥༠ (པོད་༡-༥)

ISBN 978-7-5409-5672-1

9 787540 956721 >

定价：150.00 元（1-5 卷）